

111 年第二期

「高階托育師」

(假日班)招生簡章

一、 課程簡介：

據行政院推估，2024 年零歲至兩歲送托率將從目前的 15% 提高到 23%，托育需求量從四萬九千人增至六萬八千人，顯見托育人員專業人才之需求量大增。另外，隨著家長對托育人員專業能力的要求提升，傳統的托育方式與知識技能已無法滿足家長與寶寶的需求，在托育人員市場需求量大與競爭日趨激烈之下，投資自己、充實自己技能是目前的趨勢。

本課程延續社會局托育（保母）人員專業訓練的基本課程，在嬰幼兒日常生活基本照顧外，提供常見疾病照顧並避免合併症發生，及促進兒童發展的實作訓練課程，使托育人員能成為幫助嬰幼兒健康成長與發展的最佳啟蒙老師，是托育人員進階成長的嬰幼兒專業課程，課程精彩可期，不容錯過！

● 學習本課程後增進之知能：

1. 能學會嬰幼兒的疾病照顧與避免合併症發生並配合特殊按摩手法舒緩症狀。
2. 能學會製作符合年齡階段的副食品，提供嬰幼兒適宜營養促進嬰幼兒成長。
3. 能學會以嬰幼兒瑜伽、按摩與動作訓練的感覺統合活動，促進嬰幼兒成長及幫助身體各部機能的均衡健全發展。
4. 能學會教具製作並運用在嬰幼兒活動與遊戲互動。

二、 課程內容：

天次	上課日期	上課時間	授課主題
一	111/07/10 (週日)	0900-1200 1300-1600	按摩與動作訓練的感覺統合活動實作
二	111/07/16 (週六)	0900-1200 1300-1600	嬰幼兒瑜伽
三	111/07/17 (週日)	0900-1200 1300-1600	嬰幼兒營養與副食品製作
四	111/07/23 (週六)	0900-1200 1300-1600	嬰幼兒活動設計、遊戲互動技巧與教具製作
五	111/07/24 (週日)	0900-1200 1300-1600	嬰幼兒常見疾病照顧與舒緩按摩運用

備註：凡完成課程結訓者，頒發 2 張證書。

1. 國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會頒發之【高階托育師】結業證書。

2. 國際母嬰健康照護協會頒發之【高階托育師】中英文結業證書。

三、授課講師：

(一) 嬰幼兒常見疾病照顧與舒緩按摩運用 講師：薛惠珍

[現任]

康寧大學幼兒保育系 兼任教師
國立台北護理健康大學護理系 業界專家
衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
醫起育兒愛閱協會 親子共讀種子講師
行政院勞動部 保母術科考試監測委員

[學歷]

國立台北護理健康大學護理研究所碩士

[證照]

臺灣護理師證照
美國註冊護理師(RN733165) 證照
教育部部定講師
國民健康署 母乳哺育種子講師 證書
行政院勞動部 保母術科監測人員證書
英國 UK Acupressure Diploma 穴位按摩證書
英國 UK Baby Massage Diploma 嬰兒按摩證書

[資歷]

樂寶兒婦幼健康聯盟 護理主任
馬偕、新光、臺安醫院 資深護理師暨護理長
產兒科臨床工作 38 年

(二) 嬰幼兒活動設計、遊戲互動技巧與教具製作 講師：林佩蓉

[現任]

社會局托育人員核心課程講師
職訓局托育人員學術科講師
行政院勞動部 保母術科考試監測委員

[學歷]

文化大學生活應用所碩士

[證照]

勞動部保母證照
天鵝堡桌遊講師
CTPA 專注力桌遊師資
行政院勞動部 保母術科監測人員證書

[資歷]

育達高職幼保科主任、高職幼保科教學工作 30 年

空中大學生活應用系兼任講師、康寧專科學校兼任講師、育達科技大學兼任講師

(三) 嬰幼兒瑜珈

講師：吳芝瑾

[現任]

精英文教事務基金會 高級育嬰師-嬰幼兒瑜珈實務訓練培訓講師

英倫產後護理之家 嬰兒瑜珈講師

人之初產後護理之家 產後/孕婦瑜珈講師

做瑜珈 Zuoyoga 教室- 孕婦產後瑜珈課程帶領人

做瑜珈 Zuoyoga 教室- 赤足與療癒芳香瑜珈課程

[學歷]

嘉南藥理科技大學

[證照]

◆ 台灣

美國瑜珈聯盟 RYT200 認證

Rainbow Kids yoga Teacher Training

Birthlight Baby yoga Teacher Training

Yoga Alliance Registered Yoga Teacher 200-hour with Celine Tsai

Dynamic Sensory Baby Yoga Educarer Program

Musikgarten 妙事多音樂花園 寶寶暨幼兒師資訓練

Iyengar Yoga: Basic and Intermediate Yoga Training

Anusara Yoga Training

Anthony Pranayama and Meditation Workshop

AFAA: Mat-Science

AFAA: Primary Group Exercise Instructor

◆ 美國

Therapeutic Restorative Yoga Teacher Training

Natural Childbirth Class

Yoga philosophy and meditation

Yoga practice for people with special needs

Prenatal Yoga Teacher Training

◆ 訓練:

