



2019
全區親子運動會

第十七屆

臺北市國小學生家長會聯合會
運動大會

提案單位：臺北市國小學生家長會聯合會

總會長 劉一寬 0961-222-008

總 召 廖哲豪 0932-189-767

秘書長 翁志明 0932-191-960

2019『全區親子運動會』第十七屆臺北市國小學生家長會聯合會運動大會

壹、宗旨：為增進各校家長會、校長、教師會之情誼，並培養良好運動精神，鍛鍊體適能，養成規律運動習慣，促進身體健康。

貳、指導單位：臺北市政府教育局

參、主辦單位：臺北市國小學生家長會聯合會

肆、協辦單位：臺北市士林區社子國民小學、臺北市家庭教育中心

伍、活動日期：108年06月2日(日)上午08:00~12:45

報名時間：即日起至108年05月17日(五)止

陸、活動地點：臺北市士林區社子國民小學操場，兩天備案於活動中心
臺北市士林區延平北路六段308號

柒、活動項目：創意繞場、拔河、大隊接力、籃球3對3、趣味競賽、樂樂棒球。

項目 / 組別		報名上限	備註
創意繞場	(不限人數)	無	
拔 河	成人組6男/6女(12人)	16隊	
大隊接力	成人組不限男女(10人)	10隊	
籃球3對3	成人組(4人)	15隊	兒童組:校隊 禁止報名
	兒童組(4人)	15隊	
搔首弄姿	4成人/2兒童(6人)	16隊	趣味競賽
乾坤金鋼腿	4成人/2兒童(6人)	16隊	趣味競賽
樂樂棒球	4成人/5兒童(9人)	10隊	

※推廣項目：陸地冰壺示範表演及體驗；採現場自由參加，無報名上限。

※各項活動規程如附件說明。

捌、活動報名：即日起至108年05月17日(五)下午16時截止收件

一、各項目之報名人數額滿時，即不再接受報名，但同一人可報名多項不同賽事，但需自行注意賽程是否同時比賽問題。

二、參賽資格(各校推派之選手須為該校)：

- 1、各校家長會長、榮譽會長、志工團團員及在學學生家長
- 2、各校校長、教師及學校行政人員
- 3、臺北市國小家長會聯合會之成員、眷屬
- 4、兒童組須為上述 1.2.3 項成員之國小在學子女，且只限參加兒童組

三、報名方式：網路報名→傳真報名表或 Email→電話確認

1、網路報名：<https://www.beiclass.com/rid=22414de5cc7b8ab2ef50>

2、電子郵件：報名表單填妥 Email：tepuac@gmail.com

3. 連絡電話：

聯絡人：臺北市國小學生家長會聯合會運動休閒委員會

召集人：廖哲豪 聯絡電話：0932-189-767

秘書長：翁志明 聯絡電話：0932-191-960

副秘書長：陳文雅（西區）聯絡電話：0938-848-000

副秘書長：林惠萍（南區）聯絡電話：0932-705-510

副秘書長：鐘雅文（北區）聯絡電話：0917-893-293

副秘書長：蔡玟驊（東區）聯絡電話：0918-539-379

四、注意事項：

- 1、賽前將以 e-mail 寄發報到通知及詳細比賽規則給各校家長會。
- 2、各項比賽若未於賽前完成報到及檢錄手續，比賽以棄權論。
- 3、各參賽學校可自行製作「創意舉牌」或自行租借服裝參加繞場。

玖、獎 勵：

- 一、參加創意繞場、拔河、大隊接力、樂樂棒球項目競賽成績取「冠軍、亞軍、季軍」，頒發獎盃(狀)或錦旗及獎金。獎金：第一名 3000 元，第二名 2000 元，第三名 1000 元。
- 二、參加趣味競賽、籃球 3 對 3、項目競賽成績取 1-3 名，頒發獎狀或獎牌。
- 三、以各校為單位，各項目成績冠軍 3 分、亞軍 2 分與季軍 1 分，積分最高之學校為年度「總冠軍」。
- 四、以區為單位，冠軍 3 分、亞軍 2 分與季軍 1，積分最高之區頒發「精神傳承獎盃」。

壹拾、雨天備案：開幕、拔河與陸上冰壺活動移到室內照常舉辦，其餘項目改採趣味方式進行。

各項活動規程

A、創意繞場(團隊)

各參賽學校於繞場儀式時可極盡所能展現創意(含：校名舉牌、服裝、口號…等)，參與繞場人員不限於參賽選手，歡迎各校呼朋引伴踴躍參與，並於繞場儀式時由現場貴賓評分選出「最佳團隊創意獎3名」，於閉幕典禮頒獎。

