

骨質疏鬆的物理治療(網路繼續教育)

一、主辦單位：台北市物理治療師公會 (課程代碼 TSPT11310)

新北市物理治療師公會

苗栗縣物理治療師公會

屏東縣物理治療師公會

花蓮縣物理治療師公會

新竹市物理治療師公會

新竹縣物理治療師公會

高雄市物理治療師公會

金門縣物理治療師公會

二、課程簡介：

骨質疏鬆症(Osteoporosis)是安安靜靜進行的疾病，沒有疼痛等外顯的臨床症狀，特徵是骨量減少，骨組織的顯微結構變差，造成骨骼脆弱，和骨折危險性增高的疾病。骨質疏鬆病人潛在性的危險是會因為低衝擊性力量或者是站立高度的跌倒而導致骨折，帶來急性的疼痛與嚴重的功能受限。

對於預防或治療骨質疏鬆症，除了常被提及的飲食及藥物的治療外，物理治療也是重要的一環。運動因為肌肉收縮及地面的反作用力，對骨骼施予縱向應力，刺激使骨骼產生再塑作用。大多數研究證明適當的運動，對於老化或停經後婦女在預防骨質流失或增加骨質強度均有正向的效益。且停經後的婦女，不論是接受賀爾蒙治療或補充鈣質情況下，若有加上承重性的有氧運動，對於骨質密度增加的量都比只接受單一項治療者高。

本課程很榮幸邀請到台大醫院物理治療中心陳昭瑩老師，以她豐富的臨床與投入健康促進之經驗，分享骨質疏鬆的物理治療重要知識。期能讓參與研習之學員充實相關知識，提升多元能力，不斷精進，提升專業品質。

三、上課時間：約 50 分鐘，請報名錄取者於 113 年 8 月 1 日至 8 月 31 日之間，自行安排時間上網參加線上課程並完成課後測驗。

四、上課方式：此為預錄式網路繼續教育課程，主辦單位將於 113 年 7 月 31 日以前寄電子郵件通知錄取者 (該郵件中有線上課程平台研習網址)，請學員於 113 年 8 月 1 日至 8 月 31 日，自行安排時間

至線上課程平台登入（需使用報名時的E-mail作為帳號登入，首次使用需註冊，註冊時系統將會自動寄發驗證信，點擊驗證信中之連結即完成註冊），進行線上課程研習，課後須通過線上測驗。完成者，公會將於113年9月15日前完成學分登錄。

五、講師介紹：

陳昭瑩 物理治療師	學歷	臺灣大學醫學院物理治療研究所碩士
	現職	臺大醫院物理治療中心專任治療師 臺大醫學院物理治療學系暨研究所兼任講師
	經歷	台北市物理治療師公會常務理事 臺灣大學物理治療學系 2020年傑出系友 物理治療師公會全聯會 2023年優良物理治療師
	專長	骨科術後物理治療 運動傷害預防與治療 骨盆底肌功能重建 骨質疏鬆症物理治療

六、課程內容：

時間	內容	講師
約 50 分鐘	骨質疏鬆的物理治療	陳昭瑩

七、學分：(申請中)，完成者預計可得

- (1)醫事人員(物理治療師)繼續教育積分1點(專業)
- (2)長照人員繼續教育積分1點(專業)

八、費用：主辦單位之有效會員免費、其他身分200元。

九、報名期間：自113年7月1日0:00起開放報名至113年7月21日23:59止。

十、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
主辦單位 有效會員	免費，報名請上各公會網站： 台北市物理治療師公會 https://www.taipeipt.org.tw/ 新北市物理治療師公會 https://newtaipeipt.org.tw/article.php?func=course&p=main&pid=336 苗栗縣物理治療師公會 https://www.beiclass.com/rid=284d88a664d68af826f1 屏東縣物理治療師公會 https://www.beiclass.com/rid=284d88c664f87b4b0c49 花蓮縣物理治療師公會： https://reurl.cc/p3avga 新竹市物理治療師公會 請填寫連結報名 https://forms.gle/722j7YEaWgwjZMCJ6 新竹縣物理治療師公會 https://www.beiclass.com/rid=284d88e66534f39e9949 高雄市物理治療師公會 https://forms.gle/AmQNAPBEotu5qZc5A 金門縣物理治療師公會 https://reurl.cc/ezV717
其他身分	200 元，報名請上台北市物理治療師公會網站並進行線上繳費。 https://www.taipeipt.org.tw/

十一、注意事項：

1. 各主辦單位會員須繳清當年度常年會費才可報名免費課程。若無故缺席一次者，將停止 3 個月免費課程或活動之報名資格。其他身分繳費報名錄取後，未於時限內完成線上課程研習者，不予退費。
2. 為尊重上課講師及品質，上課過程不可錄影、錄音或截圖，更不可將課程內容含測驗資訊外流。

3. 完成研習者可於平台線上免費取得電子研習證明，PDF 檔可下載留存。
4. 課程學分將在課後登錄「醫事人員積分管理系統」審查，學員亦可於 113 年 9 月 15 日後自行登入查詢。
5. 依中華民國物理治療師公會全聯會 111 年 5 月 15 日舉辦之物理治療師公會數位課程製作研討會說明，本次網路繼續教育採用藍海學苑線上課程系統辦理。為記錄學員上課的時間與測驗成績，學員須登入該課程平台以參加研習。
6. 已錄取學員若不克參加，請個別依據所屬公會規範，於 113 年 7 月 25 日中午 12：00 前聯繫所報名公會辦理取消報名。

十二、各公會連繫窗口：

- (1) 台北市物理治療師公會：詹素媛會務秘書
電話：02-8773-2464#14；傳真：02-8773-3242
- (2) 新北市物理治療師公會：
電話：02-2922-9808#11；email:emily760619@gmail.com
- (3) 苗栗縣物理治療師公會：
請聯繫 bigbighead2002@yahoo.com.tw
- (4) 屏東縣物理治療師公會：竇文宏理事長
電話：0911-087732
- (5) 花蓮縣物理治療師公會：蔡欣怡秘書
E-mail：hualienpt@gmail.com；官方 Line：@561wcnm
- (6) 新竹市物理治療師公會：陳秘書
電話：03-5326151 轉 523504
- (7) 新竹縣物理治療師公會：彭姿蓉理事
電話：03-5527000，分機 2207
- (8) 高雄市物理治療師公會：王佩琳 會務秘書
電話：07-3414815
- (9) 金門縣物理治療師公會：曾維晨總幹事
電話：082-332546 轉 11806；email：kinmenpt@gmail.com