

111 年心智障礙（特殊需求）視覺照護相關衛教課程

一、依據衛福部國民健康署委託林口長庚紀念醫院執行「身心障礙者視力健康調查暨培訓與衛教推廣，分項 2「身心障礙特殊需求者之視力健康照護行動策略研議暨培訓與衛教計畫-111 年後續擴充」辦理。

二、目的：

- (一) 以服務心智障礙服務單位（包含住宿與日間機構、社區居住、小作所、自立生活支持服務、啟智學校、啟智班/資源教室等）相關人員（包含第一線工作者、管理階層者等）及心智障礙者之家庭主要照顧者，能了解心智障礙者之視力健康照護的重要性，與發現問題的知能。
- (二) 喚起服務單位及家庭重視視力保健問題，讓社福服務單位人員及家人培養基礎眼科常見疾病之知識，可以掌握覺察視力問題之觀察重點，以具備早期發現問題之能力。
- (三) 提供視覺健康照護的相關衛教資訊，讓心智障礙相關照護人員可以重視視覺的照護，了解視覺照護與心智障礙之日常生活具有密切關係。

三、實施方式

- (一) 日期及時間：111 年 10 月 14 日 12:40 ~ 17:00
- (二) 衛教地點：花蓮黎明教養院 5 樓禮堂(花蓮縣花蓮市民權路 2-2 號)
- (三) 衛教人數：每場預計 70 人
- (四) 衛教對象：服務心智障礙者之服務單位（包含住宿與日間機構、社區居住、自立生活支持服務、小作所、啟智學校、啟智班/資源教室等）之護理人員、教保人員(生活照服員)、社工、社區居住工作者、特教老師、家庭居家照顧人員、個人助理、主管等。
- (五) 課程報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=2748bf36322b7bddb597>

四、課程

時間	課程名稱	
12:40~13:00	學員報到、衛教課程前測	
13:00~13:10	衛教目標與團隊介紹	主持:侯鈞賀醫師、 周月清教授
13:10~14:00 50分鐘	心智障礙者的視力健康基本概念與重要性 <ul style="list-style-type: none">● 心智障礙者之普遍視力狀況● 屈光不正症狀與配鏡驗光相關問題● 3C 的使用與乾眼症徵兆● 視力對情緒影響及生活品質的關係	主講者:林睿彥醫師 主持者:侯鈞賀醫師、 周月清教授
14:00~14:10	討論與回饋	

14:10~15:00 50分鐘	<p>心智障礙者常見眼睛疾病症狀與治療</p> <ul style="list-style-type: none"> ●青光眼的症狀與治療 ●白內障的症狀與治療 ●視網膜剝離、黃斑部病變的症狀與治療 ●大腦性視覺缺損的症狀與治療 ●補充說明：眼皮常見疾病(睫毛倒插的症狀與治療、角膜及結膜疾病(虹膜炎、傳染性結膜炎)的症狀與治療、其他:術後照護知識(如：白內障手術) 	<p>主講者:楊欣瑜醫師 主持者:侯鈞賀醫師、周月清教授</p>
15:00~15:10	討論與回饋	
15:10~15:15	休息	
15:15~16:35 80分鐘	<p>心智障礙(特殊需求)視力保健與如何及早發現</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心智障礙者生活上的視覺功能評估 ●心智障礙者生活功能調適與視覺復健 ●心智障礙者視力相關之案例分享 ●視力相關輔具資源申請與資源連結 ●心智障礙者至眼科就醫前的準備工作 	<p>主講者:陳怡碩職能治療師 主持者:侯鈞賀醫師、周月清教授</p>
16:35~16:40	討論與回饋	
16:40~17:00 20分鐘	眼鏡的清潔與保養	<p>主講者:關富毓驗光師 主持者:侯鈞賀醫師、周月清教授</p>
17:00~	衛教課程後測、賦歸	

【演講者與主持人簡介】

講者	簡介
林睿彥醫師	現職新北市立土城醫院眼科主治醫師。專長為眼神經疾病之治療、一般眼科疾病、白內障手術、斜弱視矯正及治療。
楊欣瑜醫師	現職台北榮民總醫院員山分院主治醫師、中華民國眼科醫學會會員、台灣視覺復健專業服務協會會員。專長為小兒眼疾、視神經、腦神經相關眼科疾病、青光眼診斷與治療等等。
陳怡碩職能治療師	現職台北市視障者家長協會台中、高雄早療教室職能治療師、彰化縣視障者關懷協會職能治療師、雲林縣家扶基金會職能治療師。專長為兒童職能治療、兒童視覺復健、定向行動、BIODYNAMIC CRANIOSACRAL THERAPY (BCST)。

關富毓驗光師	現職看見驗光所驗光師。花蓮縣輔具資源中心戊類輔具評估人員。專長為驗光配鏡、鏡片研磨、視覺障礙輔具評估與教導、各類視光產品介紹與衛教。
主持人	簡介
侯鈞賀醫師	現職臺大醫院眼科部屈光科主治醫師、社團法人台灣視覺復健專業服務協會理事長、中華民國台灣眼科視覺光學及屈調驗光醫學會理事、特殊兒童眼科示範中心示範計畫共同主持人與特別門診醫師。
周月清教授	現職國立陽明交通大學衛生福利研究所教授。美明尼蘇達大學社工/社福博士。研究領域：障礙福利：社區居住、自立生活、女性障礙者、照顧性別與福利國家、介入研究。

【其他資訊】

1. 免費課程，本課程提供簽到證明，不核發研習證明。
2. 入場前配合測量額溫，超過 37.5 度不可進入，若出現新冠肺炎相關症狀，請勿參加。
3. 報到時，需提供 3 天內的快篩陰性證明之照片、疫苗 3 劑證明及填寫 TOCC 表。
4. 會場全程應配戴口罩。
5. 視疫情狀況，隨時調整相關防疫措施。若受疫情因素影響，場地無法開放使用，將改線上方式進行課程，並於會前通知提供線上課程連結。