

111年社團法人台中市物理治療師公會 居家復能進階研討會

長照2.0 現況
及未來發展規劃

許靜儀 理事長

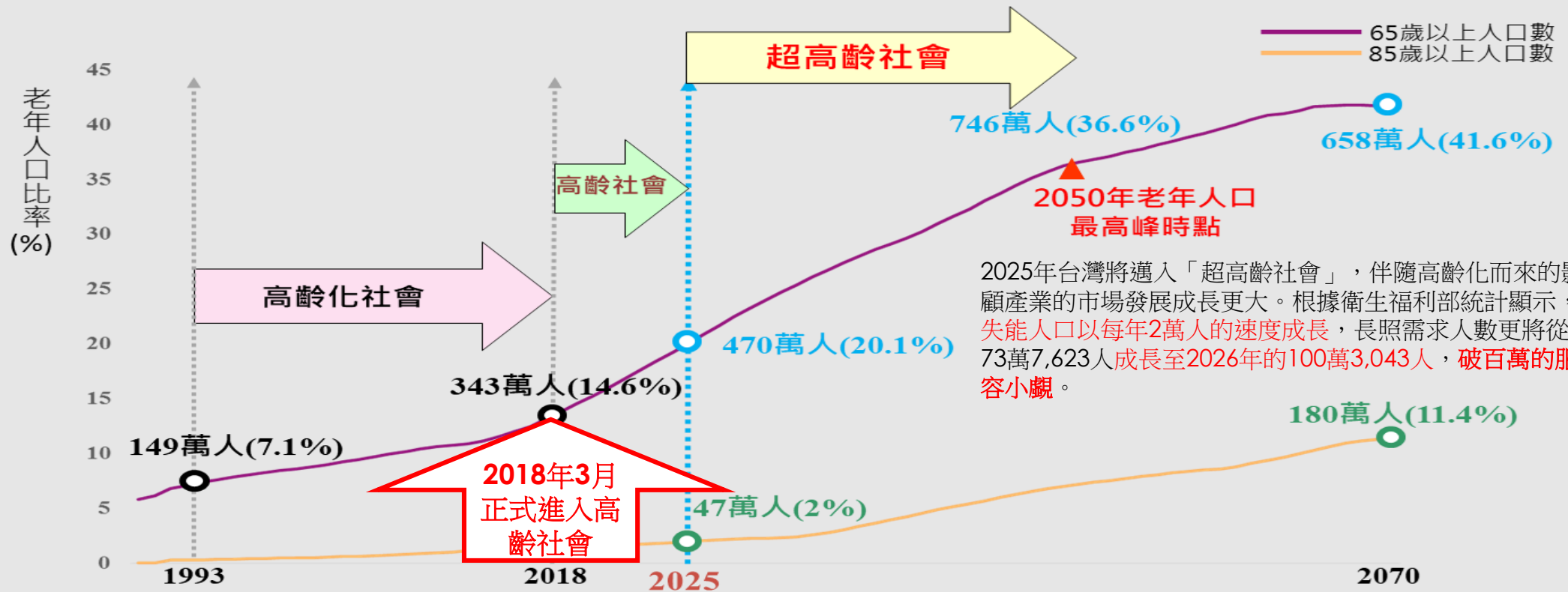
11年01月09日

大綱

- 背景
- 長照2.0計畫目標
- 台中長照需求人口數與長照ABC之分析
- 復能研究報告
- 2021推動重點
- 未來的努力方向

人口結構快速老化

推估2050年進入老年人口最高峰



2025年台灣將邁入「超高齡社會」，伴隨高齡化而來的影響，照顧產業的市場發展成長更大。根據衛生福利部統計顯示，不僅老年失能人口以每年2萬人的速度成長，長照需求人數更將從2017年的73萬7,623人成長至2026年的100萬3,043人，破百萬的服務需求不容小覷。

