

小德蘭福傳之友
Friends in the Evangelization of
St. Therese of Lisieux

手冊



小德蘭福傳之友

2018年1月14日
第0版

一、命名和起源

我們的團體叫「小德蘭福傳之友」，英文名稱為**Friends in the Evangelization of St. Therese of Lisieux**。本會標誌(Logo)如圖一所示。我們是一群受到教會傳教士保聖女小德蘭的精神感召的教友，超越語言、族群、政治傾向的差異，願意團結起來，一起努力為教會的福傳工作盡我們的棉力。

二、宗旨

實踐平信徒的福傳使命，讓更多的人認識耶穌基督，共享天主的愛。

我們感受到福傳是教會的一個非常迫切的使命，也感受到教會的福傳需要所有平信徒”草根性”地參與。傳教是我們團體最重要的使命，藉著團體的互相支持，我們希望能夠經常保持傳教的心火，除了個人每天藉祈禱和愛德工作，甚至奉獻一些小刻苦，參與小德蘭的福傳使命也是主耶穌的福傳使命外，我們也希望能夠團體性地做一些具體的福傳工作，目的是讓更多的人認識或重新認識基督，回到教會的懷抱。

三、精神

一切都是為了愛：渴慕天主、謙遜、祈禱、刻苦、追求真理、以及愛的神嬰小道。

「福傳、進修、團體」是我們的三要素，我們積極推廣並實踐福傳的使命；不斷進修保持福傳的心火；並藉著團體的互動、支持、和陪伴使福傳的工作在天主聖三的助佑下順利進行。

四、靈修與進修

(一)、靈修

我們體會到要無怨無悔地付出心力，做好福傳工作，我們需要先感受到天主的愛，跟天主有一個個人的親密的關係；也需要把我們這些葡萄枝跟主耶穌這葡萄樹連結起來，才会有源源不絕的動力和能力。所以我們個人要勉勵自己多做祈禱，讀經，參與彌撒等靈修事工，在團體聚會的時候也注重靈修的培育。因為有一個好的、健康的靈修和有愛德的生活表樣，我們的福傳才會更有效。

(二)、進修

伯多祿宗徒勸勉我們說：「你們要在心內尊崇基督為主；若有人詢問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆，且要以溫和、以敬畏之心答覆」（伯前3:15）。我們體會到我們去做福傳，必須自己先對我們的信仰的真、善、美有所了解，才會喜樂地，有信心地與別人分享福音。一個明白教理的人也一定是一個信德堅強的，有熱火的人。所以「小德蘭福傳之友」很注重加深對信仰的了解，慕道或者再慕道，進修再進修，準備好盡量給真誠尋求真理的人符合理性的答

覆。教學相長，我們相信在幫助別人認識真理的時候，我們自己也更去認識真理，信德更增長。

五、會友入會條件

所有有意願，有心火為教會的福傳事業貢獻力量的人，所有自己良心承諾有意識地做到下面的工作本份（即每天獻給天主的神花）的人，都歡迎成為「小德蘭福傳之友」，新會友的加入是給教會福傳加力，也給其他的會友精神支持和鼓勵：

- (一)、每天為福傳意向恭唸一端玫瑰經，即：天主經一遍，聖母經十遍，聖三光榮經一遍，最後念：「傳教主保聖方濟各和聖女小德蘭，為我等祈！」
- (二)、每天為福傳意向有意識地”日行一善”。
或者每天做一次刻苦犧牲，例如：少吃美食；放棄己見順從別人。
或者每天為了愛耶穌而接受一個無法改變的痛苦或十字架。
- (三)、提醒自己盡可能每天一次找機會跟還沒有認識基督的人面對面地談論耶穌。
- (四)、會友有時間的話，歡迎參加團體定期的聚會，以及福傳活動。

（新會友把名字和聯絡方式交給會方。）

六、聚會頻率

每兩週定時定點聚會一次，參加人員可為教友與非教友，時間約兩個小時。

七、聚會會場佈置

聚會前會友應圍著桌子坐。桌子的一端設有一個開會用的臨時小祭台。在一塊大小適中的素色淺或無花紋的桌布上面，中間供著一座有苦像的十字架，約**52**公分。十字架左邊（苦像面對我們）置一聖女小德蘭態像（手抱十字架及玫瑰花狀），高約**34**公分，如圖二所示。