Harvard Medical school 大體解剖學與解剖實作

精英文教事務基金會 30 屆兒童發展師

芳療職人 深愛女人工作坊

解剖生理與肌筋膜概論研習 (Celine Tsai)

赤足功能性瑜珈研習(Celine Tsai)

瑜珈動態評估與神經塑型(Celine Tsai)

[資歷]

肯園小聚場一掬一把未來的香氣—嬰兒香氣抓周與芳香瑜珈

國家兩廳院顛覆想像藝起體驗 親子瑜珈 講師

Boston Women's Lunch Place 義務指導療癒瑜珈

個別瑜珈指導 (Boston: 腦性痲痺患者與孕婦; Taiwan: 洗腎患者/嬰幼兒)
嬰兒與成人瑜珈個別指導
療癒與嬰幼兒親子瑜珈
中央研究院外聘瑜珈老師
乳癌病友瑜珈指導
成大醫院瑜珈社團/瑜珈
台南慈濟中學瑜珈社團/瑜珈
YMCA/有氧舞蹈與瑜珈

(四) 按摩與動作訓練的感覺統合活動實作

講師：劉淑玉

[現任]

社團法人台灣多重障礙兒童暨家長關懷協會秘書長

桃園社會局早療委員

[學歷]

國立台北護理學院學士

仁德醫專調理保健技術科

馬偕護校

[證照]

護士執照

[資歷]

嬰幼兒早療工作 30 多年

經國管理學院嬰幼兒保育講師 4 年

(五) 嬰幼兒營養與副食品製作

講師：黃翠華

[現任] 國立台北護理健康大學兼任講師與癌症關懷基金會執行長

[學歷] 台北醫學院保健營養系畢業、輔仁大學食品營養研究所碩士

[資歷]

曾任中華民國營養師公會全國聯合會秘書長、馬偕醫院營養課營養師、臨床組長、膳食組長、

台北醫學大學附設醫院營養部主任、

台灣雀巢公司營養顧問、營養事業部經理、台北醫學大學兼任講師、實踐大學兼任講師

三、 開班人數： 15 人確定開班（本中心保留增額或不足額開班之權利）

四、 上課地點：國立臺北護理健康大學城區部（臺北市內江街 89 號）

五、 學費：原價 5 天課程 13000 元（含講義、雙證書、教材費）。

（一）以下選擇任一方案，學費 **12000 元整/人**。

1. 曾參加北護大推廣中心任一課程並完成結訓之學員
2. 本校教職員工、教職員工配偶及其子女

3. 北護大在校生/校友
4. 國際母嬰健康照護協會會員
5. 台北市產後照顧服務人員職業工會

請於報名時，主動上傳證明文件影本(如:結訓證書影本、學生證、職員證、會員證等)，若未事先告知或證明文件不齊全者，將不予以優惠服務，造成不便請見諒!

(二) 與「高階育兒師」課程，一起報名，2 課程學費 22000 元整/人。

(三) 5 人以上(含)一起團體報名，學費 11000 元整/人。

- 團體報名時，請主動上傳 5 人以上的團體名單，若未告知，將不予以優惠服務，造成不便請見諒!

六、 招生對象及報名資格：年滿 20 歲以上，完成托育人員課程、或月子照顧人員或護理、幼保、家政等相關科系畢業或在校生、對嬰幼兒照顧有興趣者。

七、 繳費報名方式：

- 轉帳、匯款
銀行：合作金庫新泰分行(銀行代碼：006)
匯款帳號：5366-717-545063
戶名：國際母嬰健康照護協會
- 繳費完成後，將姓名和匯款後五碼回傳至聯絡信箱 (janet72422@gmail.com)，以利對帳作業保留上課名額。
- 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。
- 先繳費後填報名表者，報名時請填入匯款帳號後五碼。

《聯絡方式》

國際母嬰照護協會聯絡專線：(02)2622-4934；0918-066-606 陳小姐

國際母嬰照護協會 E-mail 報名：janet72422@gmail.com

北護聯絡專線：(02) 2822-7101 分機 2811 蔡小姐

八、 退費標準：依據教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

- (一) 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

(四) 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。

(五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

九、 注意事項：

- (一) 參訓學員請帶**健保卡**，並請自備瑜珈墊、軟式娃娃、兩條大浴巾，本中心無娃娃可借用。
 - (二) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
 - (三) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
 - (四) 部份課程需實作練習，請學員穿著輕便寬鬆褲裝參訓，請不要穿牛仔褲。
 - (五) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
 - (六) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
 - (七) 需配合政府與學校防疫政策，進入教室時皆需測量體溫、洗手，請全程配戴口罩。如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者，請務必於課前通知主辦單位。
 - (八) 本簡章為預定課程、師資、時間，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
 - (九) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
 - (十) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。
- 【以上師資、課程內容、時間及場地等，本中心保留變更之權利。】**

