



親愛的小朋友及家長：

您好!再次感謝您報名參加台灣生態教育推廣協會舉辦的仙境漫遊 坪林小旅行親子一日遊，活動時間地點及注意事項，請參見本行前通知書，若有疑問請來電 0932-216-312 魏韶箴(捲捲老師)或電(02)3765-3527，謝謝!

**關於報到與回程(台北接送聯絡人魏韶箴老師，電話 0932-216-312)**

**報到時間：**上午 8:30~8:50，預計 9:00 出發。

**回程時間：**下午 5:00~6:00 到達台北

**報到/回程地點：**台北市中正區中山南路 21 號 自由廣場牌樓下方

(舊中正紀念堂「大中至正」門)(若搭乘捷運請自中正紀念堂站 5 號出口出站)



**關於活動地點**

坪林綠光農園

<http://www.ifreshfood.tw/fair/forum.php?mod=viewthread&tid=701>

**關於交通方式**

本活動全程承租**中中巴士**符合五年內新車之安全規定。

**關於保險**

本活動為每位**學員**加保國泰人壽旅遊平安保險保額 200 萬及傷害限額 10 萬元。

仙境漫遊坪林小旅行，歡迎您的參與!



\*依據 99 年 2 月 1 日公告實施之保險法第 107 條修正案規定，15 歲以下之未成年人意外身故，保險公司將不得提供身故給付。

### 關於穿著

本活動全程在坪林山區進行，因此建議家長幫小朋友多準備一件**薄外套**，穿著衣物建議較不怕弄髒的衣服、鞋子。也提醒您可以為孩子多準備一套備用衣褲。

### 關於講師及工作人員

本活動全程由台灣生態教育推廣協會**陳彥宇(小湯圓老師)**與**魏韶箴(捲捲老師)**帶隊，請家長放心。

### 關於活動梯次

3/28(六)、3/29(日)、4/11(六)、4/12(日) 共四場

### 關於活動流程

時間	活動名稱	活動內容
8:30~8:50	哈囉你好嗎	中正紀念堂自由廣場報到集合
9:00~16:00	清幽山林	金瓜寮溪觀魚蕨類步道導覽
	仙境探尋	有機茶園與慣行農法的不同
	午餐	美味有機蔬食
	茶園好風光	茶園生態巡禮，了解茶製程
	品茗時間	如何親手泡出好喝的茶
16:00~	期待再相逢	約 1700 回到台北

※途經山路部分的車程單趟約為半小時，建議參加學員自行評估服用暈車藥。

※活動主辦單位及講師可依現場狀況調整課程活動內容

### 關於活動照片

於活動結束後一週內，我們將上傳活動照片至網路相簿(網址如下)，下載之照片檔可供沖洗 4X6 相片，歡迎瀏覽。

<http://picasaweb.google.com.tw/herbnature2>

### 關於攜帶物品

我們詳列了一張**外出點檢表—必備物品**，建議您讓孩子自己準備需攜帶的物品，並從旁協助。為求環保，我們也要請您自備環保餐具、自己的水壺、手帕等。貴重物品要自行保管好，並遵守老師與助教的指導。

### 緊急聯絡電話

台灣生態教育推廣協會總部 (02)3765-3527

陳彥宇老師(小湯圓老師)聯絡電話：0988-159-758

魏韶箴老師(捲捲老師)聯絡電話：0932-216-312



仙境漫遊坪林小旅行，歡迎您的參與!





行前準備是很重要的!充分的準備才會有完美的旅程喔!

請小朋友自己動手整理行李吧!(貴重物品請貼上小朋友姓名貼~)

一、必備資料、證件



<input type="checkbox"/>	健保 IC 卡
--------------------------	---------

二、用具、工具

<input type="checkbox"/>	相機、電池、充電器、記憶卡 (若有攜帶需自行保管)	<input type="checkbox"/>	手機 (若有攜帶需自行保管)
<input type="checkbox"/>	文具用品(鉛筆、橡皮擦、彩虹筆)	<input type="checkbox"/>	筆記簿

三、衣物、用品(請盡量穿著不怕弄髒的衣服及鞋子)

<input type="checkbox"/>	外套	<input type="checkbox"/>	帽子(遮陽和防風)
<input type="checkbox"/>	輕便雨衣或雨傘	<input type="checkbox"/>	小水壺(隨時補充水分)
<input type="checkbox"/>	手帕、衛生紙、(濕)紙巾	<input type="checkbox"/>	小背包(可放水壺、筆記本等)
<input type="checkbox"/>	環保餐具(筷子、湯匙、叉子等)	<input type="checkbox"/>	防曬用品和防蚊液
<input type="checkbox"/>	小點心	<input type="checkbox"/>	兒童備用衣褲一套

\*坪林氣候較為濕冷，行前兩日可上[中央氣象局](http://www.cwb.gov.tw)查詢當日氣溫。建議可利用洋蔥式穿著以方便穿脫，下身可穿著長褲與耐走的鞋。如遇不可抗力以致活動無法進行，協會將會主動通知取消並依規定辦理退費。

四、常備藥品

<input type="checkbox"/>	習慣性用藥：感冒藥、腸胃藥、普拿疼、過敏藥等特殊疾病藥品...
<input type="checkbox"/>	其他：暈車藥、止痛藥、退燒藥、感冒藥、綠油精、安眠藥、胃乳、OK 絆、護膚乳液...

\*途經山路部分的車程單趟約為半小時，請視個人情況決定是否準備暈車藥，並於上車前至少半小時前服用。

⊙⊙小叮嚀：以上各類物品視個人需求而定，可自行選擇是否攜帶!!

仙境漫遊坪林小旅行，歡迎您的參與!

