



2024 年母乳哺育實作全攻略

招生簡章

一、課程簡介：

目的為提升母嬰照顧人員母乳哺育照護專業知能，進而協助指導哺乳家庭之成員，並提供適切照護服務，促進母嬰身心健康發展，養育健康的下一代。本課程提供月子照顧人員成功協助母親母乳哺育的知識技能與做法，協助哺乳中母親與嬰兒常見狀況的正確處理方法，及應用哺乳的同理傾聽及溝通技巧，陪伴媽媽渡過哺乳初期的困難與挫折。

二、辦理單位

開課單位：國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會合作辦理

委辦單位：樂加國際有限公司

三、上課地點

國立臺北護理健康大學城區部：台北市萬華區內江街 89 號樂齡樓 4F H402 教室

四、招生對象及報名資格

月子照顧人員、保母進修、哺乳媽媽、計畫或即將哺餵母乳的新手爸媽、爺爺奶奶及對母乳哺育有興趣民眾。

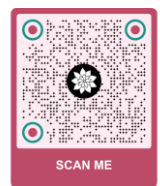
五、上課日期及報名方式

上課日期：2024/09/ 28(六)、09/ 29(日)上課時間：09:00-16:00 (12 小時)，午休 1 小時

報名方式：<https://www.beclass.com/rid=284d8df666285ffd04db>

報名繳費截止：2024 年 09 月 20 日止(需完成繳費)或額滿為止

※15 人開班(本中心保留增額或不足開班之權利)



六、課程內容及自備物品：

● 課程大綱：

1. 不同階段的乳汁成分與乳房構造
2. 協助產婦哺乳的姿勢與實作練習
3. 正確含吸乳房的協助技巧/母乳的儲存與處理
4. 嬰兒需求識別與安撫方法實作練習
5. 手擠乳與電動擠乳、瓶餵、杯餵的方法
6. 黃金泌乳期建立奶量的技巧/促進泌乳的方法與安全無痛的按摩手法操作練習
7. 哺乳母親常見狀況與正確處理實作練習(塞乳、小白點、乳頭凹陷、乳暈水腫)
8. 哺乳嬰兒常見狀況與處理(不知道有沒有吃飽? 早產兒、唇顎裂)
9. 哺乳的同理傾聽及溝通技巧分組練習
10. 協助媽媽返回職場的要點

● 自備物品：假娃娃一個



- 開課前學校發 email 通知進入班群，提醒注意事項。
- 本中心保留課程師資、內容、時段等課務相關彈性調整及變更的權利。
- 備註：凡完成課程結訓者，頒發國立臺北護理健康大學與國際母嬰健康照護協會之中文結業證明。

七、學費

原價：新台幣 7000 元/人(含講義、證書)

➤ 優惠價(以下擇一方案)：新台幣 6500 元/人

- 本校教職員工及配偶、在校生、校友或推廣中心舊生
- 國際母嬰健康照護協會會員
- 臺北市產後照顧服務人員職業工會會員

➤ 3 人以上團報：新台幣 6000 元/人

※報名時請檢附相關資料佐證，如未檢附以原價收費，造成不便敬請見諒！

※相關佐證資料如：教職員證、身分證正反面、學生證、會員證、校友證、推廣中心結訓證書。

八、繳費方式

➤ 轉帳、匯款

銀行：臺灣銀行新莊分行(銀行代碼：004)

匯款帳號：0710-0103-8793

戶名：國際母嬰健康照護協會

繳費完成後，將**姓名、課程名稱(母乳哺育實作)、金額、匯款後五碼**

回傳至聯絡信箱 ythsueh@ntunhs.edu.tw 以利對帳作業保留上課名額。

➤ 報名後請於一週內完成繳費，以利保留名額。

《聯絡方式》

- 聯絡專線：(02)2822-7101 分機 3332 薛小姐
- email：ythsueh@ntunhs.edu.tw
- 北護推廣中心 Line 官方：[@wux4881s](https://www.line.me/tw/uv/cl/00000000000000000000000000000000) →



九、退費標準：依照教育部專科以上學校推廣教育實施辦法規定

1. 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
2. 已繳代辦費應全額退還。但購置成品者，發給成品。
3. 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、授課講師

薛惠珍護理師

[學歷]國立臺北護理健康大學護理研究所碩士

[現任]

- 康寧大學嬰幼兒保育系 兼任講師



- 國立臺北護理健康大學護理系 業界專家
- 衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師
- 行政院勞動部 托育人員術科考試監測委員
- 社會局保母協會專業講師
- 國際母嬰健康照護協會 理事長
- 醫起育兒愛閱協會 理事暨親子共讀推動護理師

[證照]

- 臺灣護理師證照
- 美國註冊護理師(RN733165) 證照
- 教育部部定講師
- 國民健康署 母乳哺育種子講師 證書
- 行政院勞動部 托育人員術科監測人員證書

[資歷]

- 樂寶兒婦幼健康聯盟 護理主任
- 新光醫院、臺安醫院 嬰兒室、兒科病房、嬰兒加護病房 資深護理長
- 馬偕醫院 外科、產科資深臨床護士；產兒科臨床工作 38 年
- 臺安醫院 母乳支持團體活動帶領人
- 士林區社區健康中心 母乳課程授課老師
- 馬來西亞南方大學推廣教育泌乳課程授課老師
- 新北市多家產後護理之家 母乳課程授課老師
- 慈濟技術學院(104 年改名為「慈濟科技大學」)護理系兼任講師

十一、 注意事項：

- (一) 若報名人數不足，會另行通知取消開班。
- (二) 為響應環保，請自備環保杯參訓，午餐請自理。
- (三) 請學員穿著輕便寬鬆服裝參訓。
- (四) 課程進行中禁止拍照、錄音及錄影。
- (五) 課程中由工作人員拍照攝影作為課程紀錄，活動中拍攝的照片影片會經剪輯後，製作招生海報或影片置於網路或平台等，報名即表示同意分享課程紀錄，如不同意請於課程前向主辦單位提出，謝謝您。
- (六) 需配合政府與學校防疫政策，請全程配戴口罩。如有發燒、感冒、呼吸道症狀、或其他傳染性疾病者，請務必於課前通知主辦單位。
- (七) 本簡章為預定課程、師資、時間及場地等，本中心保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。
- (八) 本中心保留審核學員報名資格之權利。
- (九) 請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本中心一切規定。

【本簡章若有未盡事宜，本中心保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知】。