

# 錐麓古道

玄關級的危險神工

Date: 2015/10/3~4



錐麓吊橋



立霧溪峽谷

# 錐麓古道

世界級的風景~立霧溪的鬼斧神工

台灣的天空步道~合歡越嶺古道

等級：

- 1級(悠遊山林的初始)：飛鳳山，觀音山，東眼山，七星山，劍湖山，錐鹿古道...
- 2級(體驗群山的延續)：北插天山，馬崙山，塔曼山，鵝公髻山，水漾森林，霞喀羅古道，合歡山，南橫三星……
- 3級(另類驚奇的開始)：玉山主峰，雪山主東峰，奇萊南峰南華山，巴魔塔縱走，三叉向陽嘉明湖，北大武山，大霸群峰，八通關山，郡大、西巒山...
- 4級(體能精進的磨練)：玉山群峰，奇萊主、北峰，南湖大山，烏來三姑(郊山)，武陵四秀，屏風山……
- 5級(耐力毅力的考驗)：南湖中央尖山縱走，北二段，能高安東軍山縱走，南一段，南二段，…
- 6級(完成百岳的淬煉)：新康橫斷(6天)、馬博橫斷(8天)、奇萊東稜(6天)、干卓萬群峰(5天)、丹大橫斷(10天)，南三段(10~12天)。

級數：第 1 級

日期：104/10/03(六)~104/10/4(日)

時間：10/02 19:00(新竹)。20:00 (台北)

集合地點：新蘆線大橋頭站 3 號出口(台北)，元太科技(新竹)

費用：會員 3400 山友 3600，Eink 員工公司補助 300

費用收取說明：

D-30

D-16

D-7

D-1

D

需繳行政費

需繳行政費+  
分擔車資+公  
糧+公器+嚮  
導費

只能退保險  
費

無法退費

抽籤公布結果

概說：

【錐麓古道】，為日治時期合歡越嶺道的一部分，沿途留有部落遺址、紀念碑等，極具歷史文化價值，因此被劃設為「史蹟保存區」。民國 97 年，經太管處整修維護後，重新對外開放，欲前往參觀的民眾需提前向太管處提出入山申請。

探訪錐麓古道，能夠體驗豐富原始的自然風情，認識稀有寶貴的原生植物，而從步道上遠眺立霧溪峽谷，視野更加遼闊，行於步道上如同漫步於雲端。



### 【蓮花池步道】

中橫迴頭彎有一座索道直通大沙溪對岸稜線，索道的另一端即是蓮花池。蓮花池海拔高度約 1180 公尺，是東西兩向開口的高山谷地，谷地中形成一個面積約 0.97 公頃的水池，是太魯閣國家公園區內的天然靜水域。昔日太魯閣族人稱它為「gsilung」，意指「水潭」，中橫公路開通後，因池中開滿蓮花，遂更名為蓮花池。

蓮花池步道的起點是迴頭彎，步道沿大沙溪而行，前段路面平緩，走來輕鬆，約半小時後可到九梅吊橋，步道在此分岔，直行可到達梅園竹村，右轉通過九梅吊橋即可通往蓮花池。原本平緩的步道，通過九梅吊橋後，便是連續的「之」字形陡坡，在森林中迂迴爬升，約一個半小時可到達蓮花池。



### 【白楊步道】

白楊步道長度為 2 公里，單程步行約一小時。白楊步道也是利用臺灣電力公司的施工道路整建而成，溪谷美景為主要特色。入口在中部橫貫公路 168.8 公里處，距離天祥西方約 500 公尺，由豁然亭步道山稜下方的隧道口穿過長達 380 公尺的隧道，就從陶塞河流域進入瓦黑爾河流域，再沿著溪旁平坦的施工道路前進，約 1 公里後，在第三個隧道附近，就轉入塔次基里溪流



域，也是峽谷景觀較壯麗的精華路段。再走過四個長短不一樣的隧道即達白楊橋，這是橫跨塔次基里溪的水泥橋，橋下的激流與深潭，非常驚險，峽谷的景觀也非常壯麗。

### 【砂卡噹步道】

砂卡噹步道原名神秘谷步道，經過修整後更名，景致更美麗，是一條原住民風味濃厚的步道。最初是為了開發立霧溪的水力發電計劃而開鑿的一條道路，步道的入口即沙卡噹溪與立霧溪會流處，沿沙卡噹溪的河谷上行經三個重要據點：檢查哨、攔沙壩及終點三間屋，繼續溯溪可至大同、大禮。砂卡噹步道地形相當具有特色，溪流流經大理岩地區，溪水中的