八、聚會程序

會前十分鐘，聚會所就可播放聖歌，鼓勵會友提前報到，早到的會友可一面聽聖歌，一面靜坐、靜心準備聚會。

1. 選唱聖歌二到三首。（**5**分鐘）
2. 提出祈禱意向。然後一起恭念玫瑰經三端，為教會的福傳事業祈禱，也為每個人的意向代禱（聖母是把基督帶給別人的第一個福傳者，也是我們每一個人的媽媽），聚會時得知而應保密的事不應說給外人聽。（**15**分鐘）
3. 進修裝備自己：重溫”天主教教義函授課程”，每次重溫討論一冊。互相幫助解答疑難的問題。（聚會以前自己先看，記下需要討論的重要的部分。）（**30**分鐘）
4. 靈修裝備自己：公念小德蘭靈修書籍的一部分，念完以後有**2~3**分鐘的靜默反省。（**20**分鐘）

5. 分享過去一段時間的福傳經驗，也提出未來團體可以具體投入的福傳工作，並作計劃（分辨原則：我們哪一種做法可以讓福傳更有成效？）。（45分鐘）
6. 聚會以天主經、聖母經、聖三光榮經，並且互祝平安結束。（5分鐘）

每次聚會輪流請一位會友主持，讓聚會過程順暢，也鼓勵與會的每一位會友發言，時間容許的情況下，想發言的會友都有機會。總會及各支會應先規劃好六次的聚會內容（可參考範例一）並於每次的六次循環前兩週公告給所屬會友周知。

（歡迎、鼓勵非教友參加聚會活動。）

九、行政與管理

本會力求扁平化的組織型態，但為行政與管理的效率，使福傳有效的由草根展開，本會設有以下組織團隊：

（一）、指導神師

本會指導神師為曾慶導神父。

（二）、總會

總會組織之服務員包含一位總會長、一至二位副總會長、財務會計組、文書與行政組、活動組、靈修組、進修組等（暫定）。總會長為對外的代表，對內的僕人為所有會友服務。

目前總會設立於「福傳聚會所」（The Upper Room），地址：

台北市忠孝東路四段 181 巷 40 弄 15 號 3 樓，電話：02-27752509，
email:St.Therese1925@gmail.com。

（三）、支會

為使福傳工作能草根性地在各地展開並把教友們團結起來更有力量，歡迎有志福傳的教友在其所在地依本手冊制定的方式設置支會，其行政管理組織可比照總會模式並將會友資料（包括姓名及連絡方式）造冊交給總會以利總會的服務及支援。

（四）、總會與支會服務員任期為兩年。

聖師小德蘭簡介

1897年，嬰孩耶穌德蘭修女在法國里修的加爾默羅跣足修院（又名聖衣會修院）病逝時，只是一位藉藉無名的年輕聖衣會修女，年僅二十四歲，在修院渡過九年簡樸、靜默的默觀祈禱隱修生活；但一年後，她的自傳卻獲得全球各地稱許，其後更被翻譯為多國文字；中譯本就有馬相伯的「靈心小史」、蘇雪林的「一朵小白花」，和張秀亞的「回憶錄」。

在1925年，有近百萬人雲集羅馬參加她的列聖品大典。這位被教宗聖比約十一世譽為「現代最偉大的聖女」，成為世界各地教會敬愛、讚美的新聖女；聖堂也恭奉她的塑像，我們只見像上的她總掛著天使般的微笑。

「是祂的慈愛，充滿她以幸福，教她茁生於薰染貞潔之香的淨土。」（自傳）。德蘭·馬丁（Therese Martin）生於1873年一月二日法國亞冷松（Alençon）的一個虔誠公教家庭，是路易·馬丁（Louis Martin）和瑞梨·葛林（Zelie-Marie Guerin）最小的孩子，馬丁夫婦共有九個孩子，其中四個夭折；路易是鐘錶匠人，而瑞梨是做花邊的生意；一家生活幸福，敬愛天主，所以小德蘭自小便在一個充滿愛和祈禱氣氛中生活。她四歲時，母親病逝，舉家遷往里修（Lisieux）。小德蘭不是天生就是聖女，她也曾為自己執拗的稟性爭扎，經驗到失敗和挫折感，但她明白，只有全心仰賴天主的恩寵，賦與她力量，才能接納自己的軟弱和限制。自稱為「耶穌的小白花」的小德蘭，很早便想完全奉獻給天主，但她太敏感的性格，使她受了不少苦。十歲時，「得勝聖母像」顯靈治癒了她的奇疾。1886年聖誕夜，她更獲得天主特恩，身心才獲得完全痊癒。