資料來源：國家發展委員會「中華民國人口推估（2020至2070年）」，2020年8月。

超高齡社會及家庭扶老負擔增加

社會撫養負擔加重

- 青年人負擔將自2018年1：5 **提高至**2040年1：2 (即為平均每2青年人負擔扶養1個老人)。

台灣老人 居住型態改變

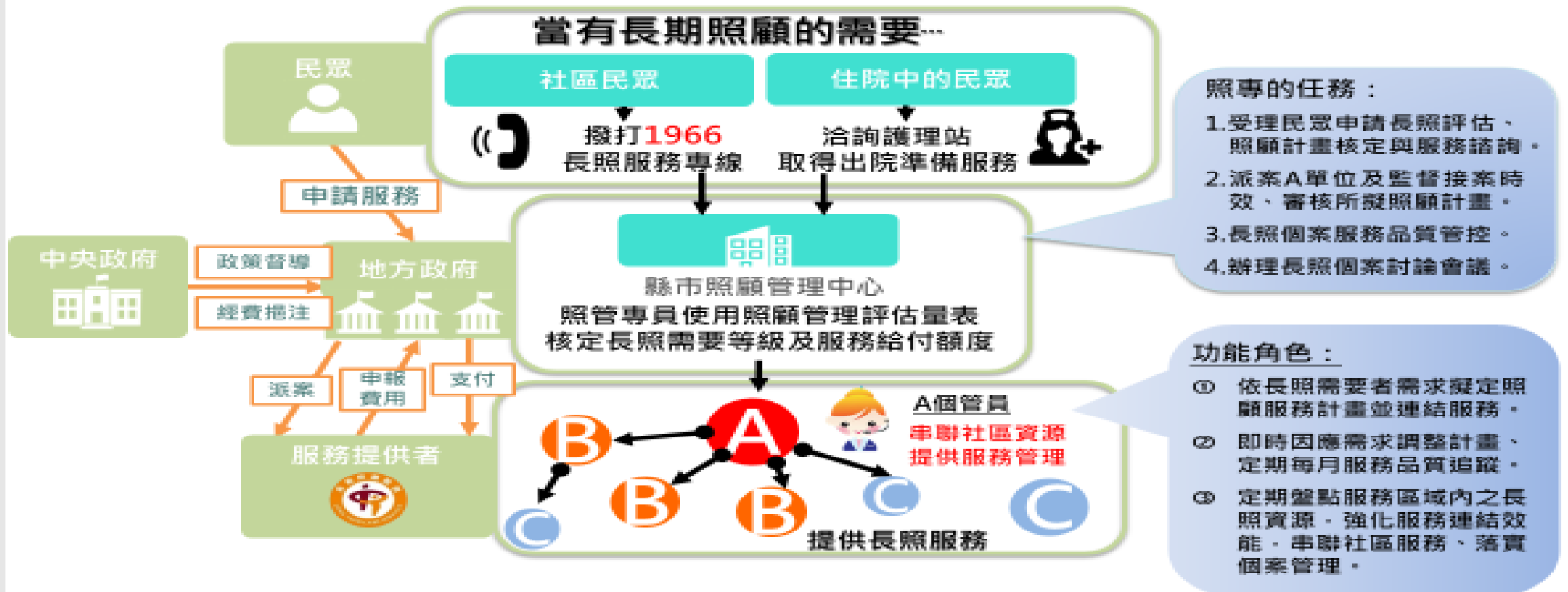
- 三代以上家庭減少，兩代家庭增加。
- 期待與**子女同住**比率降低，僅與**配偶同住**比率提高。

