

113年體驗式野外生存夏令營



孩子暑假新體驗夏令營，火熱報名趕緊啦！

e-yao 伊耀山林野溪探索



野外生存 親近自然 冒險有趣



師資團隊介紹



活動總教官 潘福財

學歷：

陸軍士官學校常38期
陸軍軍官學校專科11期
海軍指參學院陸戰組94年班

軍事特種專長訓練：

海軍陸戰隊兩棲偵搜專長51期
海軍陸戰隊特勤隊19期
陸軍步兵學校體幹班37期
軍事情報局戰場諜報班
谷關特戰基地天威任務訓練

軍職重要歷練：

海軍陸戰隊兩棲偵搜專長集訓隊中隊長
海軍陸戰隊兩棲偵察連排長、副連長
海軍陸戰隊兩棲偵搜大隊作戰官
天威任務部隊隊長

總教官：

軍旅生涯服役於海軍陸戰隊兩棲偵搜部隊，除訓練過兩棲偵搜專長集訓隊，還帶領部隊進訓兩棲基地、恆春基地、壽山特戰基地，以及擔任天威任務部隊隊長，進訓谷關特戰基地，軍事專業專長包含山地作戰、野外求生、操舟、游泳、潛水、格鬥術。自軍中退役後在戶外探索活動團隊，累積12年國、高中學校童軍露營山訓與野外求生技能教學，具備豐富的實務教學經驗。

助教群：

成員多數來自軍中特種部隊退役，到民間加入戶外探索教育活動隊，帶領各級學校童軍露營活動任職中隊長的專業教官，經驗都在10年以上，有相當豐富的戶外探索教育活動課程教學經驗，可勝任活動全程輔助教學與學員們的生活管理。

e-yao山林野溪探索營113年六天五夜體驗式野外生存夏令營課目內容

日期：第一天（8月12日星期一）

區分	時間	課目內容	備註
上午	0800-1130	1.0800-0900報到 2.0900-1130相見歡 (1)認識環境 (2)活動小隊編成 (3)搭帳教學與開設	認識新朋友，開始六天五夜的生活 學習、互助、戰鬥在一起
中午	1130-1300	午餐：便當	
下午	1300-1700	1.開設野外生存庇護區域。 2.基礎繩結教學與應用繩結實作。 3.刀、鋸、法使用。 4.個人與小隊竹食器製作。	野外生存場地建置 從零到有 制式攜行裝備器具 從有到無
	1700-1900	晚餐野炊	
夜間	1900-2100	夜間教育： 1.肝膽相照—認識夥伴。 2.淺談野外生存、野外求生、野戰求生之 異同。 3.今日活動心得分享。	與陌生夥伴一天相處的感想與期許 先理解本質與本源，確立正確認知 才能有效選擇適切與致當的行動方 案。
	2100-2200	盥洗	
	2200	就寢—帳篷區	

日期：第二天（8月13日星期二）

區分	時間	課目內容	備註
上午	0800-1130	避難所搭設： 1.制式露營帳、天幕與外帳搭設法。 2.就地取材搭設： 屋頂型、蒙古包型、印地安帳型。	野外生存與求生況下最重要三件事 第一件事，保持冷靜，有了庇護所 能讓人慌亂心情沉澱下來，頭腦可 以清晰與專注執行應變計畫與行動 方案。
中午	1130-1300	野地野炊與午餐	
下午	1300-1700	野炊場地建置： 1.制式爐具使用。 2.就地取材建置野炊爐灶。 土灶、石頭灶、木頭灶、吊灶。	
	1700-1900	野地野炊	
夜間	1900-2100	夜間教育： 1.如何在野外取得水源。 2.如何製作簡易過濾器淨化混濁的水質。 3.今日活動心得分享。	野求生存最重要的第二件事—獲得 充足水源，有水沒食物，可以存活 一星期以上，有食物沒水，可能撐 不過三天。
	2100-2200	盥洗	
	2200	就寢--避難小屋	

日期：第三天（8月14日星期三）

區分	時間	課目內容	備註
上午	0800-1130	野外生火與取火技能操作： 1.制式裝備： (1)打火棒生火 (2)太陽日能聚焦 (3)電池取火 2.就地取材摩擦生熱法： (1)火鋸法 (2)火犁法 (2)鑽木取火法 3.求救信號狼煙施放	野外生存最重要的第三件事--生火 在制式裝備遺失的狀況下，野炊、 照明、保暖、驅趕蚊子野獸、求救 信號，都用得上。尤其是升起狼煙 的求救信號與入夜後的保暖，避免 失溫而喪命。
中午	1130-1300	野地野炊	
下午	1300-1700	無具野炊： 1.直接燒烤法 2.竹筒飯 3.石頭火鍋 4.窯烤 5.煙燻 6架柴燒烤 7.焗土窯法	制式野炊器具損壞遺失下，如何就 地取材替代，完成野炊作業。
	1700-1900	晚餐無具野炊	
夜間	1900-2100	1.康樂晚會。 2. 今日活動心得分享。	
	2100-2200	盥洗	
	2200	就寢—避難小屋	