她在十五歲時得到特准，進入聖衣會修院，取名為嬰孩耶穌·聖容·德蘭修女。在她短短九年的修道生活中，雖然經歷了漫長的身體的病苦和深沉的信仰的黑夜，她始終渡著忠信、全心愛主的簡樸、謙遜的隱修生活。她從聖經中獲得啟發，倡導她的「愛的小路」——就是信賴與對主完全交付的靈修方法，對天主的慈愛完全委順；在1895年，她自獻於天主仁慈的愛情，作為全燔犧牲。在她生命的最後日子，了解到自己的使命是在「慈母教會心中的愛」，並將渡生於天以造福於地。

小德蘭於1897年九月三十日逝世；1925年列入聖品，教宗比約十一世稱她為「在他教宗任內的一顆明星」，奉她為歐洲主保，1927年宣佈她為傳教區主保。1997年十月十九日，教宗若望保祿二世冊封她為「教會聖師」。

小德蘭雖然逝世超過百年，仍被天主教徒視為聖德的典範，尤其是她那建基於福音訓導的神修方法——「神嬰小道」，影響了教會的神修。這位里修的小聖女一直都滿全了她在世的諾言——從天上沛降玫瑰花雨（即天主的恩寵）；因為一個世紀以來，不少人都經驗到因她的代禱而獲得恩寵。

在1927年，與小德蘭共同被冊封為普世傳教主保的是聖方濟各·沙勿略（San Francisco Javier）。這兩位主保，一位是耶穌會士，足跡踏遍歐亞及非洲；另

一位是囿限於聖衣會院的隱修修女。他們都心心念念於中國的歸化基督。聖方濟各·沙勿略死在中國外海上的一個小島，死前向中國高舉著苦像。小德蘭在臨終前的里修會院內，與一位由長上指派的神兄信函往來頻繁。這位神兄在中國四川熱心傳教。小德蘭將四川地圖釘在自己的房間內，日夜為這傳教士和中國祈禱。

小德蘭出於愛為天下眾靈魂而努力。而且她救靈的強烈願望並未因她的死亡而終結。相反的，死亡是她救靈魂的起飛點。她死後出版的神嬰小道及她由天堂灑下的玫瑰花雨，使無數讀者以及向她祈求代禱的人受益，也使無數人皈依。她實踐了她生前的承諾：我要為世人工作來度我天上的歲月：去愛，去被愛，去讓愛的天主為世人所愛。小德蘭的精神用一句話來說就是：一切都是為了愛。



小德蘭福傳之友



小德蘭福傳之友



Friends in the Evangelization *of*
St. Therese of Lisieux



Friends in the Evangelization *of*
St. Therese of Lisieux

- 心：淺粉紅色做背景圖案，代表我們做一切事都要以愛為「動機」。
- 星星（也是十字架）：金黃色（代表了我們每一個人都是一顆星，要把人帶到基督的愛那裡，就如東方三賢士被帶領一樣）
十字架代表了天主對人的愛，在十字架上時，耶穌流出了血和水，血代表了聖體聖事，水代表了聖洗聖事。這兩個聖事也是教會的象徵，希望人們進入教會領受這兩個聖事，這是我們福傳的目的。
- 大玫瑰：紅色（代表熱血）
- 小玫瑰：白色（代表了水，也代表了小德蘭這朵小「白」花）。那朵小白花不是很顯眼，符合小德蘭常常說，也是很多靈修家們說的，就是甘於微薄，不爭大。也像聖保祿說的，很謙遜的想別人比我好。聖奧斯定說的：這個謙遜的德行是所有靈修德行的基礎和母親。
- 兩朵玫瑰花代表了小德蘭從天上撒下的玫瑰花雨。
- 文字：黑色

