

# 焦點解決短期治療於危機處理的應用

## 一、課程目的：

隨著新冠肺炎的爆發，人與人之間需保持安全的距離，國與國之間也無法隨心所欲的面對面交流，運用網路平台進行心理諮商專業服務的提供，儼然成為新時代的趨勢與風潮，衛福部也於 2019 年頒布了「心理師執行通訊心理諮商業務核准作業參考原則」，這表示，網路諮商在某些原則之下，已經成為合法的工作型態與模式，越來越多諮商專業者採用網路工作提供服務，我們嘗試用焦點解決短期的模式做為訓練課程的架構，因為諮商關係的建立與結束同時擁有便利性，諮商關係因為網路而建構起來，反之，諮商關係的結束也可能因為來談者不再上網或已讀不回而崩解，所以，如何能夠在此一網路工作模式的特殊性上持續維持諮商關係，在某部分上極仰賴來談者主觀、短期的諮商成效，而且網路的工作常常潛在危機，如何有效且快速的因應也成為許多實務工作者的疑問，因此，我們認為短期諮商取向在前期網路諮商的工作佔有極關鍵性的角色與功能，會是當前諮商心理師必備的能力之一。

本次課程我們邀請了台灣師範大學教育心理與輔導學系許維素教授蒞臨新竹，許維素老師除了廣為人知的焦點解決短期心理諮商之外，更專注投入於短期取向的心理治療、督導歷程與效能研究，並擁有多年且豐富的實務經驗，所以，這一次我們邀請他採用焦點解決短期取向的專業知能與經驗為基礎，設計情、知、評、實的課程規劃。維素老師將會以焦點解決短期的理論，說明短期取向對於情緒工作的看法，並且納入危機個案處遇的原則、技巧應用及風險評估，最後，開放督導的空間與討論。幸運報名的你，將可以一次盡收焦點解決短期最新的理論及危機工作模式的經驗學習，絕對物超所值！

二、主辦單位：社團法人新竹市諮商心理師公會

三、協辦單位：國立清華大學教育心理與諮商學系

四、課程日期與時間：

2021 年 1 月 9 日（週六）9:00-16:00 報到時間 8:30 -9:00

五、課程地點：清華大學南大校區普通教室（教室編號將於活動行前通知公告）

六、課程規劃：

場次	時間	主題	時數	講師	備註
1.	9:00-10:30	焦點短期解決對情緒的看法	6	許維素 教授	
2.	10:40-12:00	焦點短期解決的危機工作模式與因應			
	12:00-13:00	午休			
3.	13:00-14:50	短期治療的安全性評估與復發因應			
4.	15:00-16:00	焦點短期解決的個案研討			限定一個名額， 採預約與登記制

七、師資介紹：

【許維素 教授】

台灣師範大學心輔系退休教授、美加焦點解決短期治療協會「紀念 Insoo Kim Berg 卓越貢獻訓練師獎」、美國後現代陶斯學院(The Taos Institute)院士，專長與教授課程為：焦點解決短期治療、短期心理治療專題研討、學校輔導工作、綜合活動學習領域概論。因其有豐富的實務與專業知識，為台灣與中國廣受邀請的專家學者。

八、研習證明：

參與者將發予 6 小時研習證明，並申請諮商心理師繼續教育積分認證（專業課程）。

九、費用：

- 1.早鳥優惠價為”報名優惠期限（12/25）截止前且完成繳費程序者”，方可享有此優惠方案。
2. 如為 3 人團報，請 3 人皆填寫報名表單，並於表單內容中填寫其他 2 名成員的名字

費用	課程原價	12/25 前早鳥或 3 人團報
本會會員	1700 元	1500 元
相關系所在學研究生	1500 元	1300 元
其他人士	2000 元	1800 元

新竹市諮商心理師公會 2021 年繼續教育課程

費用說明：

1. 配合行政院函文（院授人給字第 1070030976 號）之「講座鐘點支給表」調升講座鐘點費用，故自 107 年起本會辦理課程報名費酌情調整。
2. 學生—相關系所包含心理、社工及教育輔導在學研究生（報名後請 email 學生證正反面影本至本會信箱佐證）。

十、報名流程：



十一、備註：

1. 本活動將申請諮商心理師繼續教育積分（專業課程）。
2. 將依實際參與時數認證諮商心理師繼續教育時數；參加者將發給研習證書。
3. 請以 beclass 網路報名後，三日內完成匯款，並請於繳費後，主動來信 [hcpa.mail2@gmail.com](mailto:hcpa.mail2@gmail.com) 遞交繳費證明（轉帳日期及帳號後五碼），確認報名是否成功。
4. 退費方式：(1) 研習 10 天前可辦理退費，酌收手續費 2 成。(2) 團體退費需以原報名團體為單位，任一人退費後恕不適用團報價，但可自行找人替補。(3) 報名後因故無法參與者可接受自行找人替補，詳情請洽主辦單位。
5. 為利本會事前統計學員人數與行政作業時間籌備，本場次課程網路報名截止日為 12 月 28 日，如現場報名者將酌收 200 元行政作業費用。
6. 本課程最低開課人數 14 人，如網路課程報名截止前未達報名人數，本會將保留取消課程之權利。
7. 為響應環保，敬請學員自備環保杯。
8. 若有任何疑問，請於本會營業時間（周三至周五）來信詢問或電洽本會總幹事陳小姐（電話：0986-255041）



新竹市諮商心理師公會 2021 年繼續教育課程

**十二、 落實防疫，保護你我：**

- (一) 開課前：如有發燒、咳嗽或呼吸急促症狀者，請來電告知，並盡速就醫或在家休養。
- (二) 上課期間：於室內請全程配戴口罩，中午用餐時請減少交談；如出現上述症狀，應立即告知，不繼續參加課程。
- (三) 請學員用餐前、如廁後，隨時養成肥皂洗手，或使用乾洗手液保持手部清潔。

新竹市諮商心理師公會 關心您的健康