

八大秀賞花超級豪華團行程計劃書

山巒簡介

八通關山：百岳排名第46。八通關山標高3335公尺。山峰尖銳多崖壁峻坡，亦屬百岳中八銳峰之一，因為山下八通關古道聞名。行政區劃屬於南投縣。八通關山附近接連玉山東峰等山。

大水窟山：百岳排名第13。標高3642公尺，位於八通關古道東西二段之分界點上，為一高山湖泊，全年不涸，目前玉山國家公園管理處在此建有山屋一座可供約20至24人住宿有太陽能照明及簡易廁所等設施；具高山湖泊草原景觀，為野生動物孳生場所，且有八通關古道舊遺址，甚具考古研究價值。

秀姑巒山：百岳排名第6。位處於台灣中央山脈中段最高山彙的中心，標高3825公尺，為中央山脈之首。秀姑巒山與玉山、雪山、南湖大山、北大武山合稱「五岳」，為台灣最具代表性的五座高山，氣勢磅礴，雄霸一方。

在當地的布農族中，秀姑巒山的原本名字是稱作「馬霍拉斯山」。「馬霍拉斯」在布農語意指「白髮蒼蒼的老人」，形容馬霍拉斯山在冬季時分的積雪山頂有如白髮老人。日治時期，因測繪地圖誤植為秀姑巒山，此名便沿用至今。

行程安排四天四夜 (含交通費/高山綜合險/領隊嚮導/協作/行政費用/前一晚宿東埔東光溫泉飯店4人房)、免揹公糧公器、自備睡袋(協作幫揹) 說明:特聘2名協作

費用：12000元 含伙食及東埔住宿費用(4早餐+4午餐+3晚餐+慶功宴) 登山口接駁車往返、下山洗澡

活動日期：108/06/28-7/2

集合時間地點：108/06/28 晚上 18:30 嘉義港坪運動公園 出發 夜宿東埔溫泉飯店

請於出發前10分鐘到達，逾時恕不候。

行程規劃：

第一天：東埔出發→(165分)雲龍瀑布→(65分)樂樂山屋→午餐→(280分)觀高山屋 紮營(晚餐)(宿)
【共14.6K】

第二天：觀高山屋重裝出發→(180分)八通關草原(需高遠)→(70分)八通關山登山口→(80分)八通關山→(50分)八通關山登山口→午餐→(90分)中央金礦山屋(晚餐)(宿)【共7.5K】

第三天：中央金礦→輕裝出發→(180分)白洋金礦山屋→(20分)秀姑坪→(120分)秀姑巒山→(90分)秀姑坪→午餐→(150分)大水窟山→(90分)秀姑坪→(150分)中央金礦山屋或搭帳(晚餐)(宿)
【共16.2k】

第四天：中央金礦山屋起床早餐→重裝出發→(85分)八通關山登山口→(60分)八通關草原→(105分)觀高(須高遠)→午餐→(190分)雲龍瀑布→(110分)東埔【共26k】→東光溫泉飯店(洗澡)→慶功宴→嘉義港坪運動公園→解散

※實際行程需視天氣及團員身體狀況而定，本表僅供參考

自備必要裝備如下：自備睡袋(協作幫揹)

手套、保暖帽、遮陽帽、登山杖、禦寒衣物、小背包、大背包、保溫杯瓶、頭燈、衛生紙、個人藥品、碗筷、登山鞋、水袋(行動水1000cc)、二截式雨衣褲、防水袋、垃圾袋、行動糧、身份證明的文件等

選配裝備：

指北針、高度計、溫度計、地圖、哨子、瑞士刀、照相機、GPS、收音機、無線電、急救箱、登頂爐、擋風板、瓦斯、炊具、打火機、護唇膏、防曬、墨鏡、手機、牙線、拖鞋

注意事項

- 1、請衡量及訓練自己的體力，患有心肺功能疾病及重大疾病請勿參加。
- 2、登山行程決對服從領隊指示，不得單獨前往任何地點及任何脫序行為，否則請勿報名參加。
- 3、未成年孩童需由父母陪伴。
- 4、服從領隊及嚮導指揮，勿超越前導，亦勿落伍後導
- 5、別忘了準時是一種禮貌，勿讓隊友等候。
- 6、紮營夜宿勿酗酒鬧事
- 7、垃圾隨手帶下山。
- 8、自備需用藥物，領隊及嚮導不供給藥品。

★可準備一套乾淨衣服放在車內，下山後可換。★

※3000公尺以上長程縱走登頂照片2張，請 E-MAIL: minchang1225@gmail.com

※不採納之山岳登頂照片：

玉山主、西、前峰；雪山主東峰；西巒.郡大山；南橫二星；北大武山；南華山。