



## 志佳陽大山

環山部落，是一個與世隔絕的泰雅部落

那裡有讓魚蝦無所遁形的司界蘭溪，是櫻花鉤吻鮭的故鄉

那裡有瀟灑悠閒氣息的空氣，吸到的人動作會變慢

部落的後方，就是碩大無朋的大山，

那裡是部落的生鮮超市，是圖書館也是體育場，

環山部落到底環的是什麼神奇的山？

一個以泰雅部落志佳陽社命名的百岳！

~~~志佳陽大山

### 概略登山分類等級：

- 1 級(悠遊山林的初始)：飛鳳山，觀音山，東眼山，七星山，劍湖山，錐鹿古道....
- 2 級(體驗群山的延續)：北插天山，馬崙山，塔曼山，鵝公髻山，水漾森林，霞喀羅古道，合歡山，南橫三星.....
- 3 級(另類驚奇的開始)：玉山主峰，雪山主東峰，奇萊南峰南華山，巴魔塔縱走，三叉向陽嘉明湖，北大武山，大霸群峰，八通關山，郡大、西巒山...
- 4 級(體能精進的磨練)：玉山群峰，奇萊主、北峰，南湖大山，烏來三姑(郊山)，武陵四秀，屏風山.....
- 5 級(耐力毅力的考驗)：南湖中央尖山縱走，北二段，能高安東軍山縱走，南一段，南二段，...
- 6 級(完成百岳的淬煉)：新康橫斷(6 天)、馬博橫斷(8 天)、奇萊東稜(6 天)、干卓萬群峰(5 天)、丹大橫斷(10 天)，南三段(10~12 天)。

級數：第 3 級

日期：104/10/17(六)-104/10/18(日)

報名網址：<http://goo.gl/cXpnhR>

集合地點：07:00 元太科技(新竹出發)，08:00 捷運大橋頭站 3 號出口(台北出發)

費用：如下表(元太科技公司登山補助 300/人)。

| 人數    | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 價格    | 3,900 | 3,700 | 3,400 | 3,300 | 4,300 | 4,100 |
| 12    | 13    | 14    | 15    | 16    | 17    | 18    |
| 3,900 | 3,800 | 3,700 | 3,500 | 3,400 | 3,300 | 3,300 |

概說：為台灣知名山峰，也是台灣百岳之一，排名第 44。志佳陽大山高達 3,345 公尺，屬於雪山山脈，行政區劃屬於臺中市。志佳陽大山南方有大劍山，北邊連接雪山東峰。志佳陽大山最高點為 3,345 公尺，然而三角點設立於高度 3,289 公尺處。志佳陽大山因位於志佳陽社（今環山）而得名，志佳陽登山路線為昔日攀登雪山的唯一路線，登山路線橫跨司界蘭溪。

行程表：

D1 07:00 新竹(元太)出發 →08:10 台北大橋頭捷運站 →11:30~12:20 南山村(用中餐)→ 13:30 轉環山部落 →13:50~14:20 整裝出發→14:30 司界蘭溪吊橋 → 15:30 3.1K 營地 → 15:30~18:00 野營生活(宿及晚餐)

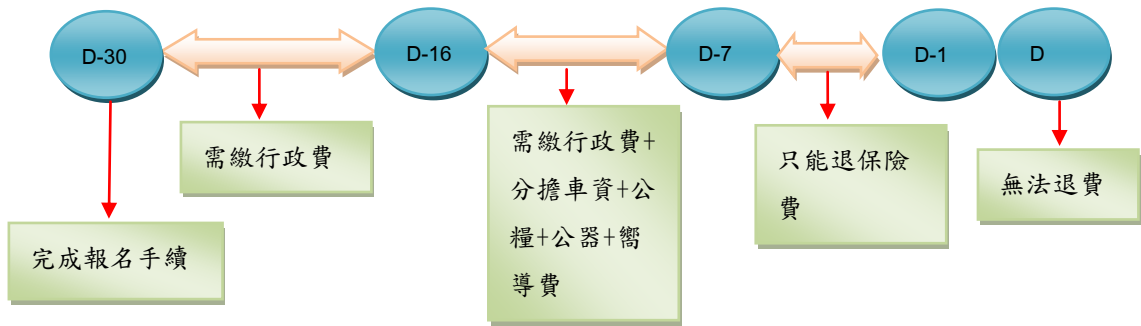
D2 00:30 起床 → 01:00 出發(H1670 m) →02:00~02:10 3.8K 小開闊地(1850m) →02:30 苗圃營地(2180m) →03:30 大樹營地 → 04:28~04:38 賽良久營地(2650m) → 06:20 往馬武霸山叉路(2990m) → 06:50 往瓢箪山屋叉路 → 07:50~08:00 志佳陽基點峰(3289m，百岳 No44) →08:20~08:30 志佳陽最高峰(3345m)→08:40 志佳陽基點峰→10:40~10:50 6K 賽良久營地 12:30~13:30 回 3.1K 營地，中餐，拔營 →14:50 回停車場

【以上時間為參考，領隊會依當時情況調整】

說明：

1. 因要上升 1700 公尺，山路陡峭，需有類似經驗者。
2. 協會只準備飯及湯料，配菜由山友自行準備。

3. 退費辦法：D 為出發日。



4. 野營住宿司界蘭溪畔，享受山居悠閒歲月，可備泡茶用品！

5. 相信自己的潛力！拿出信心，你會發現，原來我不只如此！

Some photo



司界蘭溪



高麗菜園



瓢箪山屋及瓢箪池



志佳陽基點峰



志佳陽草坡



南湖中央尖山

## 登山要帶的東西 10/17-10/18

| 項目        | 詳述                              | 備註               | 確認 |
|-----------|---------------------------------|------------------|----|
| 食         |                                 |                  |    |
| 早餐        | 10/18 野餐                        | 稀飯為主,沒有燒餅油條!     |    |
| 中晚餐       | 自己準備 2 份中餐(行動糧)                 | 10/18~10/19      |    |
| 碗筷一組      | 在山上的日子都要靠它了。                    | 碗帶大一點的           |    |
| 飲水        | 自己斟酌                            | 有保溫者更佳           |    |
| 零食/糧食     | 依自己喜好(巧克力、餅乾、水果 etc)            | 行動糧熱量高一點         |    |
| 水罐        | 裝水                              |                  |    |
| 米/湯料      | 山社準備                            | 公糧均背             |    |
| 鍋具及食具     | 山社準備                            | 公糧均背             |    |
| 配菜        | 自備配菜                            |                  |    |
