

2024 健康促進音樂活動帶領員培訓 (初階 B)

招生簡章

- 一、主辦單位：日好健康事業有限公司 / 日好·職能健康促進專業團隊
- 二、協辦單位：日好居家職能治療所
- 三、合作單位：社團法人台灣樂健康發展協會
- 四、課程目的：協助增能社區據點、長照機構及醫療院所照護人員活動規劃及帶領的技巧，促進長者健康的服務品質，透過挑選過的懷舊音樂，結合符合音樂旋律及適合長者的體適能動作，增加長者的活動動機，達到預防失能及延緩老化的目標
- 五、參加對象：對健康促進音樂活動帶領有興趣者、長期照護人員、教師、學生等
- 六、參加人數：40 人(未滿 30 人不開班)
- 七、課程地點：臺南市永康區埔園龍埔里活動中心
- 八、課程日期：113 年 11 月 16 日(星期六) ~113 年 11 月 17 日(星期日)
- 九、課程流程表：

日期	時間	活動內容
第一天 11/16(六)	09:30-10:00	報到
	10:00-10:30	基礎理論教學-健康的定義
	10:30-12:30	活動帶領示範教學-音樂曲目 1-2
	休息 & 用餐	
	13:30-14:00	基礎理論教學-活動設計與安排
	14:00-16:00	活動帶領示範教學-音樂曲目 3-10
	16:00-17:00	曲目 1-10 總複習
第二天 11/17(日)	08:30-09:00	報到 & 複習時間
	09:00-11:00	曲目 1-10 複習驗收 基礎理論教學-活動帶領態度
	11:00-12:00	活動帶領示範教學-暖身曲目 11-14
	休息 & 用餐	
	13:00-14:00	分組討論與練習
	14:00-14:30	基礎理論教學-活動帶領技巧
	14:30-15:30	分組實務帶動演練驗收
	15:30-16:00	綜合討論與分享、賦歸

十、講師簡介

講師	學經歷
林富美	<p>現任 社團法人台灣樂健康協會 創會榮譽理事長 日本加賀谷宮本式音樂照顧台灣區講師 衛福部預防失智及延緩失能之團體活動帶領專案講師 美國紐約傳承藝術國際認證 日本身心機能活化運動指導士 羅東聖母醫院護理長 宜蘭私立瑪利亞長期照護中心行政組長 蘭陽仁愛之家護理督導 社區據點評鑑委員 台灣各縣市志工及特殊志工訓練外聘講師 台灣長期照護專業協會居家護理師進階另類輔療課程講師 國健局老人健康促進活力秀冠軍指導講師 教育部全國祖孫嘉年華秀冠軍指導講師 弘道老人基金會特聘專業講師 陽明大學附設醫院預防失智及延緩失能之團體活動帶領專業講師 日本和諧粉彩正指導師</p>
助教	學經歷
黃詩吟	<p>現任 財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家 主任 社團法人台灣樂健康協會 理事長 證照 103 年專門職業及技術人員高等考試社會工作師 學歷 國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所 經歷 財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家 日照組社工 台北市中山老人住宅暨服務中心 老宅部社工師</p>
林詠蕙	<p>現任 春霖樂活有限公司附設宜蘭縣員山鄉私立湖北社區長照機構 主任 社團法人台灣樂健康協會 常務理事 學歷 佛光大學社工學分班 經歷 佛光山蘭陽仁愛之家 社教組社工 宜蘭縣失智症照顧服務協會松柏日間照顧中心 社工 宜蘭縣社區健康促進帶領員</p>
黃泰翔	<p>現任 財團法人阿寶教育基金會 社工組長 社團法人台灣樂健康協會 會計 學歷 中國文化大學教育學系/佛光及文化大學社會工作學分班 經歷 佛光山蘭陽仁愛之家 安養組社工 財團法人宜蘭縣私立鴻德養護院 機構社工 財團法人阿寶教育基金會 職業訓練員、支持性就業服務員、 早療社工、社區式日間作業設施服務社工</p>

十一、 課程費用

身份別	費用
主辦單位團隊成員	2600 元
合作單位會員	2600 元
其他人員	3000 元

十二、 學員須知

➤ 報名方式：

1、 先至本單位線上報名系統報名：

(1) QR code：



(2) 網址：<https://www.beclass.com/rid=294da1666ea1583b4029>

2、 請務必於完成報名後 24 小時內繳費，並加入官方 Line 好友 (詳第 4 頁聯繫方式)，將『報名者姓名』、『匯款金額』及『匯款帳號後 5 碼』回傳至官方 Line 始為完成報名手續。

3、 報名資料檢核完成後，本單位會於官方 Line 回覆通知報名成功，並於課程前一週 mail 寄發行前通知單。

4、 報名期間為 113 年 10 月 1 日中午 12 時起至 10 月 31 日 23 時 59 分止，名額有限，請儘早報名。

5、 肖像權說明：

報名參與本課程即同意授權主辦單位於課程中以拍照及錄影方式紀錄過程，並同意所拍攝的肖像歸主辦單位所有，活動及授課期間之照片及影像(統稱肖像)，可依主辦單位需要製作剪輯或說明，以供非營利之教學、學術研究或出版使用。

➤ 繳費方式：銀行轉帳 (如有手續費，需自行繳納)

1、銀行代號：013 (國泰世華銀行)

2、轉帳帳戶：日好健康事業有限公司

3、轉帳帳號：041-03-501259-0

十三、 聯繫方式

➤ LINE ID：@395gxrwz (優先聯繫)

➤ E-mail：sunshineot2023@gmail.com

➤ 江小姐：0919-872851



官方 Line

十四、 注意事項

- 1、若有發燒、呼吸道等症狀，請勿參加本次課程。
- 2、兩日課程皆有附午餐；為響應環保，請自備環保杯。
- 3、請攜帶課程基本道具：極球(彈力球)、彈力帶與毛巾。
- 4、因音樂版權考量，課程中禁止錄音、錄影、拍照，由助教統一將課程影片、教學影片、相片放置群組記事本內，學員可以專心享受現場授課。
- 5、報名後因故退訓，本單位酌收行政處理費 200 元，開課前三天(逾 11/12 後)恕不予退費。
- 6、全程參加者，會後將 mail 核發『電子研習證明』。
- 7、若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦或退費；主辦單位另行簡訊通知。

十五、 交通資訊

- 1、火車永康站出站後，搭乘計程車約 5 分鐘。
- 2、火車永康站出站後，步行約 20 分鐘，步行路線如下：朝中山路前進，左轉八德街，左轉八德街 88 巷，右轉永大路三段 618 巷，目的地位於左手邊。
- 3、開車沿中山高速公路下永康交流道，往永康方向走中正北路，靠右往永康方向行經永大路橋，順路直行永大路三段，左轉永大路三段 618 巷，目的地位於左手邊，活動中心附近可沿路停車。