

★優勝獎金!

# 第八屆 內湖社大盃

## 公益 籃球競賽

113/12/14(六)

內湖高工籃球場(內湖路一段520號)



### 三對三鬥牛組

1. 男子國中組(含應屆畢業生)
  2. 男子高中職組(含應屆畢業生)
  3. 男子社會組(需年滿18歲以上)
  4. 女子組(15歲以上)
- ★(UBA甲級·HBL·JHBL甲級·SBL·WSBL之球員謝絕報名)

### 定點投籃賽組

- ★(年滿15歲需領有身心障礙手冊/證明)



網路報名請掃我

報名日期：即日起至**11月16日(星期六)**下午4點

報名方式：至內湖社大填寫報名表或網路報名，請注意需於活動前繳交保證金300元後才算報名完成  
臺北市內湖路一段520號(內湖高工內)右方活動中心1F

主辦單位：臺北市內湖社區大學、臺北市立內湖高級工業職業學校

協辦單位：財團法人第一社會福利基金會、臺北市政府少年輔導委員會-內湖少輔組

因活動場地為戶外籃球場地，主辦單位得依氣候或其他因素延後比賽日期至12/21(六)  
若再因氣候或其他因素延後比賽、本屆將取消、參賽保證金將全額退還。

# 2024 第八屆內湖社大盃公益籃球賽競賽章程

## 一、活動主旨：

為有效推動政府提倡全民運動的良好習慣；促進身體健康，並期望能藉由籃球競賽進一步促成弱勢平權之意識培力，提供地方球友有更多的交流互動機會、一起切磋成長。不論性別、不論年紀、更不論差異性，都能一同享受在陽光下揮灑汗水，以球交友的樂趣。

## 二、主辦單位：臺北市內湖社區大學、臺北市內湖高級工業職業學校

## 三、協辦單位：財團法人第一社會福利基金會、臺北市政府少年輔導委員會-內湖少輔組

## 四、活動時間：113 年 12 月 14 日(六) 09:00-14:00

三對三組隊伍報到時間:08:30 - 10:30，預計 9:00 正式開賽。

## 五、活動地點：內湖高工籃球場(臺北市內湖區內湖路一段 520 號)

## 六、活動組別：

### 1. 三對三鬥牛組：

參賽資格：學生、社區民眾、外籍人士皆可報名，按年齡層分為四組。

1. 男子國中組(含國小及國中生) 2. 男子高中職組(高中職生)

3. 社會組(年滿 18 歲以上) 4. 女子組(年滿 15 歲以上)

★(每隊可報名 3-4 人，賽前自行決定先發替補)

★(社會組/男子高中職組報名隊伍上限為 32 隊)

★(女子組/男子國中組報名隊伍上限為 16 隊)

★(現役 UBA 甲級，HBL、JHBL 甲級，SBL、WSBL 之球員謝絕報名)

### 2. 定點投籃賽組：

參賽資格：年滿 15 歲，**領有身心障礙者手冊/證明**。

## 七、報名日期：即日起至 11 月 16 日(星期六)下午 4 點整

## 八、報名方式：

1. 網路報名：<https://reurl.cc/YqbY11>  
或直接掃右 QRcode→

2. 現場報名：至內湖社大辦公室現場報名  
填寫報名表(參考附件一)



**\* 無論現場或網路報名，繳交完保證金才算完成報名手續**

## 九、報名地點：內湖社大辦公室—台北市內湖路一段 520 號 (內湖高工大門口右手邊，活動中心 1F)

報名時間：週一至週五 14:30 - 21:30 週六 10:00 - 16:00

十、報名費用:免費參加。收取 300 元保證金，並於隊伍完賽後全額退還。

1. 現場繳費：每隊收取保證金 300 元(並於報名後兩週內至社大辦公室繳交完成)

2. 網路刷卡、轉帳、超商繳費：

每隊收取保證金 300 元及轉帳手續費 10 元，共計 310 元

3. 網路繳費期限：報名後將於三個工作天回傳繳費單，並請於 7 天內繳費完成，逾期未繳費即放棄報名。

十一、活動內容：

### 1. 三對三鬥牛組：

比賽參考 FIBA 三對三比賽規則，賽制依各組別報名隊數而定(單淘汰或小組循環制) 11/29(五)將在官網公告及 Email 通知各組聯絡人。

比賽開始前請自行完成熱身，每組 3-4 人、不可跨隊參賽。

\*賽程部分，將於 11/27 (三)使用電腦抽籤決定各隊出賽順序並錄影

當天晉級隊伍請留在場內等候排程，淘汰隊伍可選擇離開或自由觀賽。

### 2. 定點投籃賽組：

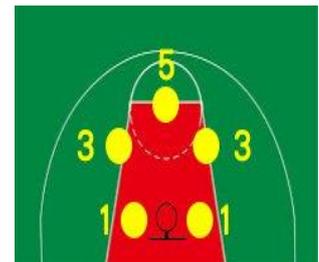
參賽者於五個定點投籃(每點各 2 球)每點分數如右圖

總積分共計 26 分，投籃方式不限。限時兩分鐘

參賽者投出第一球後，即開始計時、總積分高者為勝

、若總積分相同則完成時間較快者為勝。

(每位參賽者可有兩次挑戰機會，取最佳成績競賽)