附件一



111 年第二期

高階托育師

報名表

姓名		性別	
身分證字號		出生年月日	
英文名字 (結業證書使用)			
連絡電話	(住宅) : (手機) :		
E-mail			
通訊地址			
匯款帳號後 5 碼			

*如報名後不參訓，請主動來信或來電告知 (02)2622-4934 ; 0918-066-606 陳小姐

個人資料提供同意書

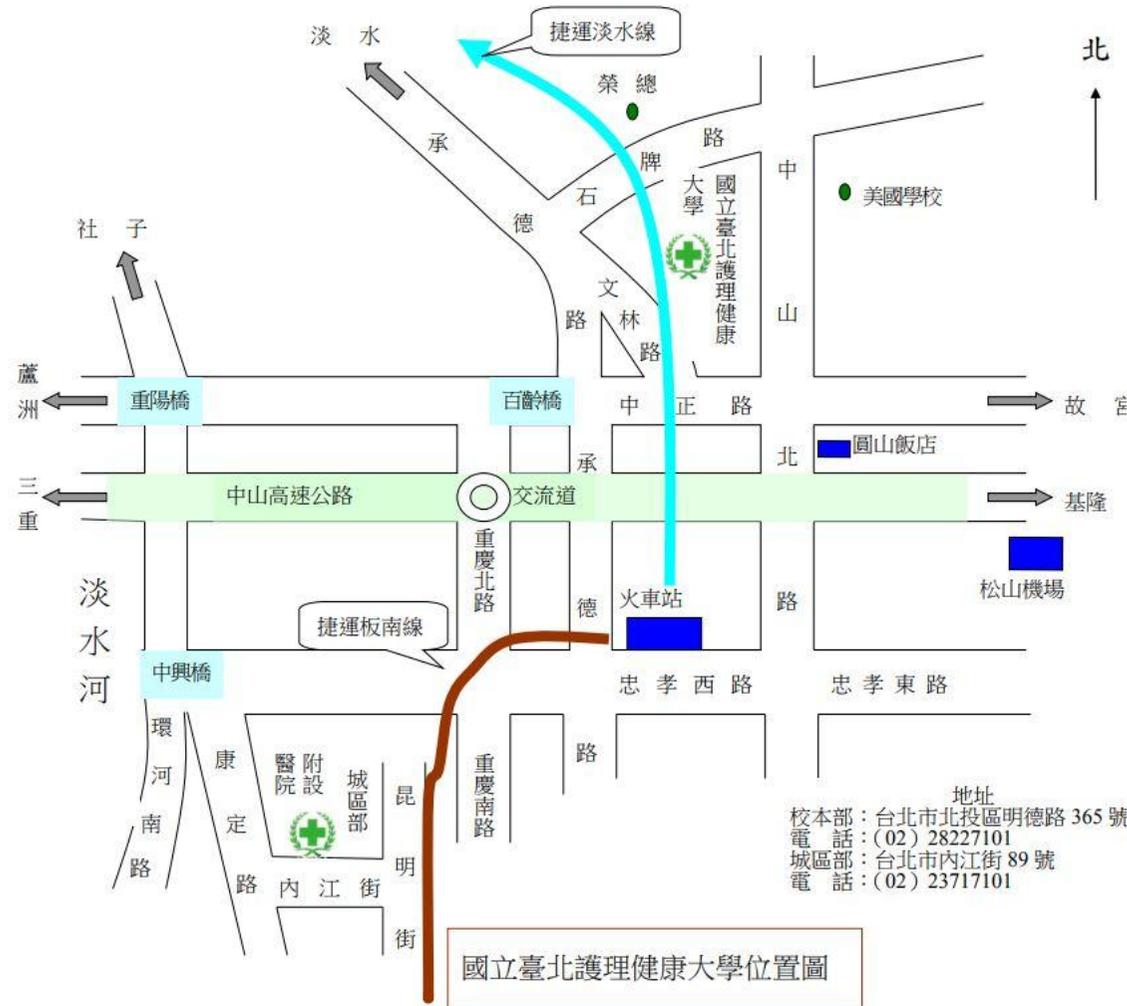
本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身份證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」與「國際母嬰健康照護協會」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

參訓學員：_____ (親自簽章)

附件二

國立臺北護理健康大學 交通地理位置圖



城區部
捷運：板南線西門站（台北車站、板橋、南港）均可乘
公車：601, 310, 264, 62, 234, 242, 49, 235, 9 西門國小、祖師廟、中華路南車站