

「360°重新解讀生命脚本首部曲」系列專業訓練

凡是人，必與他者產生關係，透過與他者的互動關係中，產生或修正或調整屬於自己的生命脚本。然而在專業助人的工作中，要如何理解個案的生命脚本型態，則要回到「人」的基本面，從「全人」的觀點重新解讀彼此的生命故事，藉由『愛』的 container 與個案產生共鳴。

本系列專業課程將引領入門理論基礎，從 360°觀點重新解讀每個人獨特性的生命脚本，除省思自己與他者的關係外，亦可應用在專業助人的工作上，成為彼此生命中的貴人。



一、主辦單位：新竹市心理健康促進協會

二、贊助單位：時代力量新竹黨部

三、課程目的：

1. 協助心理、社工、諮商等相關實務工作者，藉由理論知能的厚實，省思並覺察自己的心理能量狀態，透過內在心理能量的平衡，成為一位「good enough」的助人者，自在遊走在自己與助人的互動過程。
2. 豐厚專業助人工作者的理論基礎，藉由理論從 360°觀點重新理解或解讀當事人行為表徵背後的需求及自我發展與親密人際關係之發展，進而延展出新的人際互動模式。

四、講師介紹：蔡順良 老師

現任：國立台灣師範大學教育心理與輔導學系兼任副教授

學歷：美國德州大學(奧斯汀)教育心理學哲學博士

專長：精神病理學、變態心理學、人格心理學、健康心理學、客體關係理論與治療、心理分析治療理論、認知—行為治療、壓力與因應、人格與社會發展、輔導原理與實務

五、參加對象：會員、心理師、社會工作、心理諮商與治療等相關實務工作者、相關系所學生。

六、專業訓練課程時間：

課程一：6/17(星期六)從後設觀點重新解讀 Freud 與 Jung 的理論

「精神分析之父」Freud 的精神分析觀點，不僅是用來解釋人類心智運作的理論，更是可以用來理解人格發展階段中的心理歷程；Jung 提出了原型（如 Anima、Animus、Shadow 等）的觀點。本次專業訓練課程將從後設觀點重新解讀 Freud 及 Jung 理論觀點，理解這些理論觀點將如何型塑早期的生命脚本型態，以及如何在日後的生命經驗再版複製。

課程二：7/15(星期六)「愛」的心理學：Horney 與 Fromm

Horney 加入了「文化」元素及對愛與讚美等的需求觀點，並從內心的衝突重新解讀「神經質」，而 Fromm 更是從「愛」的觀點來解決人類的兩難困境及社會性性格。本次專業訓練課程將引領大家進入 Horney 與 Fromm 的「愛」的心理學，了解人類的內心衝突及生產性的「愛」。

課程三：8/19(星期六)早期生命腳本的重要性(一)：Klein 與 Fairbairn

客體關係之母-Klein 從嬰兒的 phantasy 出發，說明 paranoid-schizoid position 及 depressive position 的運作機制，以及投射性認同等；Fairbairn 更是進一步說明嬰兒的 splitting 心理機制，以及如何成為日後的防衛機轉。本次專業訓練課程將以深入淺出的方式引領大家認識客體關係理論，從 Klein 的早期生命腳本型塑，到 Fairbairn 的心理機轉如何影響日後的親密關係及親密關係伴侶的選擇等。

課程四：9/16(星期六)早期生命腳本的重要性(二)：Fairbairn 與 Kernberg

Kernberg 進一步說明 splitting、內化及整合等對心理結構發展階段的影響，及如何發展出客體恆常性 (object constancy)。本次專業訓練課程將以深入淺出的方式引領大家認識 Kernberg 的心理結構發展階段，並對親密關係的困境與性倒錯提出另類的見解。

課程五：11/18(星期六)「good enough」對生命經驗的影響：Winnicott

「good enough」是 Winnicott 的重要觀點之一，此外，Winnicott 尚提出 true self 與 false self，以及過渡性客體的重要性。本次專業訓練課程將引領大家認識「good enough」的核心價值，以及其在成長階段所扮演的角色，要了解親密關係間的衝突與親子關係的緊張，要享好優質的親職教育，則不能錯過認識 Winnicott 的理論。

