

# 兒童專注力訓練家長工作坊

～提升自信與學習樂趣

專注力不僅是邏輯組織的基礎與記憶力的前哨站，更是成功學習的關鍵鑰匙。

「兒童專注力訓練家長工作坊」由德國運動醫學專家詹元碩博士親臨指導。詹博士多年來專研「兒童專注力訓練」，不但幫助許多兒童改善專注力不足的問題，更解決許多父母的困擾。

詹博士將複雜的腦科學及智能啟發科學，結合多年實務經驗，特別設計一系列快速有效的知覺動作訓練計畫。「兒童專注力訓練家長工作坊」具有安全、有效與省時的三大特點；理論與實務兼具，幫助父母了解專注力的特性，學習居家訓練孩子專注力控制效能，能輕鬆又有效提升孩子的專注力和學習的能力。

家裡的孩子經常忘東忘西？做事拖拖拉拉？肢體動作協調不佳？行為衝動難控制？老是有始無終？有以上困擾的父母，誠摯邀請您參加「兒童專注力訓練家長工作坊」，透過有效的知覺動作訓練，增強大腦專注控制能力，提昇思考與計畫能力。讓孩子對於目標設定，任務學習，閱讀效率以及工作分析，能更精進。讓孩子的行為更有紀律，學習更有自信。

課程內容包含有：

- (一) 專注力的腦科學
- (二) 影響兒童專注力的因素
- (三) 提升兒童專注力的訓練
  1. 三種提升“覺醒性”動作技巧：覺醒性動作主要可以有效提升孩子清醒度與警覺性，增加思考效率。
  2. 三種增加“專注性”動作技巧：專注性動作主要可以有效提升專注控制能力，針對在複雜的環境中，排除外在干擾，擷取重要訊息。
  3. 三種激發“靈敏度”動作技巧：靈敏度動作主要可以有效增加大腦訊息處理效能，激發學習效率。

**九大技巧，激發大腦，一心專注！**

講師：Dr. 詹元碩（兒童注意力訓練專家）

國立臺北教育大學 特殊教育學系/早療所 副教授

學歷：

德國 波次坦大學 運動醫學暨預防所 博士

德國 科隆運動大學 預防與復健系/所 碩士

德國 聯邦運動委員會(DOSB) 運動治療師執照

經歷：

德國柏林 Cardioprotect 醫院 運動治療師

德國 Gernsbach/ Schwarzwald 復健醫院 運動治療師

著有：每天 15 分鐘動出孩子的專注力

【主辦單位】：DESÖ Institute of Brain Training

【參加對象】：想提升孩子專注力與增加學習力的家長與師長們

【活動時間】：A. 2017 年 6 月 9 日 (五) 9:30~12:00 (年齡 6~10 歲)

B. 2017 年 6 月 16 日 (五) 9:30~12:00 (年齡 4~6 歲)

【活動地點】：106 台北市大安區忠孝東路三段 204 號 2 樓

【交通資訊】：捷運：忠孝復興站 2 號出口(步行約 5 分鐘，住商不動產旁，204 號入口進入)

公車：

【活動費用】：單場 1,200 元/人，

★優惠方案：同時報名 A. B. 兩場者 2,000 元/人

【繳費方式】：一律以轉帳方式繳費，請於活動前兩天將活動費用匯入以下帳號：

銀行代碼：808 (玉山銀行) 帳號：0967-979-077576

【報名流程】：

填寫線上報名表→進行轉帳繳費→請 E-mail：(de.attention@gmail.com)告知轉帳帳號後四碼→我們將以 E-mail 通知報名成功

【相關資訊】：Facebook：<https://goo.gl/odsBwt> 網站：www.deso2.com

名額有限，額滿為止!

PS: 當天請著寬鬆能活動的衣服