

2023 海岳親水夏令營

樂觀小帆手 · 航海智慧王

一、主辦單位

財團法人宜蘭縣海岳國際教育基金會

二、營隊時間

112 年 7 月 16 日(週日)至 112 年 7 月 21 日(週五)，6 天 5 夜。

三、營隊說明

「在駕駛帆船中可以學到什麼？」「一定要會游泳才能開帆船嗎？」親愛的孩子，當你穿上救生衣的那一刻，就可以安心的與船共舞囉！

夏令營將從安全管理、操控技術、航行規則帶著大家學會開帆船，除了技能外，我們希望藉由帆船運動培養孩子們冒險的精神、堅毅的性格、樂觀的態度！讓我們一起成為樂觀的航海智慧王！

四、招收對象

(一)年齡 9-15 歲孩子（升小四至國三畢業生）。

(二)喜愛大自然、對戶外活動有興趣者。

(三)願意融入團體，為自己與他人負責者。

(四)欲提升自我韌性、勇氣、獨立自主性與挫折容忍力者。

(五)夏令營駕駛的帆船為樂觀型帆船(Optimist)，為顧及參加者在船上活動空間及順暢性，體重以不超過 90 公斤者為限。

五、報名期程

(一)即日起至 112 年 6 月 14 日(週三) 23:59 止，額滿則提早結束受理。

(二)10 人成團，15 人額滿（師生比為 5:1）。

(三)若報名截止後人數未滿 10 人，本方有權決定取消並全額退費。

六、費用說明 **※歡慶母親節~優惠大降價！**

(一)無論**單人**或好朋友**二人以上團報**，**均一價：\$11,800 元/人**，

【原價：\$14,800 元/人】，即日起至**6/14 (三)**止。

(二)報名費用包含：教練費用、保險、帆船裝備組、夜間課程教材費、課程期間食宿、交通、公用耗材暨急救用品等。

※費用不含：住家至集合/解散地點之往返交通、個人服飾與裝備(如防磨衣褲、拖鞋、帽子、水壺、衛生用品、個人藥品...等)、個人額外消費。此外，請務必攜帶**健保卡**，貴重物品亦請自行妥善保管。

七、匯款資訊

臺灣銀行蘇澳分行(004)

戶名：財團法人宜蘭縣海岳國際教育基金會

帳號：089-00109762-2

※請於報名完成後3天內，匯款至上方帳戶完成繳費，並來電(03)9903044#504 確認款項是否入帳。

八、營隊時間/地點

(一)集合資訊：

- 1.日期：112年7月16日(週日)
- 2.地點：宜蘭縣立岳明國民中小學
- 3.時間：上午9時

(二)解散資訊：

- 1.日期：112年7月21日(週五)
- 2.地點：宜蘭縣立岳明國民中小學
- 3.時間：下午2時

(三)課程地點：

- 1.宜蘭縣立岳明國民中小學(宜蘭縣蘇澳鎮嶺腳路140號)
- 2.冬山河水上運動訓練基地(宜蘭縣五結鄉公園一路56巷37號)

九、課程表

	Day0	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
地點	岳明國中小、冬山河水上運動訓練基地					
課程內容	·相見歡 ·肢體律動 ·安全須知 ·樂觀型帆船動力系統操作 ·樂觀型帆船控制系統操作 ·樂觀型帆船安全裝備操作 ·個人安全裝備操作 ·白浪滔滔我不怕(坐船體驗) ·帆船動力系統學習 ·分享與回饋 ·夜間課程	·肢體律動 ·陸上行舟123(收繩、握舵桿、壓艙、換舷動作) ·風裡來浪裡去 ·航行交通安全(10.11.12) ·掌起舵桿往前划 ·左左右右開船趣 ·分享與回饋 ·夜間課程	·肢體律動 ·輕鬆組帆趣 ·帆船不倒翁(翻船復正) ·基本側風航行 ·分享與回饋 ·夜間課程	·肢體律動 ·永久指針(航行原理) ·基本頂風航行 ·基本順風航行 ·基本繞標航行 ·基本組合航行 ·分享與回饋 ·夜間課程	·肢體律動 ·輕鬆組帆趣 ·神龍擺尾(頂風停船) ·換舷臨界點 ·航行走走又停停(順風啟航) ·哨音響起 ·信號旗傳送兩相好 ·分享與回饋 ·夜間課程	·肢體律動 ·偉大航線尋找大秘寶(繞標競賽) ·裝備清潔整理 ·分享與回饋

※需自備：鴨舌帽、太陽眼鏡、替換衣服、水壺。

※穿著說明：如有防磨衣、防磨褲、防磨鞋為佳，若無，可以輕便衣褲、膠鞋替代，惟上船時須將鞋子放置岸邊，以維護船體不被刮傷。女生若為長髮，請綁至頭後方，以便於順利開船。

十、聯繫機制

(一)本方將於各梯次開始前一週寄發 e-mail 行前通知單，請依通知單攜帶物品並遵守營隊期間相關事項，如出發前未收到行前通知信，請於上班期間與本基金會相關人員聯繫。

(二)每日活動於 18:00~19:00 左右為報平安時間，會提供公務機給孩子打電話，若無需打電話亦請告知。

十一、退費機制

(一)個人臨時因故須取消者，請來電通知，退費機制如下：

- 課程前兩週(含)以前提出退費申請，酌收已繳費用之 5%作為行政費；
- 七日(含)以前提出退費申請，退還已繳費用之 70%；
- 二至六日(含)以前提出退費申請，退還已繳費用之 50%；

•一日(含)以前提出退費申請，不予退費，敬請見諒。

(二)如遇不可抗力之因素，退費機制如下：

- 1.營隊開始前，如遇天災、地震、嚴重流行傳染病等不可抗力之因素，本方會於開營前通知且有權取消或延期，退費說明如下第3點。
- 2.營隊進行中，如遇天災、地震、嚴重流行傳染病等不可抗力之因素，為確保學員之安全，本方有權決定更改活動內容或提前結束，退費說明如下第3點。
- 3.如以上兩點所述，如突遇不可抗力之因素導致營隊停辦，本方將計算全部成本後，扣除已支出之費用以及未支出但屬於必要之費用後，剩餘費用全數退還。

十二、其他注意事項

(一)相關防疫措施將依據中央流行疫情指揮中心之最新公告辦理。

(二)倘營隊當日下小雨，活動照常進行。

(三)夜間就寢採男女分宿，統一睡地板通鋪，可向本方登記借用睡眠用品，如睡袋、睡墊，亦可攜帶個人寢具與心靈陪伴小物。

十三、承辦單位聯絡資訊

如有任何本營隊之問題，請來電洽詢承辦人一康老師，電話(03)9903044轉504。