潛在入住機構 老人人口比例高

- 65歲以上老人家庭組成**獨居及雙老**(僅與配偶同居)占全人口比率已近達**30%**。



中央與地方協力建立長照服務體系

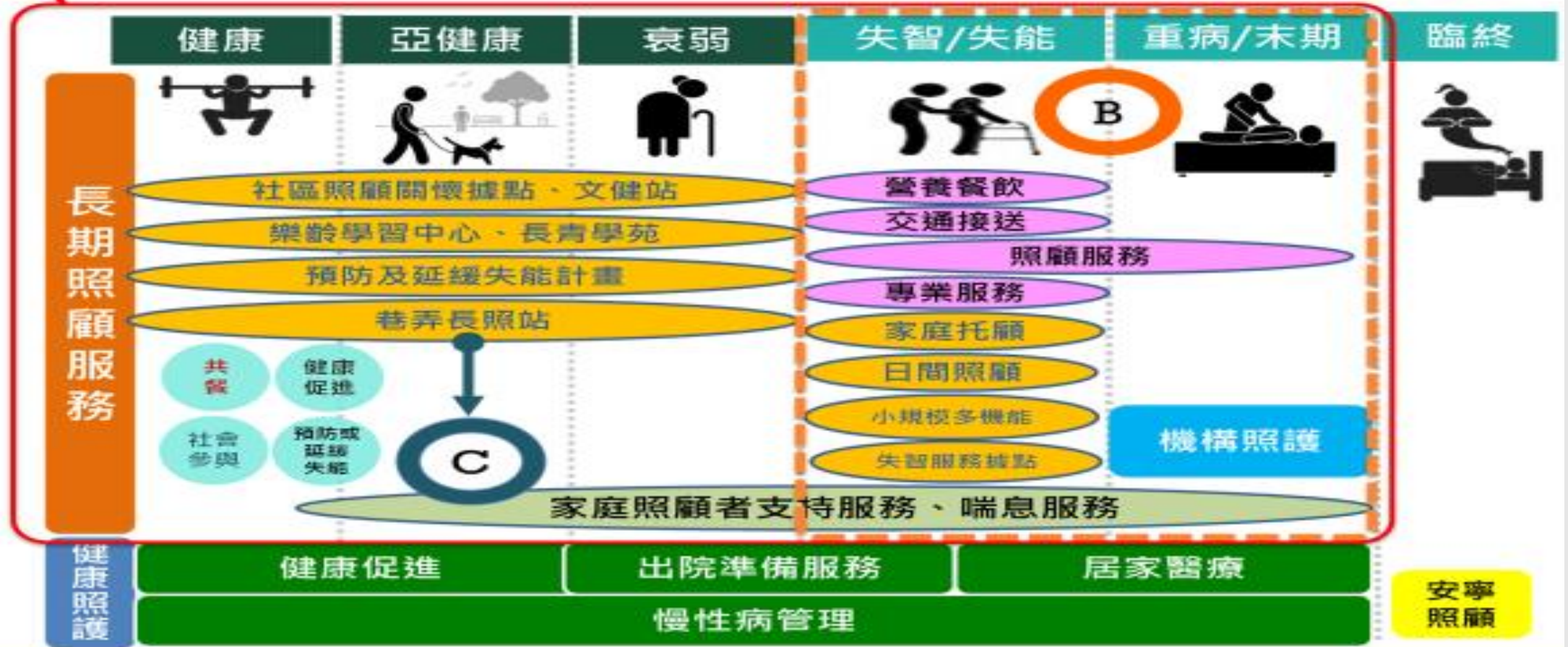




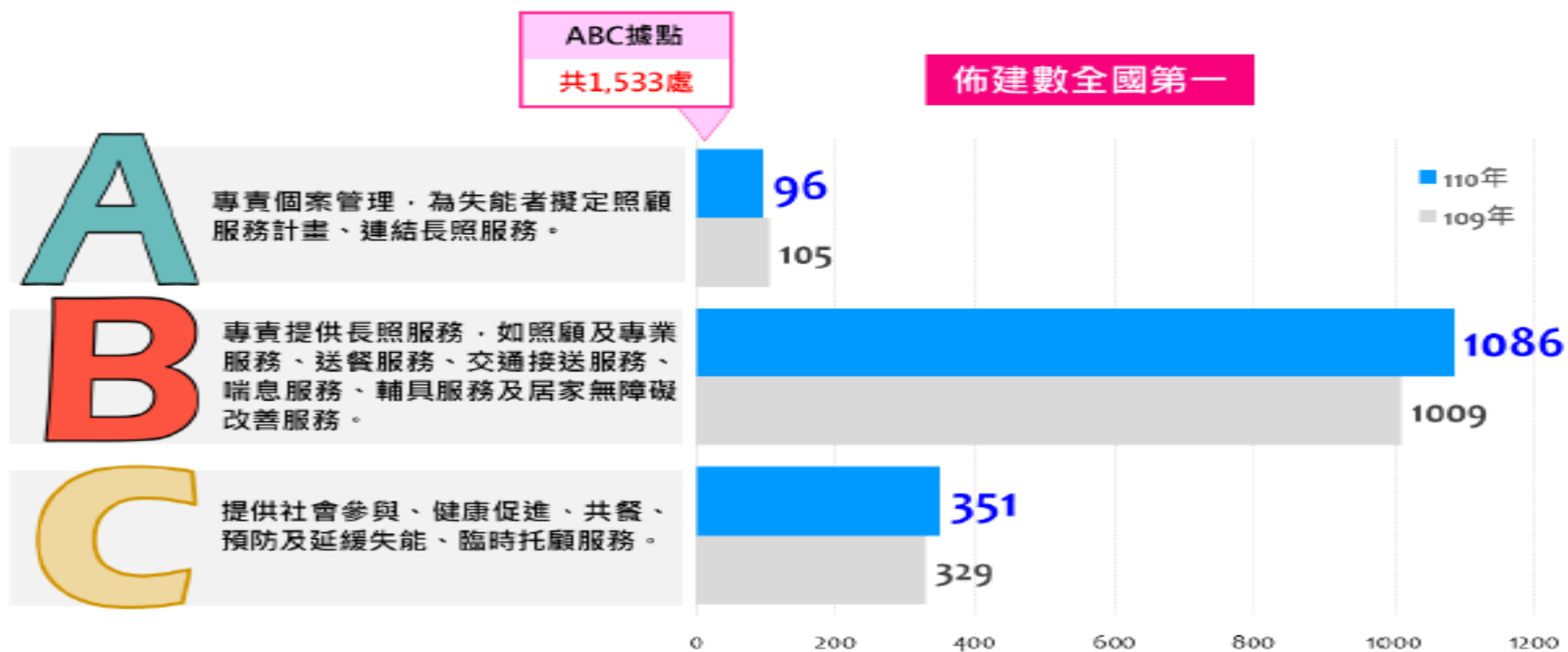
A

服務項目-A

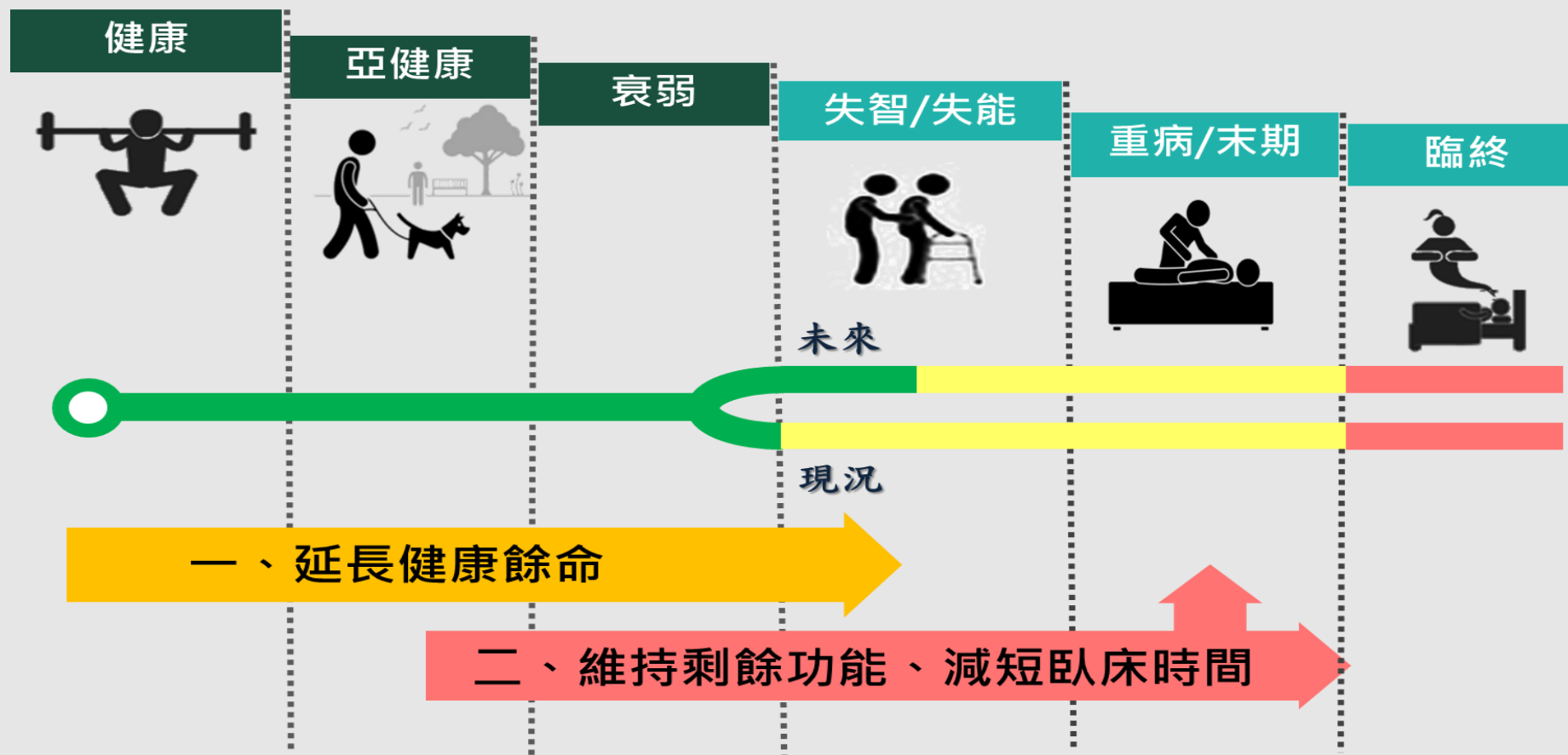
居家 社區 機構



台中市:長照ABC



長照2.0計畫目標



我們準備好了嗎

復能研究報告

居家復能專業服務前後測評估資料之成對t檢定

樣本資料之社會人口學整體性分析

變項名稱	人數 (N=193)	百分比
性別		
男	79	40.9
女	114	59.1
年齡		
50歲以下	18	9.30
50~64 歲	31	16.1
