

104 年度職場勞工健康保護研習會(中區)

因應職業安全衛生法新增勞工身心健康保護之規定，為協助事業單位推動相關預防措施，降低職場危害因子，並促進勞工身心健康，特邀請國內相關領域專業人員，針對職安法第 6 條第 2 項有關人因性危害、職場過勞、職場不法侵害之預防及第 31 條有關職場母性健康保護之規定，透過課程解說、範例演練及分組討論方式，以提升事業單位現職之職業安全衛生、勞工健康服務醫護等相關辦理勞工健康保護人員之專業知能，及有關資源運用之成效，強化事業單位落實勞工身心健康保護。

一、主辦單位：勞動部職業安全衛生署

二、執行單位：中區勞工健康服務中心(委託中山醫學大學辦理)

三、參加對象：對於職場勞工健康保護有興趣之職業安全衛生、勞工健康服務醫護等相關辦理勞工健康保護之人員(以現職人員優先)。

四、各場次日期及地點：

場次	辦理時間	辦理地點
苗栗場	104 年 7 月 28 日(二) 104 年 7 月 29 日(三)	苗栗縣政府第二辦公大樓 5 樓國際會議廳 (苗栗市府前路 1 號)
彰化場	104 年 8 月 03 日(一) 104 年 8 月 04 日(二)	彰化縣政府第二辦公大樓 9 樓會議廳 (彰化市中興路 100 號)
台中場	104 年 8 月 13 日(四) 104 年 8 月 14 日(五)	中山醫學大學正心樓 0112 教室 (台中市南區建國北路一段 110 號)

五、研習課程表(講師為暫定)：

(一)苗栗場

第一天【7 月 28 日】

時間	課程	課程綱要	講師
08:30-8:50	報 到		
08:50-9:00	主辦單位及執行單位致詞		
09:00-10:50	職場過勞預防之法規概述	<ul style="list-style-type: none">● 過勞預防相關法規概述● 過勞危害因子與認定	童綜合醫院 職業醫學科 王賢和主任
10:50-11:00	休 息		
11:00-12:00	異常工作負荷 指引撰寫	<ul style="list-style-type: none">● 職場過勞預防計畫之擬訂方法及範例	童綜合醫院 職業醫學科 王賢和主任
12:00-13:00	午 餐		
13:00-15:00	過勞預防之實務推動 及工具運用	<ul style="list-style-type: none">● 職場過勞預防推動實務● 十年心血管評估工具	童綜合醫院 職業醫學科 王賢和主任

		運用	
15:00-15:20	休息		
15:20-17:00	分組討論及交流	<ul style="list-style-type: none"> ● 考慮產業別或員工特性不同因素，應注意預防過勞的重點 ● 問題案例討論 	童綜合醫院 職業醫學科 王賢和主任

第二天【7月29日】

時間	課程	課程概述	講師
08:30~8:50	報到		
08:50~9:00	主辦單位及執行單位致詞		
09:00~10:30	職場不法侵害之簡介與職安法相關規範	<ul style="list-style-type: none"> ● 何謂職場不法侵害 ● 職場不法侵害之類型 ● 職業安全衛生法之相關規範 	國立中正大學 勞工關係學系 暨勞工研究所 王安祥 教授
10:30-10:40	休息		
10:40~12:00	職場不法侵害預防之推動策略與實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場不法侵害預防計畫之擬訂方法及範例 ● 易遭受職場不法侵害之高風險行業之推動實務 	國立中正大學 勞工關係學系 暨勞工研究所 王安祥 教授
12:00~13:00	午餐		
13:00~15:00	分組討論與經驗交流	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場不法侵害預防計畫之撰寫 ● 案例分享與分組演練 	國立中正大學 勞工關係學系 暨勞工研究所 王安祥 教授
15:00~	賦歸		

(二)彰化場

第一天【8月3日】

時間	課程	課程綱要	講師
08:50~09:10	報到		
09:10~09:20	主辦單位及執行單位致詞		
09:20~10:50	職場過勞預防之推動策略與實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 「異常工作負荷促發疾病預防指引」之解說 ● 職場過勞預防計畫之擬訂方法及範例 ● 職場過勞預防推動實務【以服務業為例】 	嘉義聖馬爾定 職業醫學科 吳偉涵醫師
10:50~11:00	休息		

