國立陽明大學2016單車成年禮

【Riding Your Life騎遇生命】活動流程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 時間 | 內容 | 說明 |
| **單**  **車**  **挑**  **戰** | 13:00-13:30 | 集合&報到 | 參賽者依組別報到，領取活動手冊、三角旗與單車等。 |
| 精神旗語 | 為自我挑戰之旅書寫精神話語於三角旗，並掛於單車上。 |
| 13:30-13:50 | 暖身運動 | 1. 進行暖身運動操。 2. 依組別與出發順序排列，預備出發。 |
| 13:50-15:00 | 單車校園巡禮 | 騎乘路線：自博雅中心廣場發出🡪校門🡪圖書館🡪環山路🡪音樂前廳。 |
| **成**  **年**  **禮** | 15:20-16:00 | 成年闖關 | 以趣味的闖關活動象徵與集結智慧、勇氣與力量，包含敲智慧鑼、踏勇氣石與力量紋身；另有介紹各國成年禮儀式的立牌。 |
| 16:00-17:00 | 祝福加冠 | 1. 由學生邀請而來的重要師長，進行加冠成年禮儀式。 2. 頒獎典禮：頒發完騎證書、完騎好禮及前三名獎牌與獎品。 |
| 宣誓&感恩 | 由學生代表致詞，並集體共同宣誓開創美好人生，最後對前來的師長謝恩奉茶。 |