課程六：12/23(星期六)心理誕生歷程：Mahler

Mahler 相信人類的人格發展開始於和另一個人之間的心理融合狀態中，然後慢慢進展到分離的心理過程，而有了分離—個體化過程 (separation-individuation) 概念，即心理的誕生階段 (psychological birth)。本次專業訓練課程將探討 Mahler 的心理的誕生發展階段及特徵，並了解固著與退化作用等的時間點。

七、研習地點：新竹市自由路 69 號 6 樓(暫定)

八、專業訓練課程主題：

時間	6/17	7/15	8/19	9/16	11/18	12/23
0830-0900	報到/早上簽到					
0900-1030	溫故知新：從後設觀點重新解讀 Freud 與 Jung 的理論(1)	「愛」的心理學：Horney 與 Fromm(1)	早期生命腳本的重要性(一)：Klein 與 Fairbairn(1)	早期生命腳本的重要性(二)：Fairbairn 與 Kernberg(1)	「good enough」對生命經驗的影響：Winnicott(1)	心理誕生歷程：Mahler (1)
1030-1040	中場休息					
1040-1210	溫故知新：從後設觀點重新解讀 Freud 與 Jung 的	「愛」的心理學：Horney 與 Fromm(2)	早期生命腳本的重要性(一)：Klein 與 Fairbairn(2)	早期生命腳本的重要性(二)：Fairbairn 與 Kernberg(2)	「good enough」對生命經驗的影響：Winnicott(2)	心理誕生歷程：Mahler (2)

	理論(2)					
1210-1310	中午用餐/休息					
1310-1320	下午簽到					
1320-1450	溫故知新：從後設觀點重新解讀 Freud 與 Jung 的理論(3)	「愛」的心理學：Horney 與 Fromm(3)	早期生命腳本的重要性 (一)：Klein 與 Fairbairn(3)	早期生命腳本的重要性 (二)：Fairbairn 與 Kernberg(3)	「good enough」對生命經驗的影響：Winnicott(3)	心理誕生歷程：Mahler(3)
1450-1500	中場休息					
1500-1630	溫故知新：從後設觀點重新解讀 Freud 與 Jung 的理論(4)	「愛」的心理學：Horney 與 Fromm(4)	早期生命腳本的重要性 (一)：Klein 與 Fairbairn(4)	早期生命腳本的重要性 (二)：Fairbairn 與 Kernberg(4)	「good enough」對生命經驗的影響：Winnicott(3)	心理誕生歷程：Mahler(4)

九、費用：

單一課程，每一課程 1,500 元

下列優惠只能擇一使用：

1. 學生享 9 折優惠，每人每一課程 1,350 元(上課時請帶學生証)
2. 一次報名三堂課(含)以上或三人(含)以上同行，享 85 折優惠，每人每一課程 1,275 元
3. 4/30(星期日)前報名並繳費者，享 75 折早鳥優惠價，每人每一課程 1,125 元
4. 4/30(星期日)前一次報名全部課程並繳費者，享特惠價每人 6,150 元

十、報名方式：本次活動皆採用網路報名，請至線上 <https://goo.gl/ko127i>

填寫報名表並匯款或 ATM 轉帳完成繳費。

臺灣銀行(004)林森路分行：015001159358

戶名：新竹市心理健康促進協會



十一、備註：

1. 本活動申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分中。
2. 將依實際參與時數團體認證諮商心理師繼續教育時數；其他人士將發給研習證書。
3. 以 60 人為限，上網報名後，可來電 0923-177533 確認是否收到報名資料。完成報名手續後，恕不退費。
4. 開課前 2 週，若人數未達 40 人，則本會有權決定是否取消開課。若取消開課，將全額退還報名費。
5. 為響應環保，請學員自備環保杯。
6. 若有任何疑問，請洽本會總幹事 溫小姐 電話：0923-177533