

~善待你的好朋友，

【生理期】體質調整、明艷動人~



現代女性生理期常因子宮虛寒、骨盆腔發炎、氣血兩虛、肝氣鬱結，導致下腹部疼痛或腰酸背痛，影響到工作及日常生活，此症通常伴有頭痛、噁心、嘔吐、神經質、倦怠、腹瀉、下腹絞痛、乳房脹痛、情緒變化等一系列惱人的症狀。



(一) 經濟型：仕女餐 每日宅配服務

把握一生中改變體質的機會，每一次的【生理期】都要做好小月子！產後月子做好了，別忘了每個月的生理期都要持續保養！



服務特色：

完全遵照廣和莊淑旂博士的方式料理，於生理期間每天新鮮配送一次，連續五日，早上10點前送達，全年無休。

料理方式：

1. 獨家使用『廣和坐月子水』料理湯劑。
2. 使用慢火烘焙的『莊老師胡麻油』。
3. 一律使用老薑爆透 (爆至兩面均皺，但不爆焦)料理。
4. 搭配生理期專用



(二) 簡易型：仕女便利餐



生理燉湯便利餐，宅配到府

生理期好比坐小月子宜採階段食補

- 麻油濃湯×2包 + ● 麻油豬肝(代謝)×2包
- 麻油濃湯×2包 + ● 麻油腰子(收縮)×2包
- 麻油雞濃湯(滋補)×2包
- 神奇茶紅棗茶飲×6包

★每箱內容：16包/箱/6日份/每日食用一餐共2~3包

另有頂級仕女餐，
歡迎洽詢預約講解



Mrs. Juang 莊老師

仕女養生調理師 陳孜萱
TEL: 0937-993193