日期：第四天（8月15日星期四）

區分	時間	課目內容	備註
上午	0800-1130	信心教練 1.攀岩 3.繩索下降 4.滑降 5.攀樹	跨越一步的勇氣： 讓孩子認識自身的潛能，增強自信 直面挑戰，勇於克服困難。
中午	1130-1300	野地野炊與午餐	
下午	1300-1700	指北針使用與方向維持	現今野外活動大家都太依賴電子產品輔助航，當故障或是電源不足時指北針與地圖扔然是找回原路，返回文明的依靠。
	1700-1900	野地野炊	
夜間	1900-2100	夜間教育： 1.登山安全教育 2.星光識別 3.今日活動心得分享。	
	2100-2200	盥洗	
	2200	就寢—避難小屋	

日期：第五天（8月16日星期五）

區分	時間	課目內容	備註
上午	0800-1130	攀登旗尾山： 綜合演練： 1.地圖與指北針使用。 2.方位判定與方向維持。 3.困難地形通過。	鍛鍊出堅強毅力，挑戰曾經軟弱無力的勇氣，磨礪出堅韌不拔的性格 深切感受人與人之間在困境中相互依存，相互幫助的團隊合作精神
中午	1130-1300	4.認識野植。 5.動物追蹤。	
下午	1300-1500	6.陷阱製作。 7.野地野炊。	
	1600-1800	享用旗山石窯麵包雞。	
	1800-2100	1.晚會彩排 2.今日活動心得分享。	
夜間	2100-2200	盥洗	
	2200	就寢—帳篷區	

日期：第六天（8月17日星期六）

區分	時間	課目內容	備註
上午	0800-1130	水彈射擊與對抗	確認目標精準命中，可訓練孩子專注力提升其敏銳觀察力，契合夥伴的行動，主動溝通、協調、連絡，能培養與建立互助合作的團隊觀念
中午	1130-1300	中餐	便當
下午	1300-1800	家長與學員無具野炊饗宴	
晚上	1900-2100	同樂晚會	
	2100	賦歸	

教學活動照片：

野外生火與取火技能



無具野炊



信心教練



攀樹、攀岩



地圖與指北針野地操作



避難所搭設



繩結運用



水彈射擊與對抗



活動場地一片樹林寬廣平坦活動更為安全，適合野外求生體驗課程操作實施。



活動設計的意義：

一、小隊編成與破冰活動：

九條好漢在一班，生活、學習、互助、戰鬥在一起；學習一起失敗一起成功，當孩子有了良好的團體互助合作的觀念，自然地產生了責任心、榮譽心，進而認同自己認同團隊。

二、基礎繩結與應用繩結：

繩結技術在野外活動營地的建立或是困難地形通過的垂降、攀岩甚至專業救援等等，日常生活舉凡貨車司機網綁貨物、家中物品收納、小吃店網綁塑膠袋、綁鞋帶、捆紮書報等等，都離不開繩結的實際應用；繩索千千結，穿越繞過結法萬千，可考驗與磨練孩子的靜心、耐心、沉著、毅力與專注力。

三、野外生存技能（刀具斧使用、生火與取火技能、無具野炊、避難小屋搭設）：

透過生存技能體驗操作，誘發孩子就地取材、無中生有、有限資源發揮最大效益的本能，並激勵其堅韌的生存意志與意會生命的可貴，感念前人的冒險實踐與經驗傳承，創造文明生活與便利環境，感悟當下生活來處不易，一絲一縷，物力維艱，進而感恩父母的辛勞，懷有一顆惜福的心，除去理所當然的錯誤價值觀。

四、信心教練（攀樹、攀岩、繩索下降、滑降、）：

打通與蓄積孩子身體裡沉積已久的三大法寶（膽識、勇氣、自信）與終極武器（信念）通往成功的道路上除了不會是筆直平坦，可能還是充滿重重險阻，也可能是佈滿荊棘；信心教練可以激勵與培養孩子面對困難與恐懼，跨越一步的膽識、勇氣與自信，建立奮勇前進、無所畏懼的強大信念。

五、結隊爬山-旗尾山：

震撼的景致都是經過痛苦的揮汗與虛脫過程才得來的。登山健行目標旗尾山，標高 **318** 公尺，是小百岳之一

，其第一登山路線沿著山脊線，步道爬上爬下高度坡度適當，考驗與磨練孩子的體力、耐力、意志力，另一方面是為綜合與驗證野外生存技能學習成效。最終當孩子們克服地障，排除萬難，登頂俯瞰與遠望非同尋常的風景的那一刻，孩子的眼界將會更遠大，心胸會更寬廣。

活動設計的目標：

- 一、透過注意、想法、感覺、行為，培養感恩惜福的好習慣，灌輸正向的人生觀與價值觀，讓孩子更善於面對生活中可能出現的不順利，心情變得正面。
- 二、引導孩子從直接體驗學習中吸收經驗，從經驗中反思體會，最後能將體驗的結果類化並應用到日常生活中。
- 三、培養孩子獨立、警覺、活潑、負責任、富有思考與創造力，建立信心與主動發掘問題解決問題的能力。
- 四、增進孩子思想、感覺和行為的溝通技巧與能力，激發個人的成長以及正確與積極的態度。
- 五、建立孩子間彼此分享、關懷、信任、合作歷險、成長學習，並能交流思想、見解、知覺、情感、反應、能量，以及互相支持，增進同儕關係。