**在戒備與保護之間---認識你我的心理防衛機制**

日常生活中常聽到的投射、壓抑、分裂…，這些與心理防衛有關的用詞朗朗上口，但是它的意義究竟是什麼呢？或許，說的人都還不太清楚，就已經把它拿來做為『你有問題』的一個標籤。

在四場次的講座裡，首場將從心理防衛的概論談起，後續的每一場講座，將依序介紹幾個重要的心理防衛概念與實例，我們將把焦點放回到心理防衛的起源與內涵，理解防衛向外戒備的同時，隱於下的是要保護個人的內在不受威脅，而這內在裡有什麼?裏頭是人類心靈龐大豐富資源所在，也是每個人都渴望看見與被了解之處。

**\*講座場次：**

第一場：是城牆抑或通往潛意識的橋樑—談心理防衛機制/ 陳靜儀心理師

第二場：是忘記了還是害怕想起來—談「潛抑」/ 邱杰濰心理師

第三場：「分裂」，是恐怖的電影情節？抑或是日常的蒜皮芝麻？--談「分裂」/楊筑甯心理師

第四場：分不清楚是你還是我—談「投射性認同」 / 劉愛嘉心理師

**\*講師簡歷：**

 陳靜儀：諮商心理師(陽明交大與清大兼任心理師、馬大元診所、衛福部少年之家特約心理師）、台灣精神分析學會會員

 邱杰濰：諮商心理師（沐光心理諮商所、平衡身心診所、各級學校特約心理師）、台灣精神分析學會會員

 楊筑甯：諮商心理師（新竹生命線特約心理師、新竹市學生諮商中心，曾任六竹診所特約心理師）、台灣精神分析學會會員

 劉愛嘉：資深諮商心理師（平衡身心診所、新竹生命線特約心理師）、台灣精神分析學會會員

**\*時間**：2021/11/26、12/3、12/10、12/17，連續四周的 週五7:30-9:00pm

**\*地點**：沐光 心理諮商所（新竹縣竹北市成功十一街150號2樓）

**\*人數**：20人（滿10人開班，限額20人，預報從速）

**\*費用**：500元/場，共4場，共2000元。本系列講座因具連貫性質，恕不接受單場報名。

**\*報名方式**：詳見報名連結 〔https://www.beclass.com/rid=254653a6157adc73d76b〕

**\*注意事項**：報名後若因故無法參與，請於7個工作天前來信告知取消，將以課程費用七成退費，逾期恕不退費

**\*主辦單位**：新竹精神分析讀書小組

**\*協辦單位**：沐光心理諮商所