的微酸溶解大理岩中碳酸鈣成分，因此溪水常呈現藍綠色，岩石上有美麗的彎曲線條，與溪流、綠蔭相對，形成美妙的水石畫，展現十足生命力。沙卡噹溪因含沙量少，所以終年清澈，有豐富的水生生物，適合作生態觀察及親水的活動。

### 計畫行程表：

**D0：19:00 新竹出發 → 20:00 台北出發 → 22:00~22:30 新城鄉民宿**

**D1：06:00 起床 → 06:20 早餐 → 06:50 出發 → 07:30 錐麓古道(錐麓吊橋) → 11:30~12:30 斷崖駐在所，用中餐 → 14:00 慈母橋出口 → 14:30 中橫公路 167.9K 白楊步道入口 → 15:30~15:50 水濂洞 → 16:50 穿越隧道回步道口 → 住宿地點**

**D2：07:00 用餐 → 07:30 出發 → 08:20 蓮花池步道入口 → 10:30~11:00 蓮花池 → 12:30~13:00 回蓮花池步道入口用餐 → 13:30 砂卡噹步道入口 → 15:30 回砂卡噹入口 → 16:00 搭車 → 16:30~17:30 用餐 → 22:00 台北 → 23:00 新竹**

### 注意事項：

- 1.9/3 前報名參加抽籤
- 2.前一晚住民宿是通鋪
- 3.裝備表如下：

## 登山要帶的東西 10/3~10/4

項目	詳述	備註	確認
食			
早餐	10/3&10/4 民宿		
中晚餐	自己準備 2 份中餐(行動糧)。晚餐 10/3 民宿，10/4 慶功宴		
碗筷一組	斟酌	碗帶大一點的	
飲水	自己斟酌	有保溫者更佳	
零食/糧食	依自己喜好(巧克力、餅乾、水果 etc)	行動糧熱量高一點	
水罐或水袋	取水	裝公用水	
爐頭，瓦斯	自備	輕便為主	
擋風板	選項	可有可無	
衣			
內層	長袖排汗衣	2 pcs	
中間層	保暖層。通常有羽毛衣，聚酯纖維(Polyester)材質衣服	主要能保暖者均可	
外層	GORE-TEX 外套、風衣、大衣均可，主要用來防風。	別帶貂皮大衣	
手套	保暖型 x 1 pc，工作手套 1 雙		
保暖帽	防寒用	高山溫度 04 月份約<5 度	
雨具	兩截式雨衣，勿用小飛俠雨衣，過山路會被扯破。	一定要帶，	
備用衣物	山上若濕了，可更換。	一套(回程更換)	
住			
帳棚	免。	大家平均分配背負	
睡袋	免		
睡墊	免		
露宿帶	免	防睡袋濕掉	
充氣枕	免		
行			
登山鞋	運動鞋亦可		
襪子	2 雙		
登山杖	自備	分擔膝蓋重量	
頭燈 or 手電筒	必備。走隧道用		
背包	能裝下自己上述物品為準。勿帶行李箱		
攻頂小背包	免		
護膝	可有可無，保護膝蓋		
樂			
相機/底片/記憶卡	記得帶備用電池，山區天氣冷電池效應差。		
個人娛樂用品	自行斟酌(可帶撲克牌,很多時間可打發)		
其他	耳塞，口罩，假牙	防止他人打呼	
個人醫用品	綠油精、普拿疼 etc，威爾鋼		

防曬油及太陽眼鏡	高山紫外線可怕		
塑膠袋	裝垃圾、包衣物等。		
地圖,指北針,高度計	選項		
筆記本&筆	記錄行程		
濕紙巾	1 包	擦臭腳用,否則別人睡不著	
衛生紙(棉)	五月花牌,張數不拘		
牙刷牙膏	維持口氣清新		
盥洗用品	回到文明時使用	放車上	
Money	數張		
耳塞	一對	防打呼聲	
領隊 0936233783(鹽巴)嚮導:廖艾美 一顆放鬆的心情,體力及耐力			