



# 夏（冬）令營基礎課程表

課程內容分：

【基礎班】基礎訓練是先行訓練透過想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區。是右腦為主的訓練。

【進階班】經基礎訓練了理解能力後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過心智圖思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等.....思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取（回憶）是左腦為主的訓練。

上課時結合下學期學校各科課本練習（預習了下學期功課）。

基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從閱讀技巧—抓重點—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。如時間因素，可先選擇其一先上課

## 【基礎班】

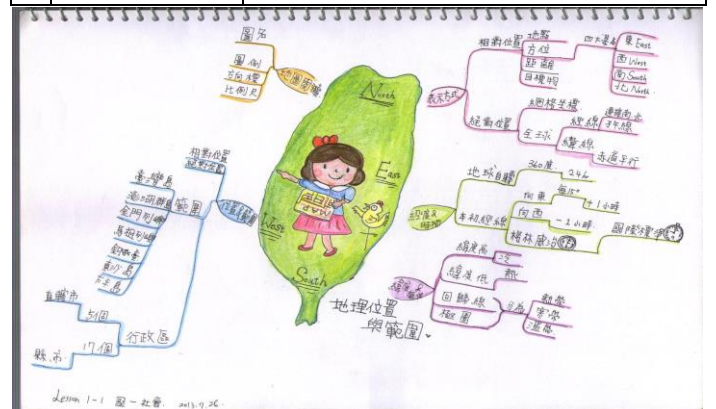
日	時間	課程名稱	課程大綱
星期 一	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶
	10:00-10:50	腦力活化	想像力 專注力訓練
	11:10-12:00	曼陀羅訓練	抽象文字圖像轉換
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換
	14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲
	15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期 四	09:00-10:50	空間位置法	數字 G 表練習
	10:00-10:50		家中房間位置
	11:10-12:00	標籤位置法	三十六計
	12:00-13:00	午餐時間	午餐
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	標籤位置法	三十六計
	14:30-16:30	數量的記憶	歷史年代事件記憶
	15:30-16:30	數字記憶	電話號碼

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期 二	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳,拚圖
	11:00-12:00	串聯法	聯想法
	12:00-13:00	午餐時間	午餐
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	串聯法	聯想法
	14:30-16:30	索引法練習	社會(史地、公民) 自然 國語文 化學元素表(國中生)

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期 五	09:00-10:50	位置法 記憶遊戲	身體、汽車位置法 金庫密
	11:00-12:00	心智圖由來	線性思考
	12:00-13:30	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	心智圖	作文題材構思
	14:30-15:20	初體驗	心智圖-團體創作
15:30-16:30	頒發結業證書		

日	時間	課程名稱	課程大綱
星期 三	09:00-09:50	英文單字	單字記憶五大技巧
	10:00-10:50		單字個別記憶
	11:10-12:00		集團式記憶法
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-15:20	國文 理解記憶	短篇詩詞、 古文記憶
	15:30-16:30		木蘭詩





# 夏(冬)令營進階實務班課程表

時間	課程名稱	課程大綱	時間	課程名稱	課程大綱	
星期 四	09:00-10:00		星期 四	09:00-11:00	心智圖	聽課(演講)筆記
	10:10-11:00	快速閱覽		11:10-12:00	心智圖	社會科筆記-歷史
	11:10-12:00			12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	12:00-13:00	午餐時間		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:00-13:30	午休		13:30-15:30	心智圖	社會科筆記-歷史
	13:30-14:20			15:40-16:30	心智圖	自然-科學、理化
	14:30-16:30	快速閱覽				
星期 五	09:00-11:00	曼陀羅串 並聯思考	星期 五	09:00-10:00	心智圖	自然科:科學、理化
	11:10-12:00	心智圖		10:10-12:00	心智圖	英文單字 文法筆記
	12:00-13:00	午餐時間		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-15:20	心智圖		13:30-16:00	心智圖	社會科-公民(其它)
	15:30-16:30	心智圖		16:00-16:30	頒發結業証書	
星期 三	09:00-11:00	國文:作者、導讀、賞析	交通大學：新竹市大學路 1001 號(AB102 教室) 台南大學：南市樹林街二段 33 號(文薈樓) 中山大學：高雄市鼓山區蓮海路 70 號(管理學院) 台北市北投區東華街二段 72 號 3 樓 02-28236882 台北市和平東路一段 8 號(古亭站旁) 02-28236882 新北市蘆洲區民權路 38 巷 1 號 02-28236882 桃園市桃園區中正路 1248 號 2 樓 新竹市中央路 176 號 4 樓 03-5430545 台中市中清路一段 89 號 15 樓 04-22022420 高雄市前鎮區一德街 91 號 3 樓 0800859971			
	11:10-12:00	心智圖				社會科筆記：地理
	12:00-13:00	午餐時間				午餐、交流
	13:00-13:30	午休				冥想音樂
	13:30-14:20	心智圖				社會科筆記：地理
	14:30-16:30	心智圖				專題報告、計劃 (自我介紹、人生夢想圖)

心智繪圖：「知識分類、歸類、整合最佳工具」



夏令營報名表



體驗課程報名表



平日、假日班報名表