

南區勞工健康服務中心

110 年勞工健康服務專業知能與實務分享研討會

一、活動目的：

隨著台灣人口結構的高齡化，職場中高齡勞動力也愈受重視，如何推動職場安全健康環境，維持中高齡勞工良好的健康狀況，使其繼續就業而不提早退休，勢必將成為未來重要課題。本研討會為協助事業單位推動中高齡及高齡工作者健康管理措施，強化健康保護，特邀請國內相關領域專業人員，透過課程解說，提升事業單位推動相關工作之專業知能及資源運用成效，建構中高齡者之健康就業環境，並促進其人力資源之運用。

二、主辦單位：勞動部職業安全衛生署

三、執行單位：南區勞工健康服務中心(委託國立成功大學辦理)

四、協辦單位：勞動部勞動力發展署雲嘉南分署、衛生福利部國民健康署南區健康職場推動中心

五、參加對象：對職場勞工健康保護有興趣之職業安全衛生、勞工健康服務醫護等相關辦理勞工健康保護之人員，**同一事業單位報名人數以 1 名為原則(倘事業單位分廠眾多亦僅限 1 名)。**

六、報名方式

- 一律採網路報名(網址：<https://reurl.cc/MAX9o3>)，報名時間自 110 年 10 月 1 日上午 10 時起至各場次活動前 3 日止或額滿截止，活動開始前 3-5 日會以 E-mail 發出通知，執行單位保留篩選報名人數之權利。
- 若有報名相關或其他未盡事宜，請洽本活動執行單位，電話：06-2135101 分機 10 黃小姐，電子郵件：stwhs2015@gmail.com。



七、辦理時間及地點：

場次	日期	地點	可容納人數	報名人數上限	
				正取	候補
台南	110/10/27(三)	經濟部工業局安平工業區服務中心 3 樓會議室 (台灣台南市南區中華西路一段 67 號)	120	40	60
高雄	110/11/3(三)	國立科學工藝博物館南館 S105 階梯教室 高雄市三民區九如一路 797 號	100	35	65
嘉義	110/11/5(五)	嘉義產業創新研發中心三樓中型會議室 嘉義市西區博愛路二段 569 號	100	35	65

備註：報名人數將依中央流行疫情指揮中心公告調整，若有增減依報名時間依序通知。

八、議程：

時間	主題	內容	主持人/講師(預計邀請)
09:10~09:30	報到		
09:30~09:35	主辦單位致詞		南區勞工健康服務中心
09:35~11:05 (90分鐘)	開啟生命之鑰，重現活力年華	1. 簡介我國中高齡工作者安全衛生健康服務相關指引 2. 簡介歐美中高齡職場健康安全指引 3. 實務建議與交流	國立成功大學醫學院附設醫院職業醫學科 吳政龍主任
11:05~11:10	休息		
11:10~12:00 (50分鐘)	職務再設計，工作好助力	職務再設計原理及相關資源連結	臺南場、嘉義場：雲嘉南區職務再設計專案單位吳岱鋼督導 高雄場：高雄長庚醫院復健科職能治療組張瑞昆組長
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:30 (90分鐘)	時代在走，評估技巧也要時俱進	1. 介紹工作適能指數評估系統 2. 「中高齡及高齡工作者安全衛生指引」之「工作適能評估表」應用	國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 王子娟教授
14:30~14:50	休息		
14:50~15:40 (50分鐘)	翻轉新思維，銀向新時代	中高齡職場健康管理實務分享	台電高雄區處 蔡奉宏護理師
15:40~16:00 (20分鐘)	綜合討論		南區勞工健康服務中心
16:00	賦歸		

備註：主辦單位保有課程與師資臨時變動之權利。

九、活動相關注意事項：

1. 開課前 3-5 日將以 E-mail 方式通知上課訊息，報名時請留下有效 E-mail；若您未收到任何通知信件，請與執行單位連絡。
2. 實體課程報名人數受限防疫規定無法增額，報名前請務必確認當日可出席，請珍惜每一次的上課機會。
3. 經報名成功者，若因故無法參加，請務必於活動前 7 日以電話通知執行單位取消報名，俾利其他人員可遞補參加。若報名參加後無故缺席者，2 年內不受理報名參與本活動執行單位所辦之免費課程。
4. 在職教育學分或時數：全程參與本活動各該場次之人員，於活動結束後，依勞工健康保護規則第 8 條規定，於「全國勞工健康服務人員暨教育訓練系統」登錄職場健康管理實務類時數；具醫護人員資格者，另依「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」規定，向衛

