

# 雪山主、東峰(百岳兩座)

台灣第二高峰

雪山，台灣第二高山。

可看到的景點：

慢走在二葉松松針所鋪的小徑

欣賞南湖大山、中央尖山的雄偉

欣賞雪山冷杉純林所組成的白木林及黑森林

冰河遺跡~台灣最大的圈谷

聖稜線的壯闊

【概略登山分類等級】：

1 級(悠遊山林的初始)：飛鳳山，觀音山，東眼山，七星山，劍湖山，錐鹿古道...

2 級(體驗群山的延續)：北插天山，馬崙山，塔曼山，鵝公髻山，水漾森林，霞喀羅古道，合歡山，南橫三星.....

3 級(另類驚奇的開始)：玉山主峰，雪山主東峰，奇萊南峰南華山，巴魔塔縱走，三叉向陽嘉明湖，北大武山，大霸群峰，八通關山，郡大、西巒山...

4 級(體能精進的磨練)：玉山群峰，奇萊主、北峰，南湖大山，烏來三姑(郊山)，武陵四秀，屏風山.....

5 級(耐力毅力的考驗)：南湖中央尖山縱走，北二段，能高安東軍山縱走，南一段，南二段，...

6 級(完成百岳的淬煉)：新康橫斷(6 天)、馬博橫斷(8 天)、奇萊東稜(6 天)、千卓萬群峰(5 天)、丹大橫斷(10 天)，南三段(10~12 天)。

【級數】：第 3 級

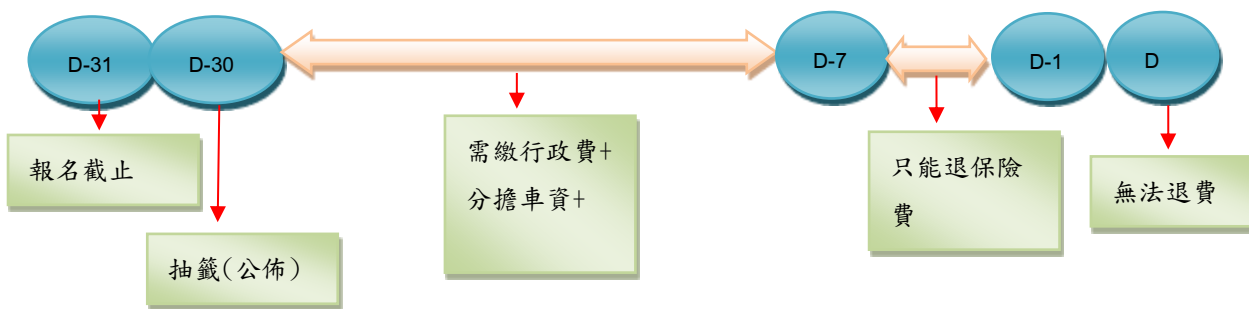
【日期】：105/12/02~12/04

【時間】：新竹 13:00，台北 14:20

【集合地點】：元太科技，捷運新蘆線大橋頭站 2 號出口

【費用】：人數確認後報價(元太科技公司同仁，公司補助 500/人)

【退費辦法】：D 為出發日



D-31:報名截止

D-30:公佈申請核可

D-29~D-7:需繳行政費+分擔車資

D-6~D-1:只能退保險費

D:無法退費

【概說】：

雪山主峰(3886 公尺)台灣第二高峰，冬季整片山頭積雪，前人以其皚皚積雪之情狀，稱其雪山。日據時代因其較玉山稍矮，故稱其次高山。詳細介紹車上油鹽巴先生說明更精彩。

【地理位置】：

雪山位於苗栗縣泰安鄉與台中縣和平鄉交界，雪山山脈北起三貂角南迄濁水溪北岸，全長 180 餘公里，雪山為雪山山脈之最高峰。以雪山為中心向四周分出 6 條稜脈，分別為聖稜線、武陵四秀線、雪東線、志佳陽大山線、大小劍山線及西稜線，其中 3000 公尺以上大山 51 座，名列百岳者有 19 座。

