

雪山主峰、東峰下翠池 行程計劃書

山巒簡介

雪山主峰：為雪山山脈之最高峰，是全台第二高峰，3,886m，一點三角點。

雪山東峰：3,210m。

攀爬雪山，不但能思古幽情，也能尋訪稀有的冰河沖刷而成的「崩谷」。雪山為四季皆適宜造訪的大眾化登山路線，春夏可以賞花、秋天有樂大花楸、冬季則可以賞雪；雪山除了四季美景可欣賞外，還有特殊的地質景觀、動植物可以細細地觀察。

翠池：是雪山山脈的高山湖泊，長約 40 公尺，寬約 20 公尺，水量不定；豐水期水可深達 1 公尺，枯水期則只有中央窪地存有水，不過終年不缺水，冬天亦不結冰。翠池的周遭是台灣面積最大的玉山圓柏純林，林木高大。

行程安排三天半三夜 (含交通費(福斯 T6-9 人座)/登山綜合險/睡袋/領隊嚮導/行政費用)

費用：**6800 元** 含伙食(3 早餐+2 晚餐+慶功宴)-(第一晚宿環清宮，免揹公糧睡袋/自備午餐)

活動日期 另訂

行程規劃:僅供參考 請於出發前 10 分鐘到達，逾時恕不候。

集合時間地點: 活動日 **13:00 嘉義港坪運動公園**→**斗六 13:40(雲科大側門)**

出發日: 嘉義港坪運動公園→斗六(雲科大)→埔里(或宜蘭)→梨山(南山村) 晚餐→環清宮(宿)

第一天: 環清宮(早餐)→武陵農場→雪山登山口 0K 標高 2140M(核對證件觀看宣導短片)→(70 分鐘)七卡山莊 2K 標高 2463M→(120 分鐘)哭坡前觀景台 4K →(130 分鐘)**雪山東峰** 5K 標高 **3201M** (午餐, 休息)→(60 分鐘)三六九山莊 7.1K 標高 3100M (晚餐、宿)

第二天: 三六九山莊 (輕裝出發)→(90 分鐘)黑森林山屋舊址 8.95K →(60 分鐘)冰斗底部 9.8K →(60 分鐘)**雪山主峰** 10.9K 標高 **3886M**(拍照, 休息)→(70 分鐘)**翠池**標高 **3520M**(午餐, 休息)→(90 分鐘)雪山主峰 →(50 分鐘)冰斗底部 9.8K →(45 分鐘)黑森林山屋舊址 8.95K →(90 分鐘)三六九山莊 7.1K 標高 3100M (晚餐、宿)

第三天: 三六九山莊 (重裝出發)→(60 分鐘)雪山東峰 →(155 分鐘)七卡山莊 →(55 分鐘)雪山登山口 →武陵農場→埔里(或宜蘭)→慶功宴→斗六(雲科大)→嘉義港坪運動公園

※實際行程需視天氣及團員身體狀況而定，本表僅供參考

自備必要裝備如下：

手套、保暖帽、遮陽帽、登山杖、禦寒衣物、小背包、大背包、保溫杯瓶、頭燈、衛生紙、個人藥品、碗筷、登山鞋、水袋(行動水 1000cc)、二截式雨衣褲、防水袋、垃圾袋、行動糧、身份證明的文件等

選配裝備：

指北針、高度計、溫度計、地圖、哨子、瑞士刀、照相機、GPS、收音機、無線電、急救箱、登頂爐、擋風板、瓦斯、炊具、打火機、護唇膏、防曬、墨鏡、手機、牙線、拖鞋

注意事項

- 1、請衡量及訓練自己的體力，患有心肺功能疾病者請勿參加。
- 2、雪霸國家公園管制三六九山莊住宿容量，規定當日住宿人數。因假日申請住宿人數相當多，申請不易，若想避開人潮，請利用非週休假日並於 35 天前報名，以免向隅，錯失良機。
- 3、本步道沿線崩塌地相當多，危險性相當高，需小心行走。部份步道路跡不明，請注意指標小心行走。
- 4、登山行程絕對服從領隊指示，不得單獨前往任何地點及任何脫序行為，否則請勿報名參加。
- 5、行經碎石坡路段，聽從領隊指示循序漸進，勿超越領隊。
- 6、三六九山莊目前由雪霸國家公園管理，山莊容量有限住宿須預先登記抽籤，山莊設施簡陋僅有大床鋪與廁所，膳食須自理，且山莊水量有限且節約用水。
- 7、遊客進入本區前，應先向檢查哨報到查驗名冊後，始可進入。

★可準備一套乾淨衣服放在車內，下山後可換。★