

# 玉山後四峰(免背公糧)

就在玉山南方，少人造訪的原始後花園



概略登山分類等級：

- 1 級(悠遊山林的初始)：飛鳳山，觀音山，東眼山，七星山，劍湖山，錐鹿古道...
- 2 級(體驗群山的延續)：北插天山，馬崙山，塔曼山，鵝公髻山，水漾森林，霞喀羅古道，合歡山，南橫三星.....
- 3 級(另類驚奇的開始)：玉山主峰，雪山主東峰，奇萊南峰南華山，巴魔塔縱走，三叉向陽嘉明湖，北大武山，大霸群峰，八通關山，郡大、西巒山...
- 4 級(體能精進的磨練)：玉山群峰，奇萊主、北峰，南湖大山，烏來三姑(郊山)，武陵四秀，屏風山.....
- 5 級(耐力毅力的考驗)：南湖中央尖山縱走，北二段，能高安東軍山縱走，南一段，南二段，...
- 6 級(完成百岳的淬煉)：新康橫斷(6 天)、馬博橫斷(8 天)、奇萊東稜(6 天)、干卓萬群峰(5 天)、丹大橫斷(10 天)，南三段(10~12 天)。

【級數】：第 4 級

【日期】：105/09/07(三)-105/09/11(日)

【集合地點】：捷運大橋頭站 3 號出口(台北)，元太科技(新竹)，林口交流道

【集合時間】：12:00(台北)，13:10(新竹)，12:20 (林口)

【費用】：(睡袋自背)，若不自背請告知

【概說】：

如果說玉山前五峰是玉山山區的美麗花園，那後四峰便是玉山山區的原始秘境。若說玉山前五峰是陳有蘭溪與沙里仙溪兩隻畫筆，揮灑出來的美麗佳作；那玉山

後四峰必定是荖濃溪那把雕刀，雕琢出來的鬼斧神工。若您去過前五峰，被那兒的風景感動過，那您一定要來後四峰，繼續那份感動，感受不一樣的悸動，才算沒有遺憾！

玉山後四峰，不一樣的感受，不一樣的風景，創造不一樣的回憶：玉山南峰，十峻之一，造形奇特，山稜蜿蜒，狀似游龍，台灣登山家刑天正稱其為天龍峰，視野涵蓋玉山前五峰，頂上看秀姑巒山的日出，讓人感動！鹿山，最矮的山，最長的路，訓練耐力的絕佳場所。南玉山，路途雖遠，風景秀麗，玉山山區少見的箭竹原，可在此欣賞、徜徉。東小南山，夕陽染紅後，反照褐鐵色的岩石，金光閃閃，煞是好看！

### 【玉山南峰】：

十峻-2，標高 3869m，百岳排名：4，150 岳排名：5，無三角點，基點編號：無  
玉山南峰以其位於玉山主峰之南而名之。玉山南峰因其山峰由三個高度相仿的凸出岩峰所構成，遠望如飛龍臥天，故稱天龍峰。由地形圖上觀看玉山南峰等高線發現其圖形成線封閉曲線，所以又稱為閉鎖曲線峰。

### 【地理位置】：

玉山南峰位於高雄縣桃源縣境內，是高雄縣境內的第一高峰。其地理位置與三叉峰相同，同樣是玉山群峰中的大塊頭。山頂由大小不一的山岩堆疊而成，登頂之路須手腳並用，山徑不甚清晰，須跟隨較有經驗之嚮導而行，否則極易深入險境而進退兩難。

南峰的最高點位於最東側的岩峰上，國家公園於上頭立了牌子供登山客攝影紀念，絕頂位置視野遼闊，除了那顆遠在天邊的鹿山以外，玉山國家公園大部分諸峰盡收眼底，讓山友可大飽眼福。

【鹿山】：六肩稜-5，標高 2981m，百岳排名：96，三等三角點，基點編號：7542  
鹿山山名由何而來查不出來，只好加以想像。猜測可能當時該區域水鹿成群，集聚於該處而稱之。若由山形觀之並無類似鹿身體上任一特徵之形狀，故可斷定鹿山非以山形似鹿而命名。

