**杏陵心理諮商所 荷光性專業訓練中心 2015年度課程**

**蕭淑惠博士**

**生理回饋治療 課程簡章**

**甚麼是生理回饋治療？**

生理回饋療法，乃是一套從「生理機制」的角度有效介入的治療方式，常運用在降低焦慮及減緩壓力相關身心症狀。其原理運用精密的電子儀器來偵測與壓力相關的生理數值，並透過立即回饋與治療師的數據解讀，結合認知行為療法，幫助個案增進自我覺察能力，學習自律神經系統的調節，重建身-心連結，恢復身體的平衡機制。生理回饋療法輔以心理治療專業，能兼顧個案的生理、心理狀態，提供更全面、有效率的處遇。

**推薦給有以下需求的心理師**

1. 希望了解mind-body connection對身心健康造成的影響，學習以全人的觀點治療個案
2. 學習以不同介入方式處遇下列個案
   1. 嚴重焦慮症狀 (如：失眠、表現焦慮、廣泛性焦慮、恐懼症、PTSD…)
   2. 嚴重的身心症 (如：自律神經失調、失眠、各種頭痛、腸躁症…)
3. 透過具體可評估的方法，有效的教導個案放鬆技巧，作為性諮商前準備。

**課程講師：蕭淑惠 博士**

**◾ 專長與授課領域**

生理回饋治療及壓力管理、健康心理學、生理心理學、精神藥物學

情感性疾患與創傷議題治療、同志相關議題、伴侶諮商、諮商督導

**◾ 學歷**

北德州大學；諮商哲學博士

北德州大學；諮商碩士

北德州大學；休閒治療碩士

中國醫藥學院；藥學學士

**◾ 證照**

諮商心理師 台灣

Licensed Professional Counselor (Texas, USA)

**課程規劃**

**一、 生理回饋治療 課程說明會**

**時間**：2015年8月6日 晚上18:00

**內容**：

1. 演講(2hr)---身與心的相遇—生理回饋在諮商領域的應用與療效
2. 課程說明會(0.5hr)

**二、 生理回饋治療 基礎訓練課程**

治療師欲能單獨進行生理回饋療法治療，除了本身既有的晤談能力與諮商技巧基礎，至少必須具備下述三個基本能力：1. 了解生理回饋療法的基礎原理。2. 具有操作生理回饋儀技術與解讀數值能力。3. 進行身體心理綜合性評估，形成個人治療計劃與初步執行。在基礎班的訓練上，分成兩個階段來幫助學員逐步學習、建構能力，第一階段著重於理論與技術，第二階段著重於實務演練。

**課程時數：**正式訓練課程分二階段，共30hr

總課程時數37hr

另有4hr前導先修、3hr儀器訓練課程

**生理回饋基礎課程，結構如下：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **課程主題** | **時數** | **課程內容** | **學員能力指標** |
| 10/17 | P100  前導先修 | 4hr | 由李竹薇助理帶領4hr的指定閱讀導讀、小組討論 | 具備基礎的生理心理學、健康心理學知識 |
| 11/1 (上午) | P101  階段一：  生理回饋治療概論 | 3hr | 指定閱讀、講師教授   1. 生理回饋治療定義與原理 2. 生理回饋治療師的角色 3. 生理回饋的應用與限制 | 1. 簡介生理回饋原理 2. 清楚生理回饋的應用與限制 |
| 11/1  (下午) | P100  儀器訓練 | 3hr | 由李竹薇助理帶3hr的儀器熟悉課程（生理回饋室設置、儀器介紹、簡單操作） | 生理回饋儀器操作演練 |
| 11/15  11/22  11/29  (全天) | P101：  階段一  生理回饋治療概論---儀器操作與生理心理評估 | 18hr | 指定閱讀、演講教授、示範操作、案例講解   1. 生理回饋儀器操作與數值解讀 2. 「生理心理評估」的原理、操作和案例解讀示範 3. 個案概念化，形成治療計畫 | 1. 熟悉儀器操作並能清楚講解 2. 具備生理回饋初談與生理心理評估的能力 3. 形成初步治療計畫 |
| 12/4  12/11  12/18  (下午) | P102  階段二  生理回饋實務演練 | 9hr | 實務演練與督導   1. 生理回饋治療演練。(學員課外時間相互演練2.5hr) 2. 團體督導 | 1. 初步解讀數值意義與個人身心狀態的關聯 2. 了解生理回饋治療療程 |

**課程日期：** 2015年10月 至 2015年12月

**上課地點：**新店杏陵心理諮商所 (新北市新店區北新路三段212號1樓)

**課外練習：**

1. 第二階段課程上課期間，學員需利用課外時間，以小組方式，在助教的陪同下，進行2次1hr的課後儀器操作練習 (共2hr)
2. 第三階段課程上課期間，學員需利用課外時間，進行生理回饋治療演練(PPA，1.5hr，session 1 hr，共2.5hr)

**儀器租借方式：**

1. 先與助教約好時間，並確認儀器與諮商室均可使用
2. 第二階段課程練習時間，學員需在助教的陪同之下使用儀器
3. 第三階段的生理回饋實習，學員需在使用前後與助教/行政助理確認儀器功能正常，如儀器因不當操作而有損壞，需自付維修費
4. 儀器不得攜離杏陵心理諮商所使用

**報名人數**：6-8人（6人開班）

**報名資格：**

1. 參與生理回饋治療課程說明會
2. 承諾全程參與前導先修、儀器訓練課程者
3. 心理師、護理師，相關系所研究生

**費用：**

1. **定價32000 元，台灣性諮商學會會員優惠價31000元**
2. **早鳥優惠：8/25前報名並繳清費用優惠價30000元，台灣性諮商學會會員優惠價29000元**
3. **借用杏陵的場地(400/時) 器材費（300/時） 700\*2.5小時=1750 元**

注意事項

* 以上課程將申請諮商心理師繼續教育積分
* 報名/繳費方式

ATM 轉帳： 戶名：荷光有限公司 玉山銀行代碼：808

北新分行帳號：0901-940-008893

* 退費標準

1.開課十日前申請退費者，可退還費用90%

2.開課前十日內申請退費者，可退還費用80%

3.請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費。

* 課程洽詢聯絡方式

電 話：(02)2914-3527 聯 絡 人：林佩諭

電子信箱：[beoneplace@gmail.com](mailto:beoneplace@gmail.com)