生福利部認可之醫護團體申請積分採認；具公務人員身分者，將另登錄公務人員終身學習時數；**上述時數另依認證單位核可時數為準。**

5. **簽到退說明：**參加者請攜帶**身分證或健保卡**依規定辦理**刷卡**簽到(退)，事後不得以任何理由申請補簽。未簽到、遲到或早退 15 分鐘以上者，不得予以採認上開時數(學分)。
6. 如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政總處及各縣市政府相關作業規定為主，並請關注報名網址之最新消息確認開課情形，以因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情變化。
7. 依照衛生福利部疾病管制署發布「COVID-19」因應指引：公眾集會，由於新型冠狀病毒肺炎之疫情，為避免受訓學員於密閉訓練場所，因飛沫或接觸感染增加傳染風險，有慢性肺病(含氣喘)、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者(含糖尿病)、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，於國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情流行期間，建議避免參加集會活動以確保自身健康。
8. 敬請配合佩戴口罩，報到時依序量體溫確認無發燒後(如有發燒、呼吸道症狀或身體不適者，執行單位有權拒絕入場參加活動)，再以酒精消毒雙手後進入教室，並請各位學員注意自身之健康狀況，進出教室與用餐前後確實清潔雙手。

十、交通資訊：

【嘉義場】嘉義產業創新研發中心三樓大型會議室，嘉義市西區博愛路二段 569 號



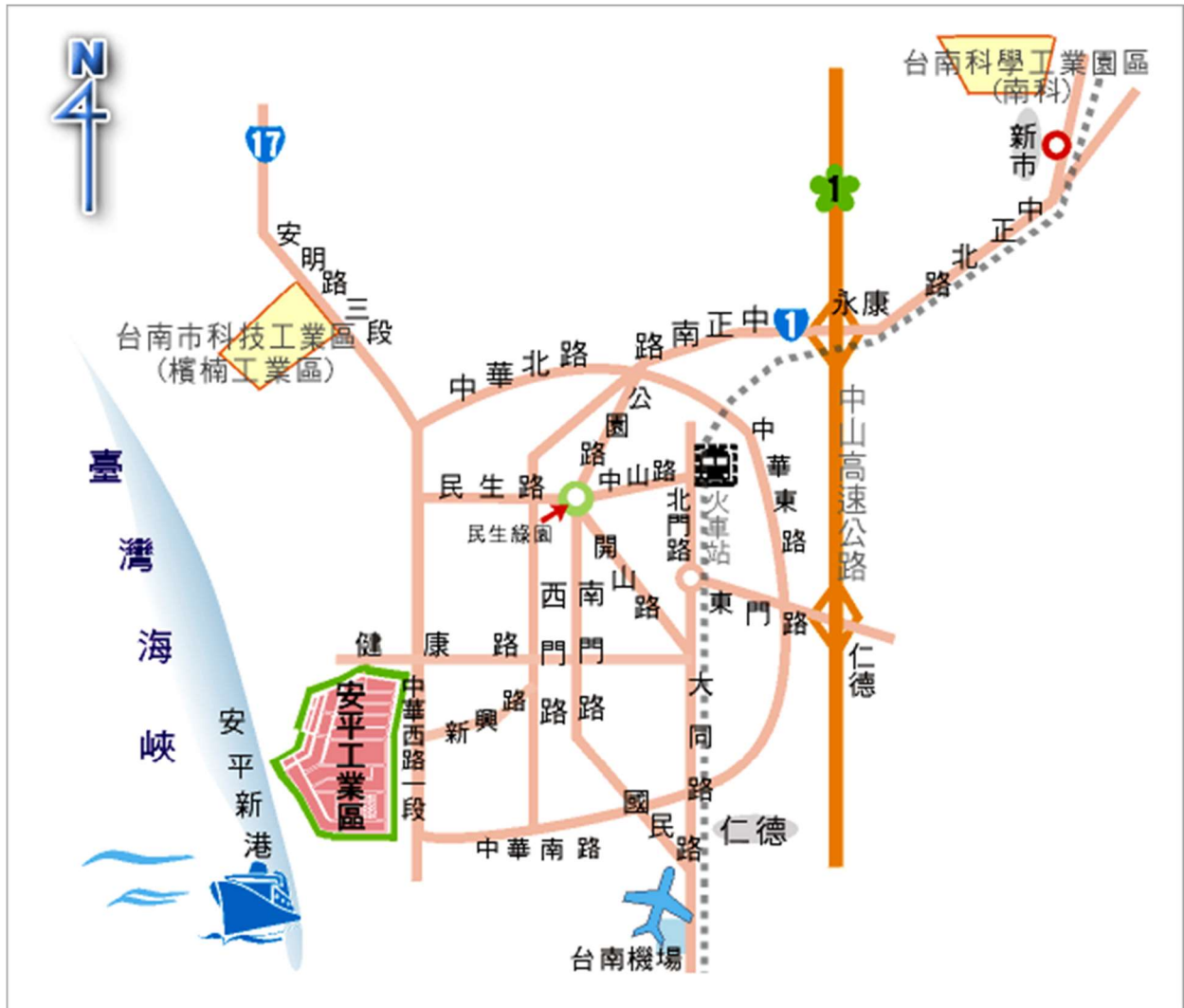
1. 搭乘火車：搭乘火車到嘉義後

- (1) 火車站前站出口乘坐嘉義客運或嘉義縣公車(嘉義→朴子)至[嘉創中心]站下車。
- (2) 火車站後站出口計程車排班站搭乘計程車，費用依公定跳表費率計算。
- (3) 火車站後站出口，沿博愛路往水上方向步行約 20~30 分鐘。

2. 搭乘高鐵：

- (1) 乘坐嘉義客運或嘉義縣客運(朴子→嘉義)至 [嘉創中心] 站下車。
高鐵站出口計程車排班站搭乘計程車，費用依公定跳表費率計算。

【臺南場】經濟部工業局安平工業區服務中心3樓會議室，台南市中華西路一段67號



1. 搭乘火車：搭乘台鐵至"台南火車站"下車後，可轉搭接駁公車。