11:00~12:30	人因性危害預防之推動策略與實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 職安法肌肉骨骼疾病法令規定 ● 職業性肌肉骨骼疾病之危害因子說明 ● 人因性危害防計畫實施方法及範例 	嘉義聖馬爾定 職業醫學科 吳偉涵醫師
12:30~13:30	午 餐		
13:30~14:50	職場母性保護推動策略及規劃	<ul style="list-style-type: none"> ● 母性保護相關法規及背景介紹 ● 職場危害因子對育齡女性之影響及控制策略 	新樓醫院 職業醫學科 陳乃釗醫師
14:50~15:10	休 息		
15:10~17:00	職場母性保護實務規劃與分組討論報告	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場母性危害評估流程及管理 ● 妊娠與分娩後女性健康管理及限制 ● 女性勞工母性健康風險評估表-案例演練 	新樓醫院 職業醫學科 陳乃釗醫師

第二天【8月4日】

時間	課 程	課程概述	講師
08:30~9:00	報 到		
9:00~10:00	職安法之新興職業病預防相關法規介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 新興職業疾病預防(職場不法侵害、職場過勞及肌肉骨骼疾病等)之相關法令介紹 ● 預防指引相關工具之介紹(執行職務遭受不法侵害、異常工作負荷及人因性危害預防) 	台中榮總 職業醫學科 詹毓哲主任
10:00~10:10	休 息		
10:10~12:00	職場不法侵害預防之推動策略與實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場不法侵害預防計畫之擬訂方法及範例 ● 易遭受職場暴力之高風險行業之推動實務 <p>【以社工人員、醫療保健人員為例】</p>	台中榮總 職業醫學科 詹毓哲主任

12:00~13:00	午 餐		
13:00~14:30	職場勞工健康服務 推動及規劃	<ul style="list-style-type: none"> ● 事業單位推行職場勞工健康服務經驗分享與討論 	中鋼機械股份有限公司 職護洪佩琪
14:30~15:00	座談意見交流		
15:00~	賦歸		

(三)台中場

第一天【8月13日】

時間	課 程	課程綱要	講師
08:30~9:00	報 到		
9:00~12:00	人因性危害防止計畫實施方法及範例	<ul style="list-style-type: none"> ● 職安法肌肉骨骼疾病法令規定 ● 人因性危害防止計畫實施方法及範例 ● 工作現場肌肉骨骼疾病危害成因 	勞動部勞動及職業安全衛生研究所
12:00~13:00	午 餐		
13:00~14:50	人因檢核評估方法介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 人因檢核評估方法 ● 工作現場人因工程改善案例 ● 人因工程評估方法演練及討論 	勞動部勞動及職業安全衛生研究所
14:50~15:10	休息		勞動部勞動及職業安全衛生研究所
15:10~17:00	人因檢核評估方法演練及小組討論		勞動部勞動及職業安全衛生研究所

第二天【8月14日】

時間	課 程	課程綱要	講師
08:30-09:00	報 到		
9:00~10:30	職場母性保護推動策略及規劃	<ul style="list-style-type: none"> ● 母性保護相關法規及背景介紹 ● 職場危害因子對育齡女性之影響及控制策略 ● 職場母性危害評估流程及管理 ● 孕產婦作業管理及限制 ● 女性勞工母性健康風險評估表-案例演練 	台大公衛學院 職業醫學與工業衛生研究所 楊孝友醫師
10:30~12:30	職場母性保護推動策略及規劃-實務規劃與分組討論報告		台大公衛學院 職業醫學與工業衛生研究所 楊孝友醫師
12:30~13:30	午 餐		

13:30~14:30	職場母性保護計畫之規劃及推動作法經驗分享	● 事業單位推行職場母性管理經驗講述分享	旗勝科技股份有限公司 張榮蘭護理師
14:30~15:00	綜合討論(Q&A)		楊孝友醫師/張榮蘭護理師
15:00~	賦歸		

