



## 110年帕拉運動分級推廣(台中場次)活動簡章

### 一、目的：

- (一) 推廣帕拉運動，鼓勵身心障礙者參與競技運動。
- (二) 針對醫療從業人員、身心障礙運動承辦人員、帕拉運動員及身心障礙者，推廣帕拉運動分級基礎概念。

### 二、指導單位：教育部體育署

### 三、主辦單位：帕拉林匹克運動分級中心

### 四、協辦單位：臺灣復健醫學會、中山醫學大學

### 五、研習時間：110年11月20日(六)

### 六、研習地點：中山醫學大學 正心樓 0321 教室

### 七、研習對象：醫師、物理治療師、職能治療師、身心障礙運動承辦人員、帕拉運動員、身心障礙者、教練等。

### 八、活動說明：

- (一) 教育部體育署近年來積極推動身心障礙運動，鼓勵身心障礙者藉由運動提升健康與生活品質，期望更多優秀運動人才加入運動行列參與競技性比賽。
- (二) 藉由專業課程解說，建立正確帕拉運動觀念，提升運動醫學知識及照護能力。

### 九、報名方式：

- (一) 名額：30名。(即日起接受報名，截止報日期為110年11月15日)

<https://www.beclass.com/rid=25465456166995a5139e>

- (二) 本課程僅接受網路線上報名，不接受其它報名方式。

- (三) 錄取名單將於110年11月16日公告於分級中心網站。

《<http://www.taiwanpscc.org/>》

## 十、核發證書：

本研習會全程參與者將核發研習證書。

## 十一、課程須知：

- (一) 為尊重智慧財產權，課程全程禁止拍照、錄影、錄音。
- (二) 為尊重授課教師及上課學員，逾時超過十五分鐘則不得入內上課。
- (三) 未全程參與研習課程者，將不核發研習證明。
- (四) 為響應環保，皆不提供紙杯，請自備杯子。
- (五) 學員交通及住宿等均需自理。
- (六) 防疫期間不提供餐點。
- (七) 為配合場地之規定，研習課程中禁止飲食。
- (八) 若遇天氣或其他特殊狀況需取消或延期，則依政府公告停班停課之標準執行。
- (九) 活動將投保公共意外責任險，額度如下，若有其他投保需求，建請自行辦理（如個人人身保險）。  
每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。  
每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。  
每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。  
保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

## 十二、活動防疫風險管理：

- 1.掌握參加者資訊：入場進行實名制措施方式。
- 2.活動空間之通風換氣情況：加強活動空間維護，維持活動場所良好通風及足夠換氣。
- 3.活動參加者相關安全距離規範
  - (1)控管入場人數，確保符合容留人數計算，不過度擁擠。場內及場外所有人員之間皆需保持1.5公尺以上間距(需標示間隔點)，可採分批進場、梅花式安排座位，並得視需要調整減少該空間的容留人數。

(2)場外排隊區工作人員進行人流引導。

(3)出入口進行管制，規劃進出動線分流。

### 十三、活動之防疫工作應變措施：

#### 1.現場防疫措施、防護用品準備及學員配合事項：

(1)入場前安排工作人員協助對學員進行體溫量測及症狀評估；進行手部消毒後再入場。

(2)要求所有人員活動期間(包含排隊入場時)須戴口罩，除補充水分之外，禁止飲食。

(3)備妥足量之防疫用品(如洗手乳、含酒精消毒液、體溫量測器及備用口罩等用品)

(4)活動空間(含公廁)清潔消毒及現場定期消毒計畫。

(5)自訂現場自我檢核表，主辦單位於活動開始前自行檢核。

#### 2.防疫措施之活動前、活動期間宣導計畫

(1)居家檢疫、居家隔離、自主健康管理期間者，及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之學員（包括講師及活動工作人員），不得參加相關活動。

