

衛生福利部苗栗醫院

113 年度員工健康促進-紓壓課程表

- 一、 時間：113 年 8 月 6 日(二) 11：00-13：00
- 二、 地點：急診大樓 第三會議室
- 三、 議程：

| 時間 | 授課性質 | 主題 | 講師 |
|---------------------|------|------------------|------------|
| 10：50 ~ 11：00 | | 報到 | |
| 11：00 ~ 13：00 | 紓壓活動 | 動手動腦來編織- 手機掛繩 | 胡秋馨 護理師 |
| 13：00 | | 賦歸 | |



(示意圖)



(示意圖)