備註：主辦單位保有課程及講師異動之權利

六、報名方式：

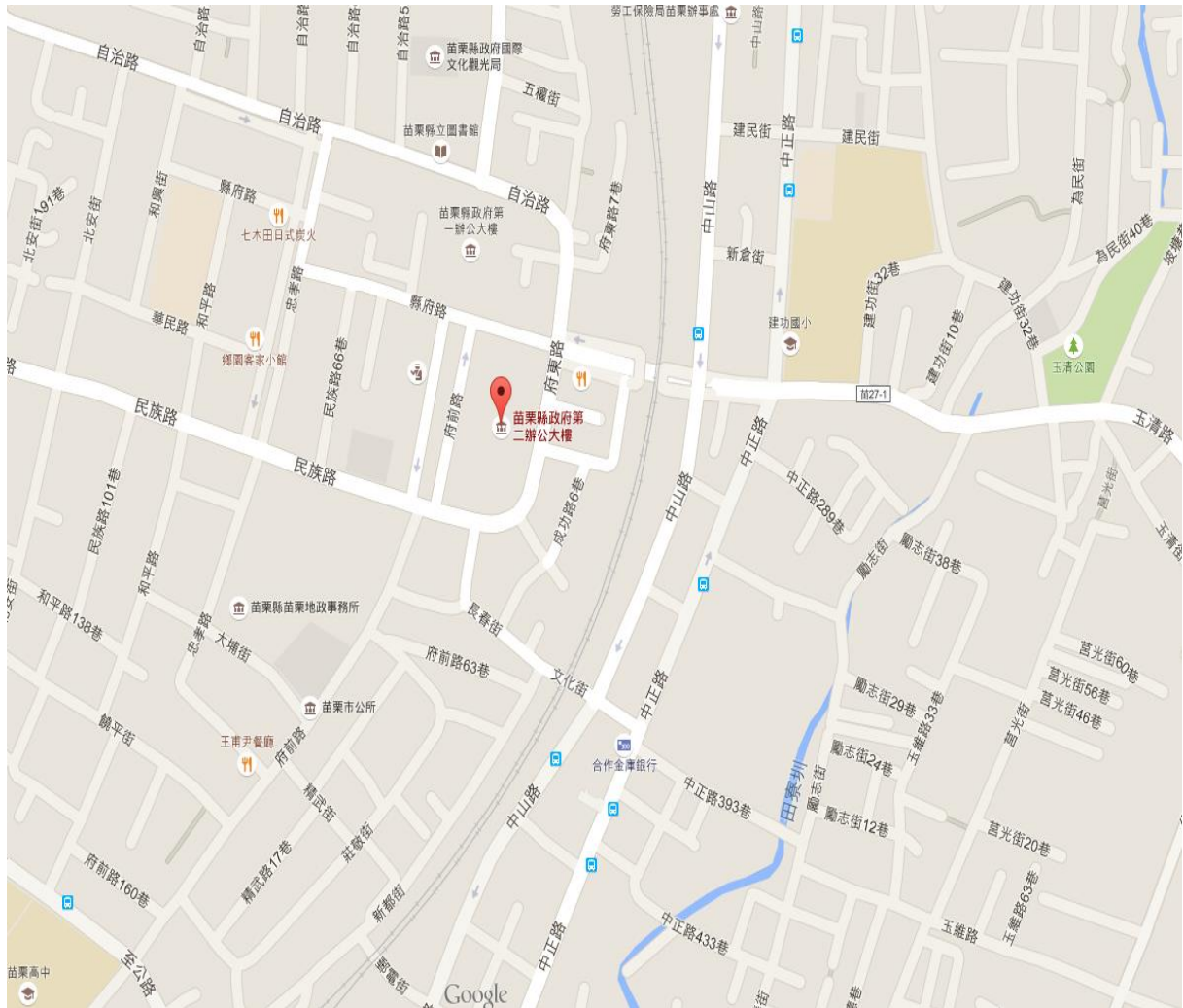
- (一) 本活動完全免費，各場次報名人數依各場館限制(請見四、各場次日期及地點)。
- (二) 一律採網路報名，報名時間自 7 月 13 日(一)上午 12:00 起至各該場次活動前 3 日 15:00 止或額滿截止，報名網址：<http://goo.gl/Mab8LK>，若報名人數超出預期人數，執行單位保留篩選報名人數之權利(例如:每家事業單位原則不超過 2 名)。
- (三) 主辦單位保有場地、課程、師資異動之權利。
- (四) 若有報名相關或其他未盡事宜，請洽本活動執行單位，電話：04-23501501 轉 18，電子郵件 whsmot@gmail.com。