2. 搭乘高鐵：搭乘高鐵自台南高鐵站下車 轉搭台鐵自"沙崙車站"至"台南火車站"後再轉搭接駁公車至安平工業區服務中心。
3. 自行開車（國道路線）
 - 走國道1號前往台南市南區→接台86線→自台17線出口下交流道→沿著台17線往北走→行至中華西路一段→左轉新信路→安平工業區服務中心大樓
 - 從永康交流道下→中正南路→中正北路→左轉接中華西路一段→右轉新信路→安平工業區服務中心大樓
 - 從仁德交流道下→接東門路→經過圓環→接大同路→右轉接中華南路→接中華西路一段→左轉新信路→安平工業區服務中心大樓

【高雄場】國立科學工藝博物館南館 S105 階梯教室，高雄市三民區九如一路 797 號



1. 搭乘火車：科工館車站下車，步行約 10 分鐘。
2. 搭乘高鐵：
 - (1) 高鐵左營站轉搭台鐵至「科工館車站」，步行約 10 分鐘。
 - (2) 高鐵左營站轉搭捷運至「後驛站 (R12)」，轉搭紅 28 號公車至科工館站即可抵達。
3. 搭乘捷運：
 - (1) 轉乘高雄捷運紅線至「高雄車站 (R11)」，轉乘台鐵至「科工館車站」下車，步行約 10 分鐘。
 - (2) 轉乘高雄捷運紅線至「後驛站 (R12)」，轉搭紅 28 號公車至科工館站即可抵達。
4. 搭乘客運(高雄站)：
 - (1) 高雄車站下車，於前站轉乘 60 號公車至本館，或轉乘高雄捷運紅線至「後驛站 (R12)」，再轉乘紅 28 接駁公車。
 - (2) 科工館車站下車，步行約 10 分鐘。步行路線：<https://goo.gl/D9kvtd>
 - (3) 台鐵「高雄車站」下車，於前站(D 區)轉乘 60 號公車至科工館站，或轉乘高雄捷運紅線至「後驛站 (R12)」，再轉乘紅 28 接駁公車至科工館站即可抵達。
5. 自行開車
 - (1) 高速公路南下來車：由九如交流道下，右轉九如路即可抵達。
 - (2) 墾丁、恆春、林園方向來車：由中山路右轉上高速公路，在中正交流道下左轉中正路，至大順路右轉，在覺民路口左轉即可抵達；或由中山路右轉民權路，至民生路右轉，接民族路左轉，至九如路右轉即可抵達。
 - (3) 屏東方向來車：由鳳屏路轉鳳山市建國路，接高雄市九如路即可抵達。

(4)停車場：

- 北館設有收費地下停車場，可容納小客車 349 輛，每半小時收費 15 元。大巴士停車場，可容納大客車 42 輛，每次收費 100 元。
- 南館設有收費地面停車場，可容納小客車 124 輛，每半小時收費 15 元。
- 南北館設有機車停車場，可容納機車、腳踏車 300 輛。
- 停車場管理中心電話：07-3800089 轉分機 6026。
- 各區停車場位置圖如下：

