

# 戶外探索生態體驗冬令營

## ►營隊背景及目標

隨著教育部 108 課綱的推動，提倡學生不應只是學「知識」，更要學「素養」為理念。期望落實十二年國民基本教育新課綱理念目標，並以「核心素養」做為課程發展之主軸，強調**學習不宜以學科知識及技能為限，而應以關注學習及與生活的結合。**

臺灣休閒運動管理協會主辦，規劃一系列以課程設計為導向之戶外冒險性休閒活動，讓孩子在「安全、專業、關懷、信任」的企劃架構準則中，可以盡情地參與各種戶外冒險活動，活動過程藉由專業訓練的營隊輔導員，**並以「引導」的方式促進互動與團隊合作及「情境塑造」來聯結真實生活的經驗**，幫助孩子了解自我、欣賞他人，從多元化活動中得到體悟與學習，冀望獻給孩子充滿歡樂與珍貴學習經驗的禮物，對未來充滿信心與勇氣。

現今社會因少子化、科技化與坐式生活型態，孩子到戶外的機會也急遽降低，英國近期的調查研究發現，約莫 3/4 的孩童每天花在戶外的時間不到 60 分鐘，高達 1/5 的孩童平均一天都沒有到戶外去玩的機會，這在

美國稱為「大自然缺失症」，容易導致肥胖、感覺遲鈍、注意力不集中、情緒障礙等成長問題。

本營隊課程目標希望能讓孩童啟動好奇心，多體驗嘗試生命中不同的事物，規劃以「探索教育」、「團隊合作」、「問題解決」、「生活技巧」、「品格教育」、「環境教育」等六大目標，藉由豐富多元的活動安排融入多種元素，讓參與營隊的學員享受高品質的戶外經驗，進一步熱愛大自然的所帶來的成長喜悅。



➤營隊主題內涵

一、**團隊合作**：結合多元化活動及與夥伴們長時間相處，幫助學員學習「溝通」、「互助」、「協同」、「分工」、「領導」等能力。



二、**探索教育**：結合高空繩索活動，規劃「器材裝備認識與穿戴使用技巧」、「常用繩結技巧」、「高空體驗」等課程內容，進而透過許多體驗活動，使學員品格更加健全。



三、**問題解決**：在五晝學習營中，學員們將會面臨許多不可預期的問題，透過遊戲或是繩索體驗，幫助學員們學習「思考」、「觀察」、「討論」、「執行」、「評估」等，進而提升學員們問題解決能力。



四、**生活技巧**：配合活動之隔宿及炊事之實際需求，將過程塑造為問題解決之情境，藉由完成任務之問題解決過程，讓參與學員體驗「時間管理」、「目標管理」、「人際關係與溝通」、「自主生活」等，培養參與學員之實際生活技能。



五、**品格教育**：結合多元化體驗課程，使學員們更加了解「勇氣」、「合作」、「尊重」、「責任」、「信賴」等品格教育之內涵。



六、**環境教育**：生態環境與人們息息相關，透過相關教育課程與登山活動，讓學員瞭解大自然的重要性及保護環境所需之知識、態度及價值觀。



➤營隊企劃與辦理

一、承辦單位：臺灣休閒運動管理協會

二、協辦單位：臺北市立大學休閒運動管理學系

三、招生名額：30 人。

四、招生對象：國民小學三至六年級學生

\*若有其他年級學員有意願參加歡迎來電詢問及評估

五、活動日期：109 年 02 月 06 日至 08 日共三天(過夜)

六、活動地點：臺北市市立大學天母校區及臺北鄰近陽明山山區

七、活動費用：每生報名費新臺幣 6,900 元整。

\*早鳥優惠(即日起至 108/11/30 前)享 500 元優惠，計新台幣 6,400 元整。

\*團體報名(兩人以上)享 500 元優惠，計新台幣 6,400 元整。

八、報到時間及地點：臺北市立大學天母校區一行政大樓 C406

## 課程日程表

02/06(四)

時程	活動型式	課程目標	備註
上午	PA 平面活動-破冰、夥伴認識 	<b>操作說明：</b> 透過有趣的活動，使學員們相互認識及環境，進而建立團隊默契。 <b>目標：</b> 認識夥伴/環境、團隊默契	臺北市立大學 天母校區 (晚上住宿 為學校宿舍)
下午	PA 平面活動-團隊合作、溝通 	<b>操作說明：</b> 透過有趣的活動，使幫助學員們學習相互溝通，解決任務中的困難。 <b>目標：</b> 團隊溝通、團隊合作、問題解決	
晚上	PA 活動-團隊契約建立 	<b>操作說明：</b> 透過活動與學員相互溝通，訂下團隊契約，希望 在這營隊當中，能帶給學們不一樣的回憶，進而提升凝聚力。 <b>目標：</b> 團隊契約建立、品格教育	

02/07(五)

