

三角湖山、向天湖山、光天高山大O形健行

賽夏族人稱向天湖為「raremewan」，意為長滿染料之地，在開墾之初，這裡長滿可以做染料的植物。相傳數百年前，此處為十餘公頃的天然湖泊，當地客家人稱「仰天湖」，後因河川侵蝕切穿湖岸，湖水流失後形成肥沃的山間盆地。因地勢高群山環繞，經常霧氣瀰漫，山嵐縹緲宛若仙境。

三角湖山（向天湖山東北峰）：海拔 850 公尺。

向天湖山：海拔 1220 公尺/山字森林三角點台灣小百岳，編號第 32 號。

光天高山：賽夏族人稱「敢道貌山」，為向天湖的主峰，海拔 1123 公尺。

「**沉睡於山中的海狸**」：墜落在苗栗南庄向天湖一處森林裡的軍機，是在 1978 年 5 月時不慎遇難的，當時總計有 4 批飛行訓練，但由觀測中隊的副隊長劉傳集少校與陳高才上尉所駕駛的編號 8012 觀測機（De Havilland U-6A）突然在當時於向天湖旁撞山，導致一死一重傷的悲劇。確定失事後，劉傳集少校的遺體翌日被人工運送下山，而重傷的陳高才上尉第一時間送往至三軍總醫院救治，至於大致完整的殘骸，就這樣被「遺忘」、「保存」在森裡裡長達 40 年。

行程安排一天（含交通費/保險(200 萬意外險+10 萬醫療險)/**含晚餐**）

費用：1300 元-(自備午餐)

出發時間、地點：108/03/30 早上 05 時 30 分 嘉義港坪運動公園，逾時恕不候。

自備必要裝備如下：

手套、保暖帽、遮陽帽、登山杖、保暖衣物、背包、保溫杯瓶、頭燈、衛生紙、個人藥品、登山鞋、登山襪、水壺（行動水 1000cc）、二截式雨衣褲、垃圾袋、行動糧、身份證明的文件等

選配裝備：照相機、手機、牙線、拖鞋

預定行程：

05:30 嘉義港坪運動公園出發→5:50 斗南交流道 7-11→三義車亭休息站休息最後補給→三灣交流道→南庄→向天湖停車場→啦魯姆萬步道口 →**三角湖山海拔 850 公尺**(約 60 分)→(約 20 分)編號 5 號救援樁→(3 分鐘)「**沉睡於山中的海狸**」→(約 5 分)編號 5 號救援樁→(約 60 分)編號 8 號救援樁(休息)→編號 12 號救援樁開始陡上→編號 15 號救援樁陡上結束→(約 40 分)三叉路口(直行)→陡上稜線→(約 20 分)柳杉林大平台→往左(約 10 分)**向天湖山海拔 1220 公尺**→(約 20 分)柳杉林大平台(午餐休息)→開始下坡→(約 40 分)光天高山**海拔 1123 公尺**→循腰繞水管路，抵光天高山登山口(約 60 分)→向天湖停車場→南庄→晚餐→斗南交流道 7-11→嘉義港坪運動公園

里程共約 10 公里，時間共約 6-7 小時。

※實際行程需視天氣及團員身體狀況而定，本表僅供參考

注意事項：

- 1、登山行程決對服從領隊指示，切勿脫隊擅自行動及有任何脫序行為，否則請勿報名參加。
- 2、勿穿平底膠鞋、涼鞋、高跟鞋
- 3、參加孩童需由家長陪同
- 4、勿超越領隊，切勿脫隊
- 5、請衡量及訓練自己的體力，患有心肺功能疾病者請勿參加
- 6、垃圾隨手帶下山
- 7、步道沿線部分濕滑，部分有架繩子部分沒有，叉路多起霧時容易迷路，下雨則更濕滑，土石樹根會濕滑，需小心行走。

★可準備一套乾淨衣服放在車內，下山後可換。★