

截拳道 台中訓練中心

弱勢家庭青少年免費武術訓練

主旨： 為幫助弱勢家庭青少年培養練武精神，達到健身效果並學習與保護自己，提供因家中經濟困難，想學練武術卻無法付擔學費的青少年，提供為期半年的截拳道武術免費訓練課程，讓弱勢家庭的青少年也有機會參與學習截拳道武術。

說明： 截拳道-台中訓練中心提供少數名額，讓有心學武的但家境清寒的青少年能夠學習截拳道，在這半年武術訓練期間，將教授許多實用截拳道技術，培養強身練武的精神，過程可學習許多截拳道防身技術及武術比賽的實用技巧。

條件： 目標對象為十三歲至十八歲的男女青少年，為期半年的訓練期間，每週基本訓練二次，每月至少需到課六次，不能無故未到課或經常請假，對武術或截拳道需有學習熱忱及興趣，能夠聽從教學指導並認真練習者優先提供機會。

辦法： 請提供家中申請低收入戶或貧戶等相關證明影本，於每週一或每週四晚間上課時間，親自截拳道-台中訓練中心報名登記，經審核通過後即可上課。

上課場地備有武術訓練器材，期間不需購買任何訓練器材或製服，每週一及週四晚上的截拳道團體班共同訓練，訓練半年後進行訓練成果測驗，再依訓練成果再評估能否再做進階訓練。

內容： 課程內容主要教授截拳道技術，依每個學員程度調整訓練內容。

上課日期： 2015年6月1日起至2015年11月30日止

上課時間： 每週一、每週四 晚上19:30 - 21:30

上課地點： 台中市西屯區漢成街152號B1（何源里活動中心）

詳情請洽： 截拳道-台中訓練中心 廖教練

Phone： 0922281612 LineID: 0922281612

截拳道-高階研習部 www.taiwanjkd.com

截拳道 FB 社團： <https://www.facebook.com/groups/taiwanjkd/>

主辦單位： 截拳道-台中訓練中心

協助單位： 截拳道-高階研習部 台中分部

