

# 羊頭山(一天半一夜) 登山計劃書

## 山巒簡介

羊頭山：標高 3035 公尺、有一顆三等三角點、編號 6534 號，位於花蓮縣秀林鄉境內，屬於太魯閣國家公園，山形險峻，西面與鋸山連稜，東面則地形險惡，因由畢祿山東行越鋸山望之山勢如羊頭而得名，中橫公路從它的山腰通過，蜿蜒下天祥，名列台灣高山八十四峰之一，羊頭山為百岳最低的一座，排名老么，雖是老么可是一座不輕鬆的山，一路陡上，陡個不停，雄偉峭壁，壯麗山容，從中橫就可以瞻仰。登山口位於中橫公路 133.1~133.8KM 左右--慈恩橋旁，以前慈恩橋後是隧道，現在隧道已被挖掉，重新施工改成防止土石滑落有造型的半隧道式的結構體，登山口就在此建築體外的斜上方不遠處，全長 4.1 公里，路程約 8-10 小時。

行程安排一天半一夜 5/19-5/20 (含交通費(福斯 T6-9 人座)/登山綜合險/民宿/領隊嚮導費用)  
費用：3200 元 含伙食(1 早餐+1 晚餐+慶功宴)-(宿慈恩民宿，免揸公糧睡袋/自備午餐)

出發時間：5/19 下午 13:00 嘉義港坪運動公園→斗六 13:40(雲科大側門)出發，請於出發前 10 分鐘到達，逾時恕不候。

自備必要裝備如下：

手套、保暖帽、遮陽帽、登山杖、禦寒衣物、小背包、保溫杯瓶、頭燈、衛生紙、個人藥品、碗筷、登山鞋、水壺(行動水 1000cc)、二截式雨衣褲、防水袋、垃圾袋、行動糧、身份證明的文件等

選配裝備：

指北針、高度計、溫度計、地圖、哨子、瑞士刀、照相機、GPS、收音機、無線電、登頂爐、擋風板、瓦斯、炊具、打火機、護唇膏、防曬、墨鏡、手機、牙線、拖鞋

預定行程：

第一天(5 月 19 日)：13:00 嘉義港坪運動公園→斗六(雲科大側門)→埔里→合歡山遊客中心 →大禹嶺→碧綠神木→慈恩民宿(晚餐:宿)

第二天(5 月 20 日)：起床→用餐→出發→羊頭山登山口起登→(180 分)畢羊叉路口休息→(90 分)羊頭山登頂(休息午餐自備)→(90 分)畢羊叉路口→(180 分)羊頭山登山口→大禹嶺→慶功宴→斗六(雲科大側門)→嘉義港坪運動公園

※以上行程僅供參考，領隊得視天候及隊員狀況調整

注意事項

- 1、請衡量及訓練自己的體力，患有心肺功能疾病及重大疾病請勿參加。
  - 2、登山行程決對服從領隊指示，不得單獨前往任何地點及任何脫序行為，否則請勿報名參加。
  - 3、未成年孩童需由父母陪伴。
  - 4、服從領隊及嚮導指揮，勿超越前導，亦勿落伍後導
  - 5、別忘了準時是一種禮貌，勿讓隊友等候。
  - 6、紮營夜宿勿酗酒鬧事
  - 7、垃圾隨手帶下山。
  - 8、自備需用藥物，領隊及嚮導不供給藥品。
- ★可準備一套乾淨衣服放在車內，下山後可換。★