上午	<p>PA 高空活動-攀樹&amp;垂降</p> 	<p><b>操作說明：</b>以繩索的方式架設攀上樹木，透過活動促使學員們了解大樹的美好，進而提升手眼協調及問題解決能力，以及自我障礙克服。</p> <p><b>目標：</b>問題解決、品格教育、障礙克服</p>	台北市 雙溪國小 (晚上住宿 於雙溪國小)
下午	<p>PA 高空活動-大擺盪&amp;滑降</p> 	<p><b>操作說明：</b>以不同的高空繩索呈現，讓學員們經歷不同高空歷程，讓學員能有機會和自己對話、提升勇氣、認識自我。</p> <p><b>目標：</b>品格教育、團隊合作、挑戰自我</p>	
晚上	<p>夜間觀察</p> 	<p><b>操作說明：</b>結合周邊生態環境，使學員們對生態更加認識更加了解大自然以及教導正確維護環境之觀念。</p> <p><b>目標：</b>生態認識、品格教育</p>	



02/08(六)

上午	<p>小探員登山趣</p> 	<p><b>操作說明：</b>以雙溪國小為登山起點，路途經大崙尾、文尖山，再回到北市大，沿途學習所發現的動植物，並帶領學員認識山林環境教育。</p> <p><b>目標：</b>生態認識、無痕山林</p>	臺北市立大學 天母校區
下午	<p>CEO 全方位能力養成</p> 	<p><b>操作說明：</b>回顧營隊中所學技能及團隊精神，並共同完成結業式活動。同時，響應元宵節，讓學員了解中國傳統習俗的由來，並自行製作湯圓等元宵盛品。</p> <p><b>目標：</b>認識中國習俗、才藝培養</p>	
晚上	<p>東方百老匯(結業式)</p>	<p>預計 17:00 開始，回顧營隊中的點點滴滴，同時歡迎家長們一同前來參與。</p>	

附註：活動內容得因當地現況、天候及其他因素，做適度調整。

九、報名方式：一律採線上報名，網址：<https://reurl.cc/VaYKj5>

(一) 報名時間：即日起至 109 年 01 月 15 日(星期三)止，額滿為止，最多保留 10 名候補，後補於 109 年 01 月 20 日(五)之後由主辦單位電話通知。

(二) 繳費須知：

- 1.早鳥優惠請於 108 年 11 月 30 日前完成繳費，若無完成繳費程序，則以原價計算。
- 2.線上報名完後，請於 109 年 01 月 15 日前完成繳費，若無完成繳費程序則取消資格。
- 3.候補報名者最後繳費期限為 109 年 01 月 20 日(一)，若逾期未繳費則取消資格。

(三) 繳費方式：請款至「臺灣休閒運動管理協會」

帳號：玉山銀行(808)天母分行 0163-940-016093


戶名：臺灣休閒運動管理協會官文炎

\*使用無摺存款繳費，繳費後請回傳單據至 [trsma6802@gmail.com](mailto:trsma6802@gmail.com) 或 FB：臺灣休閒運動管理協會

(四) 公告錄取名單：寄發 E-mail 的方式通知

(五) 退費機制：

1. 營隊開始 30 天前告知取消:退還 100%報名費
2. 營隊開始 21-29 天前告知取消:退還 90%報名費
3. 營隊開始 11-20 天前告知取消:退還 70%報名費
4. 營隊開始 04-10 天前告知取消:退還 50%報名費
5. 營隊開始 01-03 天前告知取消:退還 30%報名費
6. 營隊開始當天告知取消:不退費



\*若是因為臨時生病或家中有突發狀況而提出的行前取消，將體諒其狀況並提供較優惠的退款方案，我們將根據實際情況逐案處理。如果是因為私人行程衝突或是行前小朋友突發的緊張不適而提出的取消，則不算入此限之內。

\*如遇颱風或其它不可抗力因素，導致決定延期或取消營隊活動，家長可以選擇保留其費用並將其使用在之後的營隊梯次報名上(若報名費增加須補差額)。如果無法參與其它的活動梯次，而家長要求退款，我們將應用以上的取消退費政策來安排退款。

(六) 相關問題詢問：臺北市立大學休閒運動管理學系

- A. 薛銘卿老師：聯絡電話：2871-8288 轉 6801
- B. 楊承恩先生：聯絡電話：2871-8288 轉 6806
- C. 臺灣休閒運動管理協會信箱: [trsma6802@gmail.com](mailto:trsma6802@gmail.com)
- D. 臺灣休閒運動管理協會 FB 粉絲專頁: <https://is.gd/uISG8G>
- E. @LINE：@rad2298o

十、注意事項：

(一) 招生名額：以 30 人為原則，如報名人數不足 16 人將不開班。

(二) 台北市立大學天母校區地理位置：士林區忠誠路二段啟智學校對面。

(三) 交通：

1. 方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘 279、203、285、606、685、紅 12 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

2. 方式二：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅 12、279、203、285、606、685 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

3. 方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至芝山站(福華)公車站，搭乘 616 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

