

# 儀態美學·富足女人身心靈養成班

## Professional~Elegant~Timeless

.自信！讓妳～彷彿與生俱來般優雅.氣質出眾  
.魅力！讓妳～令眾人傾心回眸.擁有完美身段  
.贏家！讓妳～擁富足心靈.徹底翻轉全新人生

優雅～氣質～迷人～  
富足女人必備條件·即刻擁有

美姿美儀訓練/教學  
2024台北/台中/高雄



.愷恩.Kelly.美儀導師  
.亞妮.A-ni...形體導師  
.黃蕾.Cara..療癒導師

諮詢



報名



## 儀態美學·富足女人身心靈養成班-團體班簡章

～嶄新之年 2024～

.自信！讓妳～彷彿與生俱來般優雅.氣質出眾  
.魅力！讓妳～令眾人傾心回眸.擁有完美身段  
.贏家！讓妳～擁富足心靈.徹底翻轉全新人生

## A. 儀態美學·富足女人身心靈養成班-簡章目錄

儀態美學·富足女人身心靈養成班-團體班簡章	1
A. 儀態美學·富足女人身心靈養成班-簡章目錄	2
B. 儀態美學·富足女人身心靈養成班-課程介紹	3
(一)優雅儀態課程	3
《1-1. 課程介紹》	3
《1-2. 師資介紹》	3
《1-3. 主題列舉》	3
《1-4. 課程時數》	3
(二)完美形體課程	4
《2-1. 課程介紹》	4
《2-2. 師資介紹》	4
《2-3. 主題列舉》	4
《2-4. 課程時數》	4
(三)富足心靈課程	5
《3-1. 課程介紹》	5
《3-2. 師資介紹》	5
《3-3. 主題列舉》	5
《3-4. 課程時數》	5
C. 儀態美學·富足女人身心靈養成班-報名事宜	6
《一. 報名方式》	6
《二. 費用包含》	6
《三. 課程費用》	6
《四. 希望班別》	7
《五. 希望時段》	7
《六. 上課地點》	7
《七. 說明事項》	7
D. 儀態美學·富足女人身心靈養成班-相關課程	8
《一. 歡迎報名》	8
《二. 相關課程》	8
感謝詳閱·即刻優雅	8

## B. 儀態美學·富足女人身心靈養成班-課程介紹

### (一) 優雅儀態課程

#### 《1-1. 課程介紹》

**儀態是自信·氣質是內涵·出眾是贏家!**

**妳將於優雅儀態課程中學到:**

儀態優雅、自信舉止、氣場強大、迷人魅力、  
出眾氣質、從容不迫、富涵底蘊、鏡頭擺拍、  
貴族風範、自我介紹、社交禮儀、應對秘訣~

不論任何年齡的女人!

都要大方的投資自己、滋養自己、愛護自己...

儀態!能運用於365天,每分每秒,每一時刻,

儀態!於潛移默化中,瞬間改變妳的氣質、自信、魅力,完美提昇妳的獨有價值~

#### 《1-2. 師資介紹》

. 美儀導師:愷恩 Kelly·時尚美姿禮儀專家

. 指導單位:中國信託、內政部、漢來大飯店、Feeling18(18度C巧克力工房)、

福華大飯店、曼都連鎖集團、大魯閣草街道連鎖集團、廣逸國際連鎖集團、

國立成功大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、東海大學、逢甲大學、

成人學員一對一指定、兒童青少年學員一對一指定、個人團體班訓練...等

. 指導項目:美姿美儀、國際禮儀、女性魅力、形象規劃、自我介紹、社交禮儀、口語應對、

模特台步、服裝秀導、講台技巧、面試禮儀、接待禮賓、服務禮儀、頒獎剪綵...等

. 授課方式:全程實務指導:以實際操作加確實模擬·保證記憶深刻

精緻步驟教學:採逐步指導並詳盡說明·導師耐心用心

課程彈性調整:視學員進度做適度調整·卓越課程效益

學成進階提昇:視學員需求建議與規劃·完善學員目標

#### 《1-3. 主題列舉》

. 重塑調整妳的完美體態

. 打造優雅舉止淑女站姿

. 如何常態保持站姿優雅

. 展現最美線條魅力坐姿

. 妳的美麗雙手該放哪裡

. 擁有貴族般的蹲姿儀態

. 出眾氣質自信翩翩走姿

. 回眸百媚生的迷人轉身

. 讓妳的雙手為妳添風采

. 鼓掌喝采之間流露內涵

. 塑造黃金印象社交稱謂

. 自信大器從容問候技巧

. 字字珠璣社交自我介紹

. 佳人擺拍鏡頭肢體美學

. 厚實底蘊妳的魅力氣場...