（標誌創作設計者：沈芝寧）

圖一 本會標誌（Logo）



圖二 會場聖像擺設

範例一
聚會六次計畫

聚會所：
地址：
聚會主席：X X X
紀錄：Y Y Y
計時：Z Z Z

時間	yyyy/mm/dd 週X	yyyy/mm/dd 週X	yyyy/mm/dd 週X	yyyy/mm/dd 週X	yyyy/mm/dd 週X	yyyy/mm/dd 週X
14:00~14:05	唱聖歌三首 (帶領人：X X X)	唱聖歌三首 (帶領人：X X X)	唱聖歌三首 (帶領人：X X X)	唱聖歌三首 (帶領人：X X X)	唱聖歌三首 (帶領人：Y Y Y)	唱聖歌三首 (帶領人：Y Y Y)
14:05~14:20	恭念玫瑰經三端 (為意向代禱) (帶領人：X X X)	恭念玫瑰經三端 (為意向代禱) (帶領人：X X X)	恭念玫瑰經三端 (為意向代禱) (帶領人：X X X)	恭念玫瑰經三端 (為意向代禱) (帶領人：X X X)	恭念玫瑰經三端 (為意向代禱) (帶領人：Y Y Y)	恭念玫瑰經三端 (為意向代禱) (帶領人：Y Y Y)
14:20~14:50	進修：天主教教義函授課程 (第1冊:人生之謎) (帶領人：X X X)	進修：天主教教義函授課程 (第2冊:中國人的宗教觀) (帶領人：X X X)	進修：天主教教義函授課程 (第3冊:基督與中國) (帶領人：X X X)	進修：天主教教義函授課程 (第4冊:信仰之路) (帶領人：X X X)	進修：天主教教義函授課程 (第5冊:痛苦) (帶領人：Y Y Y)	進修：天主教教義函授課程 (第6冊:幸福上) (帶領人：Y Y Y)
14:50~15:10	靈修：曾慶導神父的《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》-緒論 (P 3-13) 心得分享 (帶領人：X X X)	靈修：曾慶導神父的《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》-第壹部分之一-&之二 (P 16-32) 心得分享 (帶領人：X X X)	靈修：曾慶導神父的《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》-第壹部分之三-之五 (P 33-66) 心得分享 (帶領人：X X X)	靈修：曾慶導神父的《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》-第貳部分之一-之三 (P 68-108) 心得分享 (帶領人：X X X)	靈修：曾慶導神父的《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》-第貳部分之四-之五,結語 (P 109-137) 心得分享 (帶領人：Y Y Y)	靈修：曾慶導神父的《赤子心孺慕情——小德蘭的福傳靈修》-全書總論 (帶領人：Y Y Y)
15:10~15:55	分享上兩週的福傳經驗，提出未來團體可以具體投入的福傳工作，並作計劃 (帶領人：X X X)	分享上兩週的福傳經驗，提出未來團體可以具體投入的福傳工作，並作計劃 (帶領人：X X X)	分享上兩週的福傳經驗，提出未來團體可以具體投入的福傳工作，並作計劃 (帶領人：X X X)	分享上兩週的福傳經驗，提出未來團體可以具體投入的福傳工作，並作計劃 (帶領人：X X X)	分享上兩週的福傳經驗，提出未來團體可以具體投入的福傳工作，並作計劃 (帶領人：Y Y Y)	分享上兩週的福傳經驗，提出未來團體可以具體投入的福傳工作，並作計劃 (帶領人：Y Y Y)
15:55~16:00	恭念天主經、聖母經、聖三光榮經，並且互祝平安結束 (帶領人：X X X)	恭念天主經、聖母經、聖三光榮經，並且互祝平安結束 (帶領人：X X X)	恭念天主經、聖母經、聖三光榮經，並且互祝平安結束 (帶領人：X X X)	恭念天主經、聖母經、聖三光榮經，並且互祝平安結束 (帶領人：X X X)	恭念天主經、聖母經、聖三光榮經，並且互祝平安結束 (帶領人：Y Y Y)	恭念天主經、聖母經、聖三光榮經，並且互祝平安結束 (帶領人：Y Y Y)

後記：

本會籌備委員為曾慶導神父(指導神師) 沈堅明(主任委員) 李春生(副主任委員) 劉淑貞(副主任委員) 黃志健 古秀艷 方莉涵 沈鈴琴 王錦勝 徐琪 林永明 黃啟東 許淑麗 吳淑美 徐行 康碧娟 張孝先 吳祖芳 陳德治 葛逸璇 劉祺祥 吳杏枏 謝臺鳳 宗孝安 呂韻如 (依報名參加會議順序排列) (2018.1.14)