

# 苓雅區基本救命術訓練報名簡章

113.6.8

正大里辦公處 112 年自費透過紅十字會共計訓練社區急救人員 120 名(有證書)，主要是針對 AED+CPR 及呼吸道異物哽塞急救法(哈姆立克法)的訓練，深受鄉親好評。

很高興今年獲得紅十字會青睞，將基本救命術 240 個(無證書)免費名額透過正大里辦公處來辦理。本次的訓練比以往多了創傷包紮及病患搬運，因為有許多鄉親好朋友在公司已受過相關訓練，故此訓練除正大里民鄉親外，也將推廣至整個高雄市的市民朋友，讓基本救命術能在各區普及。

為鼓勵市民朋友參與訓練，在每一梯次課程結束後提供學員一個便當及一袋麵食，名額有限、額滿為止。訓練分 7 梯次、每梯次 30 位，相關受訓、報名資訊如下：

## 1. 上課日期：

日期	7/15(一)	7/21(日)	7/27(六)	8/3(六)	8/10(六)	8/24(六)	8/31(六)
時間	14:00-17:00	09:00-12:00	14:00-17:00	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	14:00-17:00

2. 上課地點：苓雅區正大里藝文活動場所（建民路 53 號愛說語言治療所對面）。

3. 報名方式：正大里辦公處或線上報名。陳錦宏里長電話：0931-956935

4. 報名資格：年滿 13 歲、身體健康、無懷孕，高雄市的市民朋友。

5. 主辦單位：中華民國紅十字會。 協辦單位：苓雅區正大里辦公處。

6. 報名網址：

(1)7/15 下午：<https://www.beclass.com/rid=284d8e166653a21b8b8c>

(2)7/21 上午：<https://www.beclass.com/rid=284d8e066644e830163e>

(3)7/27 下午：<https://www.beclass.com/rid=284d8e166653b6236f06>

(4)8/3 上午：<https://www.beclass.com/rid=284d8e1666547da269c3>

(5)8/10 上午：<https://www.beclass.com/rid=284d8e16665481f7697e>

(6)8/24 上午：<https://www.beclass.com/rid=284d8e16665485d01b96>

(7)8/31 下午：<https://www.beclass.com/rid=284d8e1666548948f855>

7. 交通資訊：捷運 O9 1 號出口下車，沿建民路經中正國小過輔仁路右側，武廟停車場機車出口旁(呷佰二巷弄長照站)；騎車、開車可停放於武廟停車場。

## 8. 課程資訊：

項次	課程名稱	課程內容	時間(小時)
1	基本救命術概述	講解	0.5
2	創傷包紮	創傷處理、三角巾包紮	0.5
3	CPR+AED 呼吸道異物哽塞急救法	講解、示範教學及實際操作演練及哈姆立克法、胸部壓擠法及自救法	1.5
4	傷患搬運	學習把患著送至安全地方	0.5

苓雅區正大里里長 陳錦宏 邀請市民朋友一起來學習



正大里藝文活動場所交通資訊示意圖