註：各參賽繞場學校隊伍可製作80字左右的學校簡介內容(學校位置、校長、會長、班級人數、學校特色…)，進行至司令台前不得停留超過30秒鐘，請各隊伍斟酌時間以利活動順暢進行。

B、拔河比賽：

各校派出成人6男6女共12人，每局比賽時間為1分鐘，採3戰2勝單淘汰制，取最後勝出三隊於閉幕典禮頒獎。

C、大隊接力：

每隊6男6女共12人，每人跑距離約150公尺，棒次順序為先女後男的方式，採計時決賽取前三名，於閉幕典禮頒獎。

D、籃球3對3：

1. 凡本規則未定項事悉適用國際(標準)籃球規則。
2. 比賽報名四人，以三人比賽一人替補，其中一人為隊長。
3. 比賽時間為6分鐘。中間不停表。
4. 每位球員僅有三次犯規機會。
5. 比賽由一位裁判執法。
6. 控球權由罰球決定，各罰一球後，仍不能決定則猜拳決定。
7. 比賽結束得分相等時，以每隊3位球員各罰1球來決勝若第一次決勝後，得分仍相等，以二隊球員交互罰球，先中者為勝。
8. 兩隊各有一次30秒的短暫停(比賽計時鐘停止)。
9. 若遇明顯受傷狀況，裁判視情況給予1分鐘因傷暫停(比賽計時鐘停止)。
10. 任何死球狀況，均得以請求替補(每場限請求兩次)。
11. 僅隊長為各該隊之發言人。
12. 裁判之判決即為終決，無任何上訴之規定。
13. 每次投球中籃得分後均交換控球權。
14. 凡非投球時發生的犯規與違例情況時，亦交換控球權。
15. 每次交換控球權時，均應將球送至發球區，發球員必須兩腳均立於發球區內，若有任何觸犯，則喪失控球權。
16. 在發球區發球時，球必須傳出，而不得投籃或運球，若有任何觸犯，則喪失控球權。
17. 每次發球時均須由防守隊摸球，但防守隊摸過球時只能持球2秒。進攻隊必須在5秒

內自發球區發球。

18. 防守隊抄截獲球或搶得籃板球(碰框)後(不須再重新發球)，必須將球送回三分線外，此時比賽立刻開始。
19. 罰球情況應依據標準籃球規則，若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃，而若防守隊搶得籃板球，在攻籃前必須回到三分線。
20. 技術犯規之罰球則為兩次罰球加控球權。

E、趣味競賽：4 成人/2 兒童(6 人)

一、搔首弄姿：

每人於起點先穿好裙子後出發至定點，分別將置物籃內各項物品穿戴完畢後，前進繞過折返點角錐，返回定點將物品分別脫下放回置物籃內，再回到起點將裙子交給下一位隊員。穿好後出發，所有隊員依序完成動作。

◎最後一位隊員穿戴完成後停錶。然後聽場控司儀發令放音樂，統一開始走秀約 20 秒，此表演有加精神錦標分數，所以各隊可特別安排人選。

本競賽採計時賽。

二、乾坤金鋼腿

比賽開始由第一位隊員從起點跑至第一張椅子坐下，用雙腳將平放的寶特瓶夾起放直後，繼續往第二張椅子跑，完成同一個動作後，繞過角錐回到每一張椅子前用手要將寶特瓶放平後回到起點，換下一位隊員依次完成。

本項競賽採計時決賽，時間少者為優勝。

F、樂樂棒球：4 成人/5 兒童(9 人)

一、打擊和跑壘規定：

- 1、球打進場內即比賽中，5 公尺無效規定取消。
- 2、打擊時可以試比但不可超過球，違者計好球一個。
- 3、二好球後再揮空棒或擊成界外球，仍判三振出局。
- 4、進攻隊衝壘須踩橘色安全壘板，守備隊踩白壘板。
- 5、不可用犧牲觸擊，違者計好球 1 個。
- 6、不可滑壘，滑壘無論結果如何一律判出局。
- 7、甩棒結果照算不判出局但要警告再甩棒強制換人。
- 8、下一局開始前，上一局之跑壘員需回到原殘壘之壘位。

二、防守規定：

- 1、正式比賽採 9 人制，先發球員可再上場一次。
- 2、打擊者揮棒前，守備員不可超過投手板趨前防守。
- 3、不可用觸殺，守備員一律以踩壘封殺出局，如果持球碰觸到跑壘員不判出局，比賽繼續中。
- 4、守備時只用雙手接球，不可使用手套或帽子接球。