七、研習會相關注意事項：

- (一) 在職教育學分或時數：全程參與本活動各該場次之人員，於活動結束後，依職業安全衛生教育訓練規則第 17 條規定核發在職教育訓練時數 12 小時，具醫護人員資格者，另依「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」規定，向衛生福利部認可之醫護團體申請積分採認；具公務人員身分者，將再另登錄公務人員終身學習時數 12 小時。
- (二) 報名參加者應於報到時簽到，活動結束後簽退，事後不得以任何理由申請補簽。未簽到、遲到或早退 15 分鐘以上者，不得予以採認上開時數(學分)。
- (三) 如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政總處及各縣市政府相關作業規定為主。

八、交通資訊

【1】苗栗縣政府第二辦公大樓-苗栗市府前路 1 號：



※自行開車

1. 由國道 1 號下交流道，由 6 號省道轉東西向快速道路，轉玉清大橋、建功街過建功地下道至縣府路。
2. 由國道 3 號下交流道，由 6 號省道轉至公路至民族路轉府前路即到縣府。

※大眾運輸

可搭火車(山線)、國光客運抵達苗栗車站，步行約 16 分鐘即可達縣府。

【2】彰化縣政府第二辦公大樓-彰化市中興路 100 號:



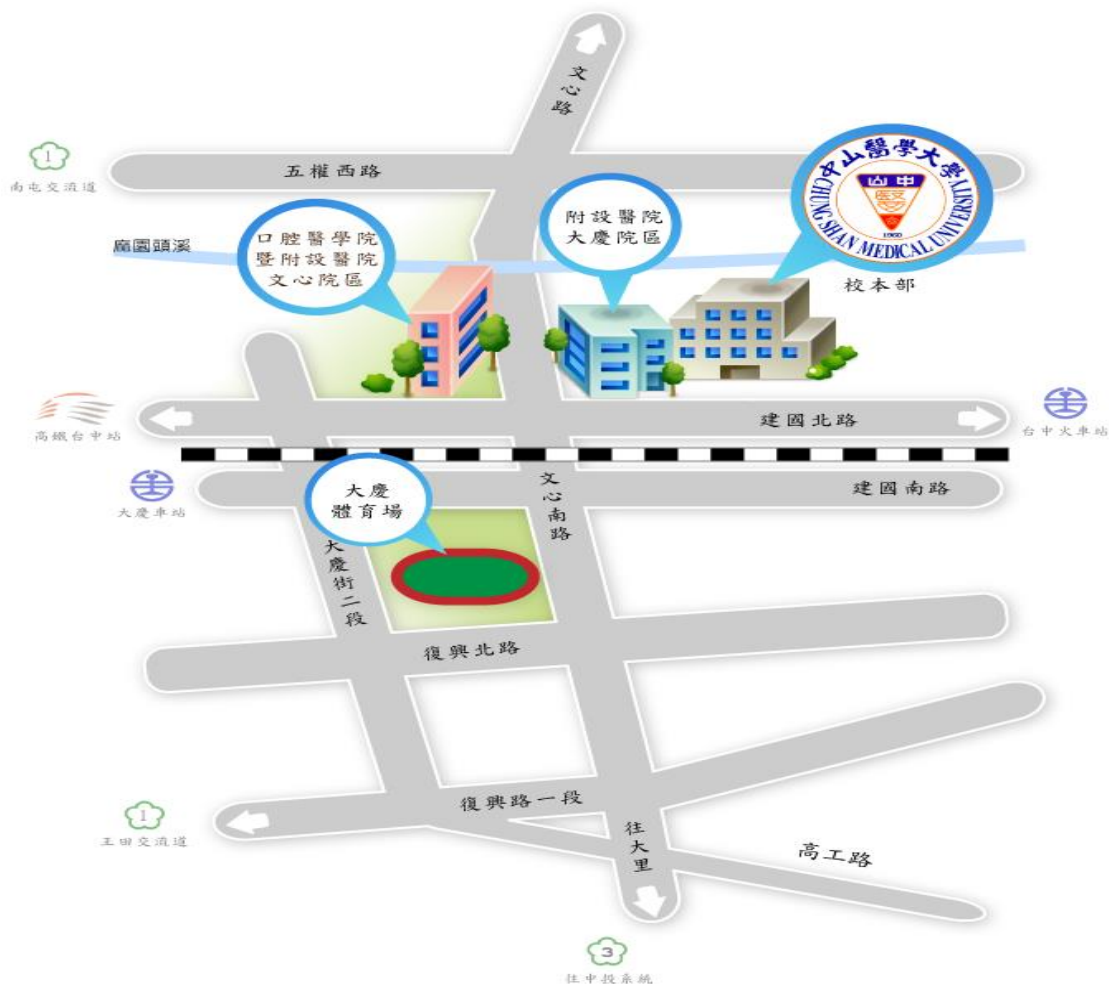
※自行開車

74 號快速道路出口約 3.9 公里，距離彰化火車站約 2.3 公里。

※大眾運輸

從高鐵台中站搭乘台鐵自強號或普通號從新烏日火車站至彰化火車站再轉乘公車。公車可自彰化客運彰化站搭乘 6912 號至彰基醫院下車步行 550 公尺至彰化縣政府第二行政辦公大樓；自彰化客運彰化站搭乘 6900 號至衛生局下車步行 550 公尺至彰化縣政府第二行政辦公大樓；步行 750 公尺自車路口站搭乘彰化客運 6933 號至彰基醫院下車步行 550 公尺至彰化縣政府第二行政辦公大樓。步行 450 公尺自百姓公廟站搭乘彰化客運 1025 號至彰基醫院下車步行 500 公尺至彰化縣政府第二行政辦公大樓。