#### 《1-4. 課程時數》

. 19小時

## (二)完美形體課程

### 《2-1. 課程介紹》

擁有完美形體、迷人身段、性感曲線，  
是身為女人的妳，畢生都需追求的極致目標…  
但！該如何開始？該如何調整？該如何展現？

妳將於完美形體課程中學到:如何擁有完美身段的形體祕訣～

### 《2-2. 師資介紹》

- . 形體導師:亞妮 A-ni · 魅力身段女性典範
- . 指導單位:惠宇建設、小文部落客、公信精品、  
Subaru 速霸陸汽車、國內外客製化婚禮舞蹈表演編排…等
- . 指導項目:國際標準舞、婚禮表演舞蹈、優雅形體美學…等

### 《2-3. 主題列舉》

- . 優雅身段形體
- . 肌力曲線雕塑
- . 交融美感旋律
- . 曼妙自信迷人

### 《2-4. 課程時數》

- . 4 小時

## (三) 富足心靈課程

### 《3-1. 課程介紹》

常瀏覽社群、FB、IG 的妳！

總在無所適從的容貌焦慮、自信焦慮下，

暗自羨慕著他人... 所擁有的美好生活嗎？

**妳將於富足心靈課程中學到：**

從學習釋放情緒、重新肯定自己開始，

協助找回自我價值，排除焦慮，為妳的自信加分，

幫助妳輕鬆達到，原來自己生活... 也能如此般美好～

人體有七大脈輪！連接人體氣脈...

並對應著情緒、器官能量流動，

導師將帶領學員，以清理脈輪的方式，

使情緒能量恢復穩定，讓妳徹底釋放壞情緒壓力！

### 《3-2. 師資介紹》

. 療癒導師: 黃蕾 Cara · 富足心靈療癒講師

. 經歷介紹: 1. 10 年心靈洞察+3 年靈性能力啟發

2. 美國 Integrated Energy Therapy® 大天使情緒釋放課程授權認證老師

3. 瑪雅曆解讀教學老師

4. 三大靈性專業服務:

客製量子能量服務、情緒釋放/能量療癒服務、個人瑪雅曆解讀與靈魂諮詢/占卜

5. 協助許多學員渡過課題，透過能量平衡，走向人生道路與使命

. 師資證照: 1. Integrated Energy Therapy® Basic Level 綜合能量療法® 基礎級

2. Integrated Energy Therapy® Intermediate Level 綜合能量療法® 中級

3. Integrated Energy Therapy® Advanced Level 綜合能量療法® 高級

4. Integrated Energy Therapy® Master-Instructor Level 綜合能量療法® 碩士-導師級

### 《3-3. 主題列舉》

. 知己知彼: 認識能量與情緒的重要關聯性

. 脈輪清理: 七大脈輪手印的運作應用

. 實作體驗: 透過脈輪能量進行情緒釋放、引導冥想實作

. 牌卡指引: 打造個人專屬 · 客製化能量商品

### 《3-4. 課程時數》

. 4 小時

## C. 儀態美學・富足女人身心靈養成班-報名事宜

### 《一. 報名方式》

1. 適合年齡:18 歲以上
2. 適合對象:想要優雅儀態、想要提升自己、想要氣質出眾、想要異性青睞、想要改變自己
3. 報名方式:學員報名表送出起~24 小時內收到匯款資訊~2 日內匯款完成=確實報名成功
  - a. 請掃描第 1 頁海報報名 QRcode→填寫 BeClass 報名表完成送出。
  - b. 於學員報名表送出起~24 小時內，我們將傳送匯款資訊至學員 Line。
  - c. 學員於收到匯款資訊起~2 日內，請匯款完成並傳訊知會(提供帳末 4 碼+學員姓名)。
  - d. 學員於匯款完成日起~2 日內，我們將上傳至學員 Line 記事本-匯款確認通知。
  - e. 於上述期間未完成任一流程，將影響報名資格，請學員留意提醒訊息，謝謝。
4. 聯絡方式:歡迎諮詢課程相關問題，將竭誠為學員說明，謝謝
  - . LineID:0917-780-365(加入後，請傳訊或貼圖知會，謝謝)
  - . 手 機:0917-780-365(若未接到來電，請傳訊提醒回覆，謝謝)
  - . 信 箱:feeling\_image@yahoo.com.tw

### 《二. 費用包含》

01. 專業師資指導
02. 教室場地設備
03. 密封瓶裝飲水
04. 個人專屬課表
05. 中文結業證書
06. 原創活頁記事本
07. 中性鋼珠書寫筆
08. 名媛風璀璨佩飾(此項含佩飾盒；第 6~8 項，市值\$1,000)
09. 客製化能量商品(市值\$1,999)
10. 獨家版手印教學(1 分鐘超速清理壞情緒)

### 《三. 課程費用》

- A. 我想先體驗第一堂課程 6,980
- B. 團體班共六堂優惠\$39,800(定價\$49,800)
  - . 包含(一)~(三)項課程主題；每堂 4.5 小時，共 6 堂，共 27 小時
    - (一)優雅儀態課程:19 小時
    - (二)完美形體課程: 4 小時
    - (三)富足心靈課程: 4 小時
- C. 我要預約一對一班(與老師商討學習需求)

