

苗栗火炎山健行 計劃書

火炎山：

海拔 602M 為三等三角點，編號 159。是台灣北部少見的惡地，赭紅色的崩壁遠看像熊熊烈火正在燃燒，因此被稱為火炎山。這座入口很隱密的山擋在苑裡和三義之間，早年曾是平埔族人與客家人往返頻繁的拓墾及商業道路。

路過火炎山對許多人來說是稀鬆平常的事，但是真正走入山裡的人卻不多，不入火炎山焉知山有寶，實在可惜。走在步道上，不僅可以眺望大安溪谷，更引人注目的是眼前兩行幾乎垂直的礫質惡地。除了良好的展望之外，火炎山上還保有目前台灣最完整的馬尾松原生林，並且藏有多種瀕臨絕種的保育類野生動物。

火炎山生態教育館：

座落於苗栗縣三義鄉市區，於民國 94 年 4 月 16 日正式開館啟用，目的為提供民眾了解火炎山自然保留區內崩塌斷崖地理景觀、原生馬尾松林與在地生物生態環境，以及與在地文化之關係。透過館內解說以及環境教育推廣活動之辦理，結合社區力量共同推動保育工作，包括區內巡守、人數監測等，以提高民眾對火炎山特殊地景與在地文化的關懷與行動。

行程安排一天 (含交通費/保險(200 萬意外險+10 萬醫療險)/**不含晚餐**)

費用：800 元-(自備午餐)

出發時間、地點：108/02/24 早上 06 時 30 分 嘉義港坪運動公園，逾時恕不候。

自備必要裝備如下：

手套、保暖帽、遮陽帽、登山杖、保暖衣物、背包、保溫杯瓶、頭燈、衛生紙、個人藥品、登山鞋、登山襪、水壺(行動水 1000cc)、二截式雨衣褲、垃圾袋、行動糧、身份證明的文件等

選配裝備：：照相機、手機、牙線、拖鞋

預定行程：

06:30 嘉義港坪運動公園出發→6:50 斗南交流道 7-11→三義車亭休息站休息最後補給→火炎山登山口(台 13 線 55.3 公里)→(0.2K, 7 分鐘)→**南火炎山**(伯公坑山)海拔 251m→(1.6K, 53 分鐘)→最佳展望點→(1.2K, 50 分鐘)→山頂休憩區→(0.2K, 10 分鐘)→**火炎山**海拔 602M 三角點→(0.2K, 10 分鐘)→山頂休憩區(午餐)→南鞍古道→(1.9K, 35 分鐘)→產道→(1.1K, 15 分鐘)→火炎山登山口(台 13 線 55.3 公里)→參觀**火炎山森林生態教育館**→斗南交流道 7-11→嘉義坪運動公園
※實際行程需視天氣及團員身體狀況而定，本表僅供參考

注意事項：

- 1、登山行程決對服從領隊指示，切勿脫隊擅自行動及有任何脫序行為，否則請勿報名參加。
- 2、勿穿平底膠鞋、涼鞋、高跟鞋
- 3、參加孩童需由家長陪同
- 4、勿超越領隊，切勿脫隊
- 5、請衡量及訓練自己的體力，患有心肺功能疾病者請勿參加
- 6、垃圾隨手帶下山
- 7、步道沿線部分走在危稜，有架繩子請勿跨越避免發生危險，平時路徑明顯好走為土石步道，下雨則濕滑，土石樹根會濕滑，需小心行走。

★可準備一套乾淨衣服放在車內，下山後可換。★