【3】 中山醫學大學正心樓 0112 教室-台中市南區建國北路一段 110 號：



※自行開車

1. 國道一號北上、南下高速公路(南屯交流道)：於南屯交流道下→直行五權西路往台中市區方向→右轉文心南路→直行文心南路(未過平交道) → 左轉建國北路→左轉進入校本部大門→進入校本部停車場。
2. 國道三號北上高速公路(接中投公路：台 63 線)：中投公路(3.5 公里處)出口往台中、大里德芳路段下中投公路→左轉文心南路往台中市→直行文心南路(過平交道) → 右轉建國北路→左轉進入校本部大門→進入校本部停車場。
3. 國道三號南下高速公路(烏日交流道)：於烏日交流道下→接環中路八段往台中市→直行上路橋環中路七段→下路橋後靠右側接慢車道繼續直行環中路七段→直行慢車道右轉復興路一段(中山路一段)往台中市→直行復興路一段左轉文心南路→直行文心南路(過平交道) →右轉建國北路→左轉進入校本部大門→進入校本部停車場。

※大眾運輸

高鐵台中站：

1. 公車 85、159 號中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘。
2. 搭乘台鐵區間車至大慶火車站，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約

6 分鐘。

台中火車站：

1. 搭台鐵通勤電車往南至大慶車站下車，出站後左轉，請過平交道後右轉建國北路步行約 6 分鐘。
2. 公車 53、73、85、158、159 號至中山醫學大學站下車，往建國北路(台中火車站方向)步行約 5 分鐘。
3. 公車 79 號大慶火車站下車，往建國北路(台中火車站方向)再步行約 6 分鐘。