65~74 歲	55	28.5
75~84 歲	53	27.5
85~94 歲	32	16.6
95歲以上	4	2.10
長照需要等級(CMS)		
2	14	7.30
3	17	8.80
4	36	18.7
5	32	16.6
6	27	14.0
7	37	19.2
8	30	15.5
身分別		
一般戶	141	73
長照中低收	12	6
長照低收	40	21
居住狀況		
獨居	14	7
與他人同住	179	93

變項名稱	平均數	標準差	95%信賴區間	t檢定
日常生活活動量表(ADL) ¹	9.82	14.28	(7.79, 11.85)	9.55 ***
工具性日常生活活動量表(IADL) ¹	1.00	2.12	(0.70, 1.30)	6.54 ***
長照需要等級(CMS) ¹	0.01	0.35	(-0.04, 0.06)	0.41
健康相關生活品質評估(EQ-5D) ^{a1}	-1.33	2.06	(-1.62, -1.03)	-8.93 ***
行動功能評估量表(DEMMI) ¹	1.78	3.25	(1.32, 2.24)	7.62 ***
照顧者負荷評估 ^b	-1.33	4.31	(-1.95, -0.72)	-4.28 ***
個案復能潛力¹				
學習能力(知識)	0.23	1.22	(0.06, 0.41)	2.65 *
復能動機(態度)	0.28	1.56	(0.06, 0.50)	2.49 *
配合度(行為)	0.19	1.63	(-0.04, 0.42)	1.59
家屬復能潛力¹				
學習能力(知識)	0.11	1.42	(-0.09, 0.31)	1.06
照顧技巧(態度)	0.11	1.53	(-0.11, 0.33)	0.99
配合度(行為)	0.09	1.50	(-0.12, 0.31)	0.87

