

# 107 年深坑區農會四健會 暑假活動

今年暑假除了辦理知識與知性的活動外，四健幹部小組共同策劃，開設小小創業家系列活動，讓會員體驗從生產作品、銷售自製產品、所得收入同時灌輸其理財觀念，內容豐富如下~~~~

活 動	內 容	時 間	地 點	講 師	報 名 資 格	費 用
科學營	田園老師 生動活潑的教學，輕鬆學習科學知識，並讓會員親自動手做。 第一單元【水滴吊橋—毛細現象】 第二單元【扭力車—扭力位能】 第三單元【地球飛碟—空氣浮力】 第四單元【百步穿楊—空氣阻力】	7/2(一) 8:30-10:00 10:30-12:00 13:00-14:30 15:00-16:30	農會 2 樓教室	田園老師	9-24 歲 四健會員 (36 人)	400 元 (含午餐) 請自備 環保碗筷
新北市聯教訓練 活動 東部四天三夜	行程如附表	7/3(二)7/4(三) 7/5(四)7/6(五) 四天三夜	台東	各休閒園區解說員	13-24 歲 四健會員或 未滿 13 歲需 四健年資滿 3 年以上會員 (10 人)	4,500 元
新北市四健 露營活動	作業組成果展示比賽 團體定向越野競賽 野炊、營火晚會…	7/11(三) 活動前籌備晚會及成果 競賽 7/12(四)7/13(五) 二天一夜正式活動	烏來 文山農場	新北市 農會 主辦	13-24 歲 四健會員 未滿 13 歲需 四健年資滿 3 年以上會員 (10 人)	免費
工業風機器人手作 燈具 DIY 體驗課程	課程內容如下： 1. 安全事項、機工具操作講解 2. 認識水管材料，管件，彎頭 3. 管材，管件，彎頭的組裝	7/17(二)9:00-16:00	東南科技大學 (8:50 準時東南 校門口集合)	東南科大教授	9-24 歲 四健會員 (20 人)	700 元 (含午餐)

	<p>4. 裝配電源線</p> <p>5. 木材介紹及裝飾</p> <p>6. 木座的結合</p> <p>7. 試燈</p>					
<p><b>3D 雷射切割 DIY 體驗課程</b></p>	<p>雷射切割體驗課程內容包含雷射切割基本原理與實際運用介紹，透過各種成品啟發學員對於立體模型製作之興趣，實際參與實作之課程包括：雷射切割體驗、數位影像處理、數位繪圖板及模型組裝，課程內容如下：</p> <p>1. 雷射切割介紹</p> <p>2. 實作課程：雷射雕刻圖像-小立牌製作</p> <p>3. 實作課程：幾何形體與雷射切割-球體製作</p> <p>4. 實作課程：個人化書寫與雷射刻字-個人化模型組合</p>	7/18(三)9:00-16:00	東南科技大學 (8:50 準時東南校門口集合)	東南科大教授	9-24 歲 四健會員 (20 人)	700 元 (含午餐)
<p><b>西餐禮儀及 料理製作</b></p>	<p>實作課程：</p> <p>1. 西式料理製作與擺盤</p> <p>2. 西餐用餐禮儀練習</p> <p>義式番茄海鮮沙拉、法式烤布蕾 香嫩煎雞腿排佐奶油蘑菇醬</p>	7/19(四)9:00-16:00	東南科技大學 (8:50 準時東南校門口集合)	東南科大教授	9-24 歲 四健會員 (20 人)	700 元 (含午餐)
<p><b>公共服務~ 服務樂齡一起來</b></p>	<p>協助長者活動~報到、DIY 分材料及協助製作、午餐分發、整理場地</p>	7/20(五)8:30-14:00	農會 2 樓教室	新北農會主辦 本會協辦	9-24 歲 四健會員 (15 人)	免費
<p><b>輕鬆學 家常菜料理</b></p>	<p>竹筍粥、紅燒海帶結 南瓜炒米粉、黃瓜肉丸湯</p>	7/23(一)、7/24(二)、 7/25(三)、7/26(四)、	農會 2 樓教室	農會家政幹部 周寶珠	9-24 歲 四健會員	700 元 請自備

	豆瓣醬拌飯、蛤蜊排骨湯 筍香獅頭麵、炒青江美人菇 碗粿、脆筍肉絲湯	7/27(五) 9:00-11:00			(20 人)	環保碗筷
手作拼布	讓會員學習基本縫針線能力 作品：收納袋、面紙盒裝	7/23(一)、7/24(二)、 7/25(三)、7/26(四)、 7/27(五) 13:00-15:00	農會 2 樓教室	LULU 老師	9-24 歲 四健會員 (15 人)	700 元
創意植栽~ 銅線與空氣鳳梨	利用銅線的多變化性，讓小朋友也 能親手挑戰線條之美，當銅線與懶 人植物(空氣鳳梨)搭配，便能看到 它與植物間奇妙的邂逅。	7/30(一)、7/31(二)、 8/1(三)9:00-11:00	農會 2 樓教室	吳秉軒老師	9-24 歲 四健會員 (20 人)	500 元
中西式點心製作	洋蔥豬肉餡餅 閃電泡芙、柳橙杏仁片	7/30(一)、7/31(二)、 8/1(三)14:00-16:00		農會家政幹部 周寶珠	9-24 歲 四健會員 (20 人)	500 元 請自備 保鮮盒
四健市集~ 我是銷售員	學習行銷，並銷售個人暑假手作、 點心、植栽或自家作品、最後經 驗交流與分享。 最重要收入歸個人所有	8/2(四) 9:00-11:30 行銷與銷售技巧、實戰 演練、訂價推估、海報 製作、商品擺放.. 12:00~15:00 攤位布置、市集販售 15:00-16:00 經驗分享	農會 2 樓教室 深坑老街	四健會員 佳芸、允恩	需參加暑假研 習活動(有作 品) 方可報 名 (20 人)	300 元 (含午餐) 請自備 環保碗筷
理財與生活	人的一生都和錢脫不了關係，從賺 錢、花錢，到省錢、存錢，都是很 重要、必須從小培養的「理財觀 念」。這堂課將由最專業的總經投 資平台-財經 M 平方，以輕鬆的方 式，教導四健會會員如何用錢！	8/3(五)9:00-16:00	農會 2 樓教室	四健義指 黃廉淨 目前任職 總經投資平台 -財經 M 平方	9-24 歲 四健會員 (20 人)	400 元 (含午餐) 請自備 環保碗筷

如有任何疑問，請洽詢深坑農會推廣部 四健指導員 張玉玲 2662-3226 分機 53

※5 月 15 日 8:00 起接受網路報名，額滿為止。 ※請於 6 月 10 日前至農會推廣部完成繳費手續。