

附件三(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(魔 幻 科 學 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	3/19	9:00-10:50	味覺與嗅覺 3-1	
二	4/2	9:00-10:50	味覺與嗅覺 3-2	
三	4/9	9:00-10:50	味覺與嗅覺 3-3	
四	4/16	9:00-10:50	神奇壓力 3-1	
五	4/23	9:00-10:50	神奇壓力 3-2	
六	4/30	9:00-10:50	神奇壓力 3-3	
七	5/7	9:00-10:50	物質世界 3-1	
八	5/14	9:00-10:50	物質世界 3-2	
九	5/21	9:00-10:50	物質世界 3-3	
十	5/28	9:00-10:50	01 螺旋槳車	

魔幻科學

社團 外聘教師： 蔡湧浚

TEL: 0970-585265

附件三(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(奇幻魔術社) 課程內容	教師簽名
一	3/19	9:00-10:50	撲克聖經	
二	4/2	9:00-10:50	找出炸彈客	
三	4/9	9:00-10:50	神機妙算	
四	4/16	9:00-10:50	時間觀察者	
五	4/23	9:00-10:50	風險骰子	
六	4/30	9:00-10:50	超能錢包	
七	5/7	9:00-10:50	意念螺絲	
八	5/14	9:00-10:50	籌碼預言術	
九	5/21	9:00-10:50	視覺衝擊 ESP	
十	5/28	9:00-10:50	魔方還原	

奇幻魔術社

社團 外聘教師：張耕侑

TEL: 0989137076

附件三(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表				
上課 次數	日期	時間(上午)	(益智桌遊社) 課程內容	教師簽名
一	3/19	9:00-10:50	種豆 拯救小羊 方塊推推	
二	4/2	9:00-10:50	房地產拍賣 大魚吃小魚 立體魔方 3D	
三	4/9	9:00-10:50	鯊口餘生 國王的早餐 賽豬俱樂部	
四	4/16	9:00-10:50	富饒之城 SET 大衛與歌利亞	
五	4/23	9:00-10:50	熱舞大賽 微生物學家 星球加法	
六	4/30	9:00-10:50	石器時代 黏黏變色龍 犯人在跳舞	
七	5/7	9:00-10:50	雞同鴨搶 搜捕農場動物 BANG	
八	5/14	9:00-10:50	恐龍歷險記 晾對襪子 誰是牛頭王	
九	5/21	9:00-10:50	皇家港 鈕鈕相扣 鴨飛狗跳	
十	5/28	9:00-10:50	動物園大亨 大格鬥 妙語說書人	

益智桌遊社團

外聘教師：蔡琴玲

TEL:0958719767

講師資格證明

附件三(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(兒童拉丁舞 社) 課程內容	教師簽名
一	3/19	9:00-10:50	原地搖臀部 Hip Action	
二	4/2	9:00-10:50	原地加旁追步 Rock Chasse	
三	4/9	9:00-10:50	圈轉步 Spot Turns L and R	
四	4/16	9:00-10:50	後退 + 前進 3 Lock	
五	4/23	9:00-10:50	前進 Check + 後退 3 Lock	
六	4/30	9:00-10:50	後退 + 前進 3 Lock	
七	5/7	9:00-10:50	前進 Check + 後退 3 Lock	
八	5/14	9:00-10:50	後退 + 前進 3 Lock	
九	5/21	9:00-10:50	圈轉步 Spot Turns 後退 3 Lock	
十	5/28	9:00-10:50	總複習	

兒童拉丁舞 社團 外聘教師： 夏群雅工作室 TEL: 0921-373198

附件三(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(桌 球 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	3/19	9:00-10:50	桌球基本觀念講解、擊球練習	
二	4/2	9:00-10:50	分組擊球練習、反手推球動作練習	
三	4/9	9:00-10:50	反手推球練習、正手發球動作講解與練習	
四	4/16	9:00-10:50	正手發球結合反手推球對打練習	
五	4/23	9:00-10:50	反手移動推球練習與對打	
六	4/30	9:00-10:50	正手動作要領講解與練習	
七	5/7	9:00-10:50	正手攻球練習	
八	5/14	9:00-10:50	正手發球結合正手對打練習	
九	5/21	9:00-10:50	正手對打練習結合正手攻球	
十	5/28	9:00-10:50	反手結合正手移動練習	

桌球 社團 外聘教師： 施秉菘 TEL:0903993113

附件三(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(羽球 社) 課程內容	教師簽名
一	3/19	9:00-10:50	基本體能訓練、握拍練習、球感練習。	
二	4/2	9:00-10:50	基本體能訓練、正拍向上擊球、平推球練習。	
三	4/9	9:00-10:50	基本步法練習、網前挑球練習、體能訓練。	
四	4/16	9:00-10:50	反拍向上擊球練習、平挑綜合練習、體能訓練。	
五	4/23	9:00-10:50	反拍平推球練習、正反拍向上擊球練習、平推球練習。	
六	4/30	9:00-10:50	長球揮拍練習、長球練習。	
七	5/7	9:00-10:50	後退長球練習、單打羽球比賽規則講解。	
八	5/14	9:00-10:50	左右步法練習、雙打羽球比賽規則講解。	
九	5/21	9:00-10:50	前後跑練習、前後挑球長球練習，半場比賽。	
十	5/28	9:00-10:50	成果驗收。	

羽球

社團

外聘教師：

王渤仁

TEL: 0975961539

附件三(週六進度表)

臺中市大里區瑞城國民小學 110 學年度第二學期社團活動進度表

上課 次數	日期	時間(上午)	(扯 鈴 社) 課 程 內 容	教師簽名
一	3/19	9:00-10:50	種類介紹~起鈴/調鈴/運鈴	
二	4/2	9:00-10:50	加速(怒馬搖鈴~大輪迴)	
三	4/9	9:00-10:50	太空飛壘+跳繩+轉身	
四	4/16	9:00-10:50	蜘蛛結網~金蟬脫殼+收鈴	
五	4/23	9:00-10:50	招 式 小 考	
六	4/30	9:00-10:50	金雞上架~抬頭望月~疊棉被	
七	5/7	9:00-10:50	一柱擎天 + 姜太公釣魚	
八	5/14	9:00-10:50	金雞飛渡~倒掛金鐘	
九	5/21	9:00-10:50	金龍盤柱~金龍轉身	
十	5/28	9:00-10:50	總 複 習	

扯 鈴 社 社 團

外聘教師：陳 旻 威

TEL: 0982-706 622