#### 《四. 希望班別》

- A. 台北區假日團體班-113/2 農曆年後開班
- B. 台北區平日團體班-113/2 農曆年後開班
- C. 台中區假日團體班-113/2 農曆年後開班
- D. 台中區平日團體班-113/2 農曆年後開班
- E. 高雄區假日團體班-113/2 農曆年後開班
- F. 高雄區平日團體班-113/2 農曆年後開班
- G. 我要預約一對一班-與老師商討上課日期

. 請先勾選希望班別，正式上課日期，將於開課前 15~20 日，傳訊通知學員，謝謝。

#### 《五. 希望時段》

- A. 下午:13:00~17:30
- B. 晚間:17:00~21:30
- C. 我要預約一對一班:與老師商討上課時段

. 請先勾選希望時段，正式上課時段，將於開課前 15~20 日，傳訊通知學員，謝謝。

#### 《六. 上課地點》

- A. 台北市:大安區忠孝東路四段 209 號 9 樓之 1(忠孝敦化站 2 號出口→直行步行 1 分鐘即達；面明曜百貨)
- B. 台中市:西區忠明路 106 號 5 樓(與忠義街交叉，近忠明南路口；一樓為速必龍商行)
- C. 高雄市:苓雅區光華一路 232 號 10 樓(信義國小站 4 號出口→步行 3 分鐘即達；面高雄商旅)

#### 《七. 說明事項》

01. 訊息通知:學員請留意 Line 訊息，避免遺漏重要資訊。
02. 開課提醒:我們將於開課前 3~5 日，再次上傳至學員 Line 記事本-開課提醒通知。
03. 記事通知:上傳至學員 Line 記事本-匯款確認通知、開課提醒通知，請學員務必詳閱，謝謝。
04. 結業證書:為保護個資，結業證書僅詳明學員姓名，若需加註:出生年月、身份 ID 者，請於開課前告知。
05. 個資保護:請學員安心填寫；唯個資若有誤填，將可能無法正確聯絡，請學員確實填寫。
06. 保留調整:保留因不可抗拒之因素調整:上課日期、上課時段、課程相關內容之權利。
07. 版權所有:本課程簡章請勿剽竊、複製、模仿；版權所有。翻印必究。

## D. 儀態美學・富足女人身心靈養成班-相關課程

### 《一. 歡迎報名》

#台北 #新北 #桃園 #新竹 #台中 #彰化 #雲林  
#嘉義 #台南 #高雄 #屏東 #宜蘭 #花蓮 #台東

### 《二. 相關課程》

#美姿美儀訓練 #美姿美儀教學 #美姿美儀老師  
#如何矯正駝背 #走路姿勢矯正 #走路內八矯正 #美姿美儀課程一對一 #美姿美儀課程團體班  
#優雅女人 #優雅女神 #魅力女人特質 #如何培養氣質 #女性成長課程 #如何培養氣場  
#如何成為有質感的女人 #男人欣賞的女人 #女人的底氣  
#美姿美儀課程台北 #美姿美儀課程台中 #美姿美儀課程高雄  
#美姿美儀課程台南 #美姿美儀課程新竹 #美姿美儀課程桃園  
#美姿美儀課程 2023 #美姿美儀課程 2024 #名媛養成班 #貴婦養成班 #貴婦氣質課程  
#優雅儀態課程 #儀態訓練課程 #形象禮儀課程 #禮儀訓練課程 #生活禮儀課程 #社交禮儀課程  
#名片禮儀 #握手禮儀 #介紹禮儀 #乘車禮儀  
#台風訓練課程 #個人形象儀態課程 #自信心訓練課程 #口語表達課程 #國際禮儀課程  
#面試自我介紹 #面試技巧課程 #如何面試成功 #自我介紹範本 #吸引人的自我介紹 #社交自我介紹  
#如何成為講師 #講師培訓課程 #講師培訓推薦 #企業講師培訓 #業界講師條件 #講師技巧  
#形象塑造課程 #形象照姿勢女 #形象照姿勢男 #形象顧問推薦 #形象代言人訓練 #形象美學  
#舞台表演課程 #舞台魅力技巧 #舞台魅力課程 #肢體表演課程  
#模特兒台步 #台步課程 #模特兒走秀課程 #伸展台模特兒 #時尚模特兒  
#模特兒 pose #模特兒走秀姿勢 #模特兒表演 #伸展台秀導  
#模特兒訓練課程台北 #模特兒訓練課程台中 #模特兒訓練課程高雄  
#時尚名媛妝容 #中餐餐桌禮儀 #西餐禮儀課程 #司儀技巧訓練

感謝詳閱・即刻優雅