

木瓜沉浸小旅行

食農教育體驗課程



屏東縣南州地區農會
Nanzhou District Farmer's Association



活動日期：
113.11.01(五)



報名
表單

08:30~9:00

報到相見歡

09:00~10:00

木瓜營養價值&健康餐盤

- 木瓜營養價值知多少?
- 木瓜食用益處有哪些?
- 健康餐盤如何吃?

11:00~12:30

木瓜簡易料理DIY

- 藥膳青木瓜排骨湯
- 青木瓜絲沙拉製作

10:00~11:00

木瓜認識與挑選

- 南州木瓜品種有哪些?
- 木瓜、青木瓜傻傻分不清?
- 木瓜熟度如何挑?

200元/人

- 活動地點：農民研習中心(926屏東縣南州鄉人和路28號)
- 活動洽詢：南州地區農會推廣部 08-8641396 (郭小姐)
- 繳費方式：於當天報到簽名並繳交報名費