

鳶嘴山縱走稍來山

大雪山林道的皇帝殿~~~

鳶嘴山縱走稍來山，一條讓人永難忘懷的稜線

那裡是大人的戶外湯姆龍遊樂館

需要雙手雙腳體驗脈動的大地

可以大量流汗，排出體內毒素

也可以放開喉嚨大聲呼喊。

唯一不同的是充滿芬多精的空氣取代了冷氣，

壯麗的山景取代了花花綠綠的卡通圖案

最特殊的是：你，回去之後，晚上睡覺不是微笑就是大叫！

鹽巴概略登山分類等級：

1 級(悠遊山林的初始)：飛鳳山，觀音山，東眼山，七星山，劍湖山，錐鹿古道....

2 級(體驗群山的延續)：北插天山，馬崙山，塔曼山，鵝公髻山，水漾森林，霞喀羅古道，合歡山，南橫三星.....

3 級(另類驚奇的開始)：玉山主峰，雪山主東峰，奇萊南峰南華山，巴魔塔縱走，三叉向陽嘉明湖，北大武山，大霸群峰，八通關山，郡大、西巒山...

4 級(體能精進的磨練)：玉山群峰，奇萊主、北峰，南湖大山，烏來三姑(郊山)，武陵四秀，屏風山.....

5 級(耐力毅力的考驗)：南湖中央尖山縱走，北二段，能高安東軍山縱走，南一段，南二段，...

6 級(完成百岳的淬煉)：新康橫斷(6 天)、馬博橫斷(8 天)、奇萊東稜(6 天)、干卓萬群峰(5 天)、丹大橫斷(10 天)，南三段(10~12 天)。

級數：第 2 級

日期：104/11/07

時間：06:40 (台北) 07:40(新竹)。

集合地點：健保大樓(台北)，元太科技(新竹)

費用：NT 1,200 (山友)。1,100(會員)，1,000(Eink，公司補助 200 元/人)

報名專線：0936-233783 鹽巴先生

概說：

鳶嘴稍來國家步道為中部地區中海拔熱門登山路線，鳶嘴山、稍來山，是可以分開走的兩條步道，其中鳶嘴山以險峻危崖出名，而稍來山以秋天滿佈的台灣紅榨槭為名，兩山連走沿途峭壁綿延、景觀秀麗。

步道難度最高的段落，是登上鳶嘴主峰的峭壁陡坡，如針錐一般的絕壁之頂，就像大自然的攀岩場，坡度非常陡峭，須拿出攀岩拉繩的勇氣與力氣，十分刺激；站上山頂後可見層層山巒相疊，雲海翻湧，苦盡甘來的絕美景色絕對會讓人咀嚼再三。稍來山步道好走，頂上有一瞭望台，當台灣紅榨槭轉紅之時，遍地艷紅，

美麗動人。

計畫行程表：

06:40 健保大樓→07:40 新竹→09:30 橫嶺山隧道口旁→11:00 鳶嘴山→(中途需等人及會車時間會耽擱)→14:30~15:30 稍來山→16:30 大雪山林道 35.1K 收費站

注意事項：

1. 冬天白天短，請各位務必帶頭燈。
2. 飲水及中餐自備。
3. 雨具及防寒衣物請備妥。工作手套請備妥，登山杖建議別帶，不方便。
4. 請大家趕緊報名，名額有限。
5. 領隊：陳燮理(鹽巴)，嚮導：林瓊雯，狄映岑。



鳶嘴山前石壁



稍來山基點



下鳶嘴山



上鳶嘴山



過稜線



紅榨槭



幽靜



賞景

登山要帶的東西

| 項目 | 詳述 | 備註 | 確認 |
|-----------|-----------------------------|----------|----|
| 食 | | | |
| 早餐 | 自備 | | |
| 中晚餐 | 中餐自行準備行動糧。 | | |
| 碗筷一組 | 免 | | |
| 飲水 | 自己斟酌 | 有保溫者更佳 | |
| 零食/糧食 | 依自己喜好(巧克力、餅乾、水果 etc) | 行動糧熱量高一點 | |
| 水罐 | 裝飲用水 | 耐熱者佳 | |
| 爐頭，瓦斯 | 免 | | |
| 衣 | | | |
| 內層 | 長袖排汗衣 | 1 pcs | |
| 中間層 | 看情況 | 主要能保暖者均可 | |
| 外層 | GORE-TEX 外套、風衣、大衣均可，主要用來防風。 | 別帶貂皮大衣 | |
| 手套 | 工作手 1 雙 | | |
| 保暖帽 | 自備 | | |
| 雨具 | 兩截式雨衣，勿用小飛俠雨衣，過山路會被扯破。 | 一定要帶， | |
| 備用衣物 | 備用更換(放在車上) | 一套(回程更換) | |
| 住 | | | |
| 帳棚 | 免 | | |
| 睡袋 | 免 | | |
| 睡墊 | 免 | | |
| 露宿帶 | 免 | | |
| 行 | | | |
| 登山鞋 | 若新買者請出發前一週常穿去上班,以適應之 | 雨鞋亦可 | |
| 襪子 | 厚一點佳，可保暖。 | | |
| 登山杖 | 自行斟酌 | | |
| 頭燈 or 手電筒 | 必備，需另外再自備電池 1 組。 | | |
| 背包 | 能裝下自己上述物品為準。勿帶行李箱 | | |
| 攻頂小背包 | 免 | | |
| 護膝 | 可有可無，保護膝蓋 | | |
| 樂 | | | |
| 相機/底片/記憶卡 | 記得帶備用電池，山上天氣冷電池效應差。 | | |
| 個人娛樂用品 | 自行斟酌(可帶撲克牌,很多時間可打發) | | |
| 其他 | | | |
| 個人醫用品 | 綠油精、普拿疼 etc，威爾鋼 | | |
| 防曬油及太陽眼鏡 | 高山紫外線可怕 | | |
| 塑膠袋 | 裝垃圾、包衣物等。 | | |
| 地圖,指北針,高度 | 免 | | |



| | | | |
|------------------------------------|-----------|--|--|
| 計 | | | |
| 筆記本&筆 | 記錄行程 | | |
| 濕紙巾 | 免 | | |
| 衛生紙(棉) | 五月花牌，張數不拘 | | |
| 牙刷牙膏 | 免 | | |
| 盥洗用品 | 免 | | |
| Money | 數張 | | |
| 耳塞 | 免 | | |
| 領隊兼嚮導 0936233783(鹽巴)，一顆放鬆的心情,體力及耐力 | | | |