**【動、植物分布】：**

雪霸國家公園雪東線沿線從登山口開始，最常見的是農民種的高麗菜、蜜蘋果、20 世紀梨等果樹。隨著高度攀升混合林中可見紅檜、二葉松、五葉松、白楊樹、大葉溲疏、高山櫟、紅毛杜鵑、馬醉木、雲杉、南燭、彌猴桃、芒草、玉山鬼督郵、巒大厥等常見植物，至哭坡下平台開始出現箭竹、鐵杉等台灣高山特有景觀植物。東峰往 369 山莊沿線可見玉山箭竹、冷杉、玉山圓柏、巒大花楸、森式杜鵑等，偶而在步道上可見幾朵阿里山龍膽的紫色小花。黑森林中則是冷杉的天下，圈谷中則是玉山杜鵑及玉山圓柏的王國。

動物以台灣黑熊是最大型的哺乳動物，保育得宜，數量增加。其他尚有山羌、水鹿、山豬、黃鼠狼等。鳥類較易看見的有：酒紅朱雀、冠羽畫眉、金翼白眉等。

**【約略行程表】：**

**D0：**

13:00 新竹元太科技 →14:10 捷運新蘆線大橋頭站 2 號出口→18:00 武陵農場(吃大鍋麵) →19:00 登山口 →20:30 七卡山莊(宿)

**D1：**

08:00 起床→08:20 用餐→08:50 七卡山莊出發→ 11:30 哭坡(用中餐) → 12:30~13:30 雪山東峰 → 16:00 369 山莊(宿)