*p<0.05 **p<0.01 ***p<0.001

^a健康相關生活品質問卷(EQ-5D):分數越低表示生活品質越好。

^b照顧者負荷評估:分數越低表示照顧者負荷越輕。

@備註1:變項名稱中英文對照與復能潛力說明:ADL:日常生活活動量表(Activity of daily living, ADL); IADL:工具性日常生活活動量表(Instrumental Activities of Daily Living, IADL); CMS:長照需要等級(Case-Mix System, CMS); EQ-5D:健康相關生活品質評估(EuroQol instrument, EQ-5D); 行動功能評估量表(De Morton Mobility Index, DEMMI); 復能潛力說明:個案復能潛力以學習能力(知識)、復能動機(態度)、配合度(行為)代表之。家屬復能潛力以學習能力(知識)、照顧技巧(態度)、配合度(行為)代表之。



推動銀髮健身俱樂部試辦計畫

- **計畫背景：**本計畫係為延緩銀髮長者失能、失智的發生，延長健康餘命，減少失能後醫療及長照資源使用，依長照2.0精神向前延伸初級預防保健，結合體育運動指導人員，透過長者平日聚集活動或接受服務之地點，提供安全的運動環境，提升銀髮長者運動意願及優化其體適能力。
- **目標：**提供安全的支持性環境，建立銀髮長者的運動習慣，提升其運動意願及體適能。
- **期程規劃：**本部擇優補助全國14處據點設置銀髮健身相關設備，執行期程至110年6月底，並由本部國民健康署依試辦計畫執行經驗由前瞻2.0經費擴大辦理，規劃至114年底全國布建288處。

官方資源連結

長者健康促進站的輔導計畫的網站
<http://www.hpa-healthnet-tota.org/>



長者活力體能訓練方案 - Vivifrail
<https://vivifrail.com/tw/%E7%B4%A2%E5%BC%95/>



長者健康整合式評估-衛生福利部國民健康署
<https://health99.hpa.gov.tw/material/6690>



衛生福利部國民健康署健康九九網站<https://health99.hpa.gov.tw>

預防及延緩失能人員增能輔導紮根計畫
<https://sites.google.com/go.utaipei.edu.tw/hpa-empower>

i運動資訊平台
<https://isports.sa.gov.tw/index.aspx>

密切注意公會官網及方案委員會的公告

中央2021推動重點



- 1. 提升照管中心與社區整合型服務中心
(A單位) **專業及服務品質**

- 2. 長照機構 **管理及品質** 提升精進

- 3. 長照機構 **管理及品質** 提升精進

加強查核，品質把關



序號	查核機制	查核方式
1	個案服務品質查核及管理機制	系統及電話、實地(案家)查核
2	A單位服務品質查核機制	系統及電話查核、實地查核
3	居家服務品質查核機制	系統及電話、實地(機構)查核
4	專業服務品質查核機制	系統及電話、實地(機構)查核
5	長期照顧特約單位核銷費用抽查	系統查核、實地查核
6	結合公安無預警聯合稽查辦理服務紀錄抽查	實地(機構)查核、系統查核
7	專業會計師查核及輔導	A、C單位經費實地查核及輔導

18

未來的努力方向與展望

- 地方(台中)未來的努力方向:**朝815邁進**。
- 中央:
 - 1.因應超高齡社會之來臨，超前部署建立以**社區為基礎**之長照體系，同步**發展多元長照**資源，提供**平價且具品質**之長照服務。
 - 積極**翻轉**長照服務之觀念，以維持個案**自主生活**為主軸，達到**在地老化**之目標。
 - 透過公私**協力合作**，作為**失能者**及其**家庭照顧者**強而有力之後盾。

感謝聆聽