由於前往鹿山的山徑遙遠而起伏眾多，山友需花費很長之時間前來，感覺整天都在走路，若稱“路”山更為恰當。

### 【地理位置】：

鹿山位於高雄縣桃源鄉境內。東側隔著荖濃溪與大水窟山相望，南方透過樹林透空處可清楚觀看三尖之一的達芬尖山；西面則與玉山南峰銜稜，北方八通關草原為荖濃溪源頭之一。

### 【東小南山】：

九平-1，標高 3711m，百岳排名：10，三等三角點，基點編號：7541

玉山東小南山位於玉山南峰向東南分出之尾稜之末，故稱之。

### 【地理位置】：

玉山東小南山位於高雄縣桃源鄉境內，因與玉山南峰距離不遠故地理位置與玉山南峰所差無幾。

山頂由稀疏的箭竹叢與片狀的石塊所組成，山勢平緩，登頂不難。於山頂北望可

見碩大無朋的南峰及三叉峰巍峨高聳地立在前方，更高的玉山主峰及東峰被遮擋住。向南可見鬱鬱蒼蒼的楠梓仙溪溪谷，一直延申到遙遠的天邊，西側可見南玉山與東小南山連稜，東側景觀與南側相仿。

登山家邢天正以其山頂寬闊平坦，無大石巨木，淺草短竹柔美，步履可輕鬆，歸為九平之一。

### 【南玉山】：

十潤-4，標高 3383m，百岳排名：38，二等三角點，基點編號：1685。

南玉山位於玉山南峰分出西南支稜之尾端，從圓峰山屋出發需步行七公里多。因該山位於玉山群峰最南端，以南玉山稱之。

### 【地理位置】：

南玉山位於高雄縣桃源鄉境內。峰頂一半樹木叢生另一半巉岩疊嶂，具有陽剛及陰柔雙重感受。由於位於玉山群峰尾端，可盡覽楠梓仙溪及荖濃溪林木蓊鬱的溪谷，廣闊的森林一直蔓延至遙遠的天邊，向南遠望其視野有一等三角點的享受。向北望可見小南山佇立在不遠的前方，其背景皆是高聳巍峨的玉山大個子，雖視野受到樹木的遮蔽，但仍可從透空處欣賞到如上的山景。西面山勢陡峭，垂直直落溪谷，峭壁上冷杉叢生，不得不佩服其強韌的生命力。

登山家邢天正以其山容潤澤，山勢柔和，坡度緩和，不須爬岩者，歸為十潤之一。

### 【行程表】：

9/7：11:10 新竹元太科技出發→12:00 林口交流道→12:30 台北捷運大橋頭站出發→14:30 清水休息站 → 15:30 水里玉山國家公園管理處→17:30 上東埔山莊(宿)，高度適應

9/8：東埔山莊早餐 06:00→出發 06:30→塔塔加登山口 07:30 →排雲山莊 13:00(休息)→15:00 圓峰山屋(宿)

9/9：圓峰山屋 04:00(早餐)→出發 04:30→三岔路口 05:00→三叉峰 05:20→05:50 四岔路口→05:55~06:20 玉山南峰→07:10~07:30 東小南山→08:30 四岔路口→12:00~12:30 鹿山→18:30 圓峰山屋。

9/10：圓峰山屋 05:30(出發) → 06:00 三岔路口→08:30 三岔路口→09:40~10:40 南玉山→12:00 三岔路 → 12:00~13:00 玉山小南山→16:00 圓峰山屋

9/11:圓峰山屋 05:30 出發 → 07:00 主南叉路→ 07:45 排雲山莊 → 09:10~09:40 玉山西峰 →10:50~11:00 排雲山莊 → 12:00~12:40 西峰下觀景台→ 13:40 前峰登山口→14:55 塔塔加鞍部