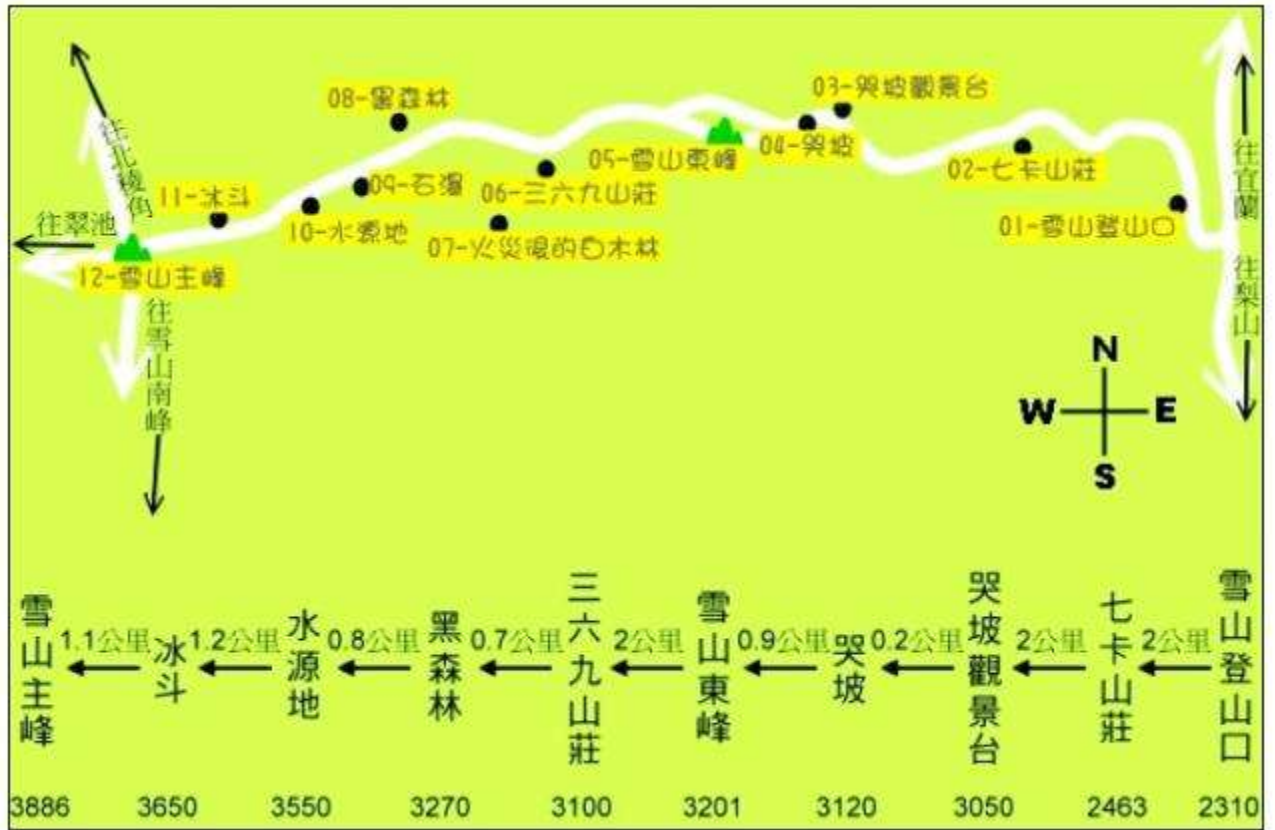
**D2：**

02:00 起床 → 02:30 用餐→03:00 出發 → 03:30 黑森林→ 04:30 水源區 → 05:30 圈谷下方 → 06:30 雪山主峰 → 09:00~09:30 369 山莊 → 13:30 七卡山莊 →14:30 登山口 →17:00 礁溪用餐

**【說明】：**

1. 12/02 星期五出發，時間充裕，免除以往需坐夜車，凌晨還要走 1-2 小時山路到達七卡山莊，全身濕答答地，又冷又餓，非常辛苦。
2. 本行程屬於豪華行，公糧、睡袋及公器不必背負。若要背負自己的睡袋亦可，收費較少。
3. 活動期間請務必服從領隊及嚮導的指示，勿超過領隊，勿落後押隊嚮導。若有任何問題一定要告知領隊或嚮導。
4. 黑森林多叉路，請勿隨意而行，若不小心走失請留在原地等待救援，勿任意前進後退找路。
5. 多準備垃圾袋，山區保持乾淨。

**【路線圖】：**



## 登山要帶的東西 12/02-12/04

項目	詳述	備註	確認
食			
早餐	12/03-04 嚮導準備	稀飯為主	
中晚餐	自己準備 2 份中餐(行動糧)，12/03 晚餐嚮導準備。		
碗筷一組	在山上日子都要靠它了。	一定別忘記	
飲水	自己斟酌	有保溫者更佳	
零食/糧食	依自己喜好(巧克力、餅乾、水果 etc)	行動糧熱量高一點	
水罐	自己斟酌		
擋風板	選項		
爐頭，瓦斯	若有可帶，若無可免。	會煮公用水	
衣			
內層	長袖排汗衣	2 pcs	
中間層	保暖層。通常有羽毛衣，聚酯纖維(Polyester)材質衣服	主要能保暖者均可	
外層	GORE-TEX 外套、風衣、大衣均可，主要用來防風。	別帶貂皮大衣	
手套	保暖型 x 1 pc，工作手 1~2 雙		
保暖帽	防寒用	高山溫度 12 月份約 2-3 度	
雨具	兩截式雨衣，勿用小飛俠雨衣，過山路會被扯破。	一定要帶，	
備用衣物	下山更換(放在車上)	一套(回程更換)	
住			
帳棚	免		
睡袋	可自備		
睡墊	自備		
露宿帶	可有可免	防睡袋濕掉	
行			
登山鞋	若新買者請出發前一周常穿去上班,以適應之		
襪子	厚一點佳，可保暖。(怕臭者 2 雙)。(不怕臭者 1 雙)	萬一濕了可以換	
登山杖	可有可無，亦可自備拐杖	分擔膝蓋重量	
頭燈 or 手電筒	必備，需另外再自備電池 1 組。		
背包	能裝下自己上述物品為準。勿帶行李箱	大約 60-70Liter	
攻頂小背包	攻頂用,適中就好	第二天用	
GPS	選項		
護膝	可有可無，保護膝蓋		
樂			
相機/底片/記憶卡	記得帶備用電池，高山天氣冷電池效應差。	山屋無法充電	
個人娛樂用品	自行斟酌(可帶撲克牌,很多時間可打發)		
其他	耳塞，口罩,假牙，打火機	防止他人打呼	
個人醫用品	綠油精、普拿疼 etc，威爾鋼		



防曬油及太陽眼鏡	高山紫外線可怕		
塑膠袋	裝垃圾、包衣物等。		
地圖,指北針,高度計	免		
筆記本&筆	記錄行程		
濕紙巾	1包	擦臭腳用,否則別人睡不著	
衛生紙(棉)	五月花牌,張數不拘		
牙刷牙膏	維持口氣清新		
盥洗用品	回到文明時使用	放車上	
Money	數張		
一顆放鬆的心情,體力及耐力			

【一些相片】



雪山東峰下望雪山



369 山莊用餐(風味餐)



雲海



台灣第一大圈谷