三、上壘與出局

- 1、依序踩上 1-2-3 壘後回到本壘，得 1 分。
- 2、3 好球判出局(含第 3 球打界外)。
- 3、飛球接殺後判打擊者出局，跑壘員須回原壘包。
- 4、一局打一輪 9 人次，結束完後換隊攻擊。
- 5、正式比賽打 2 局，2 局總得分多者獲勝。若平手則比殘壘數和壘位多者獲勝。

【備註】 為讓比賽順利進行各項活動的競賽方式內容本會有修正及更改的權利。

2019『全區親子運動會』
第十七屆臺北市國小學生家長會聯合會運動大會流程表

時間		流程	備註
07:30~07:50	20	各校及選手報到	由接待組帶領各校參賽隊伍, 至各校休息區等待
07:50~08:00	10	預備	
08:00~08:50	50	籃球預賽 拔河比賽 樂樂棒球	競賽組
08:50~09:00	10	預備	
09:00~09:20	20	主持人開場 各校創意繞場 台北市國小學生家長會聯合會旗進場	劉一寬總會長
09:25~09:30	5	開場表演	Lamigirls (暫定)
09:30~10:00	30	開幕 總會長及長官貴賓就位 全體肅立/唱國歌/升聯合會會旗 總會長 致詞 介紹長官及來賓 長官及來賓致詞	劉一寬 總會長 市府長官&來賓 社子國小 4位童軍
10:00~10:02	2	運動員代表宣誓	宣誓人:運動員代表
10:02~10:08	6	點燃聖火	劉一寬總會長
10:08~10:15	7	運動員退場各項競賽開始	劉一寬總會長
10:15~10:35	20	邀請市府長官、校長、會長大隊接力	
10:35~10:55	20	拔河	競賽組
10:55~12:00	65	親子趣味競賽 樂樂棒球 籃球 3 對 3	競賽組
12:00~12:45	45	閉幕典禮(頒獎, 降旗)大合照	全體大小運動員

- 08:00~08:50、10:00~11:30 陸地冰壺示範表演體驗
- 10:35~12:00 開始供應餐點並接受兌換卷換餐

第 17 屆臺北市國小學生家長會聯合會運動大會（報名總表）

■ 報名參賽說明

1、報名資格

- (1)各校家長會長、榮譽會長、志工團團員及在學學生家長
- (2)各校校長、教師及學校行政人員
- (3)臺北市國小家長會聯合會之成員、眷屬
- (4)兒童組須為上述 1. 2. 3 項成員之國小在學子女，且只限參加兒童組

2、同一人可報名參加多項賽事。

3、各項目之報名人數額滿時，即不再接受報名。

4、大會保留對報名資格的認定裁決權。

■ 活動日期

1、報名期間：即日起至 108 年 5 月 17 日（星期五）

※請網路填寫報名資料、選擇參賽類別及項目後，將報名表回傳，傳真或 Email

Email : tepuac@gmail.com

2、比賽時間：108 年 06 月 2 日（日）9：00 ~ 12：45

3、午餐時間：10：35 後請至用餐區憑兌換卷換餐享用。

4、頒獎時間：108 年 06 月 2 日（日）12：00 ~ 12：45。

■ 團體報名表：

（請填寫參賽學校及連絡資料，及選擇參賽項目，並填寫【附件】）

學校名稱		聯絡人	
聯絡手機		電子信箱	
比賽項目（隊員人數限制）			報名參賽（勾選✓）
創意繞場（請填寫約 80 字的學校簡介內容）			<input type="checkbox"/> 共 組

■ 競賽(個人. 趣味競賽)報名表：

（請填寫參賽學校及參賽人連絡資料，及選擇參賽項目和組數，並填寫【附件】）

學校名稱		聯絡人	
聯絡手機		電子信箱	
比賽項目/每項收費		報名參賽組別（勾選✓）	
大隊接力（6 男 6 女，共 12 人）		<input type="checkbox"/> 共 組	
拔河（6 男 6 女，共 12 人）		<input type="checkbox"/> 共 組	
搔首弄姿（4 大 2 小，共 6 人）		<input type="checkbox"/> 共 組	
乾坤金鋼腿（4 大 2 小，共 6 人）		<input type="checkbox"/> 共 組	
籃球 3 對 3（4 人）		<input type="checkbox"/> 共 組(成人組) <input type="checkbox"/> 共 組(兒童組)	
樂樂棒球（4 大 5 小，共 9 人）		<input type="checkbox"/> 共 組	

創意繞場：學校簡介(約 80 字) 學校校名：