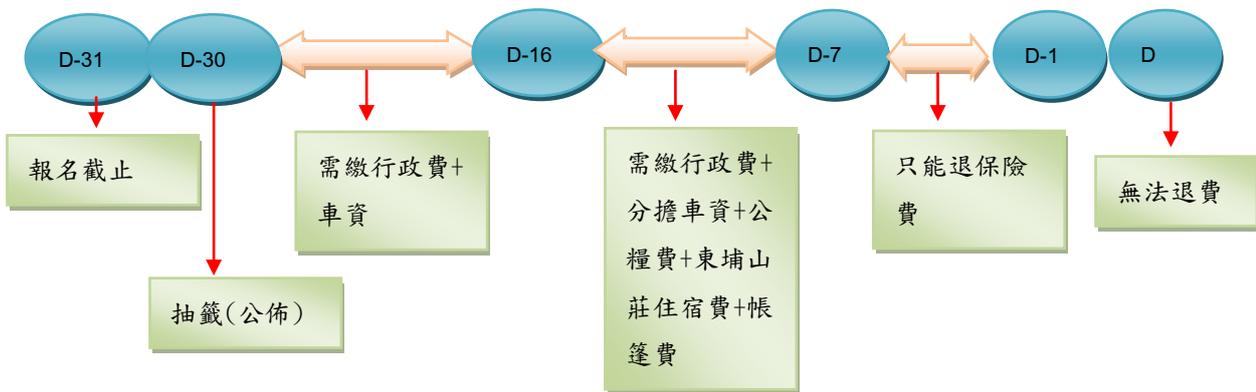
【以上時間為參考，領隊會依當時情況調整】

### 【地圖】：



**【注意事項】：**

1. 因申請進入玉山國家公園，須抽籤住宿圓峰山屋。住宿 9/8~9/10 圓峰山屋。
2. 依照抽籤的可能，有可能住山屋，也有可能住帳篷。
3. 原本 3 天行程太趕，改為 4 天，符合登山的宗旨“輕鬆好走不流汗”！
4. 08/4 截止報名，送名單抽籤。
5. 住宿圓峰山屋，無洗澡設施，因海拔較高，空氣稀薄，易發生高山症。為避免高山症發作，請出發前幾天別感冒，出發前一週務必自行行前訓練。寧願在山下受苦，別在山上受難！
6. 勿超越前面嚮導，勿落後領隊，遵守國家公園規定。
7. **【退費說明】D:出發日**



## 登山要帶的東西 09/07-09/11

項目	詳述	備註	確認
食			
早餐	09/07 東埔山莊，09/08~09/10	稀飯為主，沒有燒餅油條!	
中晚餐	自己準備 4 份中餐(行動糧)， 早餐 09/08 東埔山莊，09/09~09/10 圓峰山屋 晚餐 09/07 東埔山莊，9/08~9/10 圓峰山屋，9/11 水里		
碗筷一組	在山上日子都要靠它了。	碗帶大一點的	
飲水	自己斟酌	有保溫者更佳	
零食/糧食	依自己喜好(巧克力、餅乾、水果 etc)	行動糧熱量高一點	
水罐	裝水		
爐頭，瓦斯	自備		
擋風板	自備		
打火機	自備		
衣			
內層	長袖排汗衣	>2pcs	
中間層	保暖層。通常有羽毛衣，聚酯纖維(Polyester)材質衣服	主要能保暖者均可	
外層	GORE-TEX 外套、風衣、大衣均可，主要用來防風。	別帶貂皮大衣	
手套	保暖型 x 1 pc，工作手套 1~2 雙		
保暖帽	防寒用	高山溫度 08 月份約 8 度	
雨具	兩截式雨衣，勿用小飛俠雨衣，過山路會被扯破。	一定要帶，	
備用衣物	備用更換(放在車上)	一套(回程更換)	
住			
帳棚	若未抽中山屋需自背帳篷	協會準備	
睡袋	可自備亦可山上租用		
睡墊	自行斟酌		
露宿帶	自行斟酌	防睡袋濕掉	
行			
登山鞋	若新買者請出發前一周常穿去上班，以適應之		
襪子	厚一點佳，可保暖。(怕臭者 4 雙)。(不怕臭者 1 雙)	萬一濕了可以換	
登山杖	自行斟酌	分擔膝蓋重量	
頭燈 or 手電筒	必備，需另外再自備電池 1 組。		
背包	能裝下自己上述物品為準。勿帶行李箱	大約 50~60Liter	
攻頂小背包	攻頂用，適中就好		
護膝	自行斟酌，保護膝蓋		
樂			
相機/底片/記憶卡	記得帶備用電池，高山天氣冷電池效應差。	排雲山屋無法充電	
個人娛樂用品	自行斟酌(可帶撲克牌,很多時間可打發)		

其他	耳塞，口罩,假牙	防止他人打呼	
個人醫用品	綠油精、普拿疼 etc，威爾鋼		
防曬油及太陽眼鏡	高山紫外線可怕		
塑膠袋	裝垃圾、包衣物等。		
地圖,指北針,高度計	選項,地圖山社準備		
筆記本&筆	記錄行程		
濕紙巾	1 包	擦臭腳用,否則別人睡不著	
衛生紙(棉)	張數不拘		
牙刷牙膏	維持口氣清新		
盥洗用品	回到文明時使用	放車上	
Money	數張		
一顆放鬆的心情,體力及耐力			