(2)參與活動者應全程佩戴口罩，經勸導不聽者，予以裁罰。

(3)為利通知防疫或相關訊息，主辦單位應宣導請參加學員攜帶手機。現場衛教宣導、勸導學員配合防疫措施。

### 十四、工作人員健康管理計畫：

1.訂定活動全體工作人員(含流動人員)健康監測計畫，並有異常追蹤處理

機制；健康監測應作成紀錄；有發燒或感冒症狀者一律排除工作任務。

2.工作人員防疫教育訓練

3.落實自我健康狀況監測，倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ )、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向各組別負責人員報告，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。

4.訂有發燒及呼吸道症狀的請假規則及工作人力備援規劃，且所有工作人員都能知悉及遵循辦理。倘有發燒、呼吸道症狀或腹瀉等症狀，應安排請假或限制其活動/工作，直至未使用解熱劑/退燒藥且不再發燒 24 小時後，才可恢復其活動/工作。

5.照護暫時留置之呼吸道症狀患者(活動臨時隔離區)，應配戴外科口罩，並保持勤洗手的衛生習慣。如前開患者出現嚴重不適症狀(如高燒不退、吸呼困難、呼吸急促、胸痛暈眩、抽搐、嚴重腹瀉等)，活動之主辦單位應協助其儘速就醫。

十五、 疫情備案：隨時因應疫情變化而取消、延期或其餘措施。

十六、 備註：將依中央發布之「COVID-19(武漢肺炎)」因應指引：公眾集會滾動式修正，並隨疫情狀況調整。活動之防疫工作應變措拖：

1.現場防疫措施、防護用品準備及學員配合事項：

(1)入場前安排工作人員協助對學員進行體溫量測及症狀評估；進行手部消毒後再入場。

(2)要求所有人員活動期間(包含排隊入場時)須戴口罩，除補充水分之外，禁止飲食。

(3)備妥足量之防疫用品(如洗手乳、含酒精消毒液、體溫量測器及備用口罩等用品)

(4)活動空間(含公廁)清潔消毒及現場定期消毒計畫。

(5)自訂現場自我檢核表，主辦單位於活動開始前自行檢核。

## 2.防疫措施之活動前、活動期間宣導計畫

(1)居家檢疫、居家隔離、自主健康管理期間者，及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之學員（包括講師及活動工作人員），不得參加相關活動。

(2)參與活動者應全程佩戴口罩，經勸導不聽者，予以裁罰。

(3)為利通知防疫或相關訊息，主辦單位應宣導請參加學員攜帶手機。現場衛教宣導、勸導學員配合防疫措施。

## 十七、聯絡方式：

主辦單位：帕拉林匹克運動分級中心

電話：04-2262-1652 分機 70518

Email：[taiwanpscc@gmail.com](mailto:taiwanpscc@gmail.com)

## 十八、交通資訊：

地點：中山醫學大學 正心樓 0321 教室  
(台中市南區建國北路 1 段 110 號)



# 110 年帕拉運動分級推廣(台中場次)

## 課程介紹

地點: 中山醫學大學 正心樓

時間: 中華民國 110 年 11 月 20 日

時 間	內 容	主 講 人
08:50-09:00	報 到	
09:00-09:50	帕拉運動發展介紹	蘇俊郎 醫師
09:50-10:00	休息時間	
10:00-10:50	分級概論	林傳朝 醫師
10:50-11:10	休息時間	
11:00-11:50	田徑分級介紹	楊政賢 老師
11:50-13:00	午餐時間	
13:00-13:50	桌球分級介紹	李曜全 老師
13:50-14:00	休息時間	
14:00-14:50	保齡球分級介紹	唐美華 老師
14:50-15:00	休息時間	
15:00-15:50	射箭分級介紹	黃雅萍 醫師
15:50-16:00	休息時間	
16:00-16:50	游泳分級介紹	何春生 醫師
16:50-17:00	頒發研習證書及賦歸	林傳朝 醫師