



2024 冬、夏令營 基礎班 課程表

課程內容分：

【基礎班】基礎訓練是先行訓練透過想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區。是右腦為主的訓練。

【進階班】經基礎訓練了理解能力後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過心智圖思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等.....思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取（回憶）是左腦為主的訓練。

上課時結合下學期學校各科課本練習（預習了下學期功課）。

基礎+進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從閱讀技巧—抓重點—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。如時間因素，可先選擇其一先上課

日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶	星期四	09:00-12:00	快速閱覽	破除閱讀六大障礙 焦距點練習。 關鍵字練習
	10:00-11:00	腦力活化	想像力專注力訓導				
	11:10-12:00	曼陀螺訓練	抽象文字圖像轉換				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換		13:30-15:20	心智繪圖	水平、垂直思考、 知識分類、歸類。 心智圖規則
	14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲				
	15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹				
15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹	15:30-16:30				
日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期二	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳,拚圖	星期五	09:00-10:20	心智圖初作	文章筆記:四季
	11:00-12:00	串聯法	聯想法		10:30-12:00	表達力訓練	人生夢想圖
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	聯想法	情境聯想七大要領 自導自演 3D 情境		13:30-16:00	團隊構思整合	作文題材構思 心智圖團體創作
	14:30-16:30	索引法練習	課本內容物件記憶 社會(史地、公民)				
				16:00-16:30	頒發結業證書		
日	時間	課程名稱	課程大綱	<p>國語 認識書法 心智繪圖作業卷 姓名張曉琪</p>			
星期三	09:00-09:50		單字記憶五大技巧				
	10:00-10:50	英文單字	單字個別記憶				
	11:10-12:00		集團式記憶法				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休				
	13:00-13:30	午休	冥想音樂				
	13:30-15:20	國文	短篇詩詞、 古文記憶				
15:30-16:30	理解記憶	木蘭詩、琵琶行					



2024 冬、夏令營 進階班 課程表

時間	課程名稱	課程大綱	時間	課程名稱	課程大綱		
星期一	09:00-12:00	心智圖 國文(國語) :課文、作者、課文 賞析、國學常識	星期四	09:00-11:00	空間位置法 數字 G 表練習 家中房間位置		
	12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流		11:00-12:00	標籤位置法 三十六計		
	13:00-13:30	午休 冥想音樂		12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流		
	13:30-16:30	心智繪圖 自然、理化、地科 圖片觀察、實驗、文字等 內容的整合		13:00-13:30	午休 冥想音樂	13:00-13:30	午休 冥想音樂
				13:30-16:30	心智繪圖 自然、理化、地科 圖片觀察、實驗、文字等 內容的整合	13:30-14:20	標籤位置法 三十六計
星期二	09:00-12:00	國、高中歷史、 小學社會(歷史部份) 低年級生活 課文、圖片、附註...整合	星期五	09:00-10:50	位置法 記憶遊戲 身體、汽車位置法 金庫密		
	12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流		11:00-12:00	神奇記憶 圓週率 記憶比賽		
	13:00-13:30	午休 冥想音樂		12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流		
	13:30-16:30	國、高中地理 小學社會(地理部份) 低年級生活 課文、圖片、附註...整合		13:00-13:30	午休 冥想音樂	13:00-13:30	午休 冥想音樂
				13:30-16:30	心智圖 國、高中地理 小學社會(地理部份) 低年級生活 課文、圖片、附註...整合	13:30-16:00	結測 物件記憶
		16:00-16:30	頒結業證書				
星期三	09:00-11:00	國、高中公民、小學社會、 低年級生活 課文、圖片、附註...整合 或作文構思(小學) 午餐、交流	交通大學：新竹市大學路 1001 號(AB102 教室) 中山大學：高雄市鼓山區蓮海路 70 號(管理學院) 台南大學：南市樹林街二段 33 號(文薈樓) 北市羅斯福路二段 70 號 (古亭站 7 號出口)) 02-86260002 北市士林區中正路 235 巷 4 號 2 樓(士林捷運站) 桃園市桃園區中正路 1248 號 2 樓 新竹市中央路 176 號 4 樓 03-5430545 台中市中清路一段 89 號 15 樓 04-22022420 高雄市前鎮區一德街 91 號 3 樓 0800859971				
	11:00-12:00	心智圖 聽課、聽演講、小組討論、 會議 筆記技巧					
	12:00-13:00	午餐時間 午餐、交流					
	13:00-13:30	午休 冥想音樂					
	13:30-14:20	心智圖 聽課、聽演講、小組討 論、會議 筆記技巧					
14:30-16:30	心智圖 英文 單字 or 文法筆記						

心智圖:知識分類、歸
類、整合最佳工具

金氏記憶管理顧問有限公司洽詢專線 0 8 0 0 8 5 9 9 7 1