| 擋風板       | 自備                              |                  |    |
| 爐頭, 瓦斯    | 煮水自備                            |                  |    |
| 衣         |                                 |                  |    |
| 內層        | 長袖排汗衣                           | 2 pcs            |    |
| 中間層       | 保暖層。通常有羽毛衣, 聚酯纖維(Polyester)材質衣服 | 主要能保暖者均可         |    |
| 外層        | GORE-TEX 外套、風衣、大衣均可, 主要用來防風。    | 別帶貂皮大衣           |    |
| 手套        | 保暖型 x 1 pc, 工作手套 1~2 雙          |                  |    |
| 保暖帽       | 防寒用                             | 高山溫度 08 月份約 10 度 |    |
| 雨具        | 兩截式雨衣, 勿用小飛俠雨衣, 過山路會被扯破。        | 一定要帶,            |    |
| 備用衣物      | 備用更換(放在車上)                      | 一套(回程更換)         |    |
| 住         |                                 |                  |    |
| 帳棚        | 協會準備                            | 均背               |    |
| 睡袋        | 自備                              |                  |    |
| 睡袋內套      | 選項                              |                  |    |
| 睡墊        | 自備                              |                  |    |
| 露宿帶       | 選項                              | 防睡袋濕掉            |    |
| 行         |                                 |                  |    |
| 登山鞋       | 若新買者請出發前一周常穿去上班,以適應之            |                  |    |
| 襪子        | 厚一點佳, 可保暖。(怕臭者 2 雙)。(不怕臭者 1 雙)  | 萬一濕了可以換          |    |
| 登山杖       | 可有可無, 亦可自備柺杖                    | 分擔膝蓋重量           |    |
| 頭燈 or 手電筒 | 必備, 需另外再自備電池 1 組。               |                  |    |
| 背包        | 能裝下自己上述物品為準。勿帶行李箱               | 大約 50~60Liter    |    |
| 攻頂小背包     | 攻頂用,適中就好                        | 第二天用             |    |
| 護膝        | 可有可無, 保護膝蓋                      |                  |    |
| 樂         |                                 |                  |    |
| 相機/底片/記憶卡 | 記得帶備用電池, 高山天氣冷電池效應差。            | 無法充電             |    |
| 個人娛樂用品    | 自行斟酌(可帶撲克牌,很多時間可打發)             |                  |    |

|               |                 |              |  |
|---------------|-----------------|--------------|--|
| 其他            | 耳塞，口罩,假牙        | 防止他人打呼       |  |
| 個人醫用品         | 綠油精、普拿疼 etc，威爾鋼 |              |  |
| 防曬油及太陽眼鏡      | 高山紫外線可怕         |              |  |
| 塑膠袋           | 裝垃圾、包衣物等。       |              |  |
| 地圖,指北針,高度計    | 選項,地圖山社準備       |              |  |
| 筆記本&筆         | 記錄行程            |              |  |
| 濕紙巾           | 1 包             | 擦臭腳用,否則別人睡不著 |  |
| 衛生紙(棉)        | 五月花牌，張數不拘       |              |  |
| 牙刷牙膏          | 維持口氣清新          |              |  |
| 盥洗用品          | 回到文明時使用         | 放車上          |  |
| Money         | 數張              |              |  |
| 一顆放鬆的心情,體力及耐力 |                 |              |  |