



檢附證明資料

鑑輔會證明或診斷證明

.....證件浮貼處.....



檢附證明資料

【附件五】

中華民國身心障礙證明影本

.....證件浮貼處.....

正面

反面



113 年大專校院腦性麻痺及肢體障礙學生成長夏令營

獨立生活檢核表

夏令營的目的是寓教於樂。除了從活動中學習團隊合作及傾聽、分享彼此的想法，更重要的是在參與活動後自己從中學到多少、成長了多少，潛移默化中我們的心境及言行又隨著周遭的人事物改變了多少？讓我們一同檢視活動前後的變化吧！

【姓名】：_____ 【性別】：_____ 【我的照護員是】：_____

	活動前	活動後
	符合程度	符合程度
A. 我的身體健康與日常生活		
1. 對特定食物過敏，我會告知照護員	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2. 有困難或需要時我會主動求助	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3. 我會妥善保管自身財物及重要文件	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
B. 我的學習生活		
1. 我容易專心聽課	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2. 我能在團體中公開表達意見	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3. 我有興趣去吸收新事物	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
C. 我的特質		
1. 我有耐心傾聽別人	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2. 我能主動積極嘗試不同事物	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3. 我願意冒險，接受新挑戰	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
D. 我和家人		
1. 家人不在身邊時我會沒安全感	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2. 出門在外我會和家人保持聯絡	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3. 我習慣家人的陪伴與幫助	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
E. 我和朋友		
1. 對於不喜歡的事情，我能勇敢表達	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2. 我能和別人相處愉快	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3. 我會詢問及接納別人的意見及想法	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
4. 我會主動參與活動並與他人合作	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5. 我會調整自己以融入新環境	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5



F. 我的社交場合	符合程度	符合程度
1.我會尊重別人的權益	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2.我會根據情境適時表達想法	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3.我樂於助人	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
4.我會鼓勵別人	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5.我能清楚表達我的需求	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

G. 自我認同	符合程度	符合程度
1.我接受自己的優點和缺點	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2.我容易掌控自己的情緒	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3.我不依賴別人	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
4.我能很快適應新環境	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5.我知道並接受要靠自己學習獨立	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

H. 尋找資源	符合程度	符合程度
1.我會主動尋找自立生活的方法	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
2.我會上網尋找需要的資源	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
3.我會詢問別人並得到需要的資訊	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

I. 我的優點：

J. 我期待擁有的能力：

K. 其他：

除了上述的問題，還有什麼是朝向獨立生活目標，你可以提出的建議

☆希望這次的活動除了帶給學員們滿滿的回憶及感動外，無形中也給了你們勇氣及動力去面對並解決未來可能碰到的難題，走向屬於自己的康莊大道，使明天永遠比今天更美好！未來，我們一起加油！