十二、獎勵辦法：

### 1. 三對三競賽組各組取前四名獎勵

獎勵方式 \ 組別	社會組 \ 男子高中職組	男子國中組 \ 女子組
冠軍	2500 元禮券+獎狀	1200 元禮券+獎狀
亞軍	2000 元禮券+獎狀	1000 元禮券+獎狀
季軍	1000 元禮券+獎狀	600 元禮券+獎狀
殿軍	500 元禮券+獎狀	400 元禮券+獎狀

\*若男子社會/高中職組報名未達 16 隊，男子國中/女子組報名未達 8 隊 主辦單位將修改獎勵辦法

### 2. 定點投籃賽組：

取前十名獎勵

第一名:500 元禮券+獎狀

第二名:400 元禮券+獎狀

第三名:300 元禮券+獎狀

第四名:200 元禮券+獎狀

第五名至第十名:100 元禮券+獎狀

\*若該組別報名未達 20 人，主辦單位將修改獎勵辦法

(禮券為家樂福禮券)

### 十三、競賽規則：

#### 三對三鬥牛組：

1. 開賽球權由雙方猜拳決定後進行洗球。每次進攻得分後則攻守交換，由籃框下方運球或傳球至三分線外，完成攻守交替、不需進行洗球。
2. 發球方需於 5 秒內將球傳出或自行運球移動，進攻方無籃下三秒之規定。
3. 投籃動作犯規或團隊犯規次數累計達 6 次以上時，由對方進行 2 次罰球（三分線外投籃犯規罰 3 球），每進 1 球算得 1 分。非投籃犯規或違例，則由對方隊獲得控球權。個人犯規達 4 次則被罰下場。
4. 每次投籃或罰球最後一球未進，若進攻方獲得籃板球可繼續試圖得分不需讓球重回三分線，若防守方獲得籃板球則需讓球重回三分線（藉由運球或傳球）
5. 比賽為 8 分鐘賽制，先得 13 分者為勝；四強賽為 12 分鐘，先得 18 分者勝利。時間終了時得分較多方為勝。若終場時雙方平手則場上球員各罰一球以定勝負，若再次平手則派代表交替罰球，領先 1 分者勝。
6. 三分線外投籃命中得 3 分，其餘投籃命中得 2 分，罰球得 1 分。
7. 停錶或球員因故受傷或暫停時間，可更換替補。無替補則以兩人比賽到終場結束，不足兩人時則宣判沒收比賽，由對方對伍獲勝。
8. 比賽時間由場邊記錄員以碼錶計時，**除暫停時間、球員受傷與最後 30 秒停錶外，其餘比賽時間均不停錶。**雙方各有一次暫停 30 秒的機會。
9. 抄截獲球、投籃不進，由防守方搶得籃板球時，需重回三分線外方可進攻；未回三分線外而攻籃者，得分不算，球權輪替。
10. 若遇有紛爭、由裁判長與該場次裁判共同會商決定，其判決為最終判決、不再受理申訴。
11. 除上述規則，其他部分依照 FIBA 三對三比賽之規定。

#### 十四、注意事項：

1. 比賽隊伍需於報到時間內到大會報到處報到，並準時出場比賽，以該場裁判時間為準，遲到 3 分鐘未出場或者開賽時隊員不足三人即以棄權論。
2. 未經報名選手不得參加比賽，個隊參賽名單最晚請於（11/28 前）更換、逾時（11/29 起）將不再受理更換名單，**當日參賽者請攜帶證明文件（影本、手機照片均可；國中、高中組學生證）以備查驗。若對方球隊要求查驗、發現有資格不符或冒名頂替則取消該隊比賽資格。**
3. 報到處不主動核對選手身份，若對球員資格有異議者，請於賽前向該場次裁判提出資格審查之要求，開賽後即不予受理。
4. 球員必須尊重裁判之判決。若球員有言行不當，裁判有權判該名球員技術犯規或喪失比賽資格。
5. 非當場比賽之隊伍不得進入球場。比賽結束後，隊伍應迅速離開球場，不得藉故停留場內。
6. 若報名後當日未出席，則**保證金不予歸還。**
7. 本活動主辦單位投保公共意外責任險，參賽選手若有其他保險需求可自行加保、以滿足個別保障需求。
8. 參賽者須自行衡量生理狀況與痼疾，若有高血壓、心臟病…等等高風險病症不得參賽，若有隱瞞個人病況參賽而導致意外，由參賽者自行負責。
9. 女子組用球使用六號球，男子社會、高中職、國中均使用七號球。

10. 因活動場地為戶外籃球場地，主辦單位得依氣候或其他因素延後至 12/21(六)。若終止則不再補賽，保證金 300 元將全部無償退回。
11. 賽程時間表僅供參考，實際賽程將依大會賽務組廣播為準，請勿離開比賽場地周圍，避免參賽權益受損，**廣播三次後仍未到場出賽者，依棄權論，不得異議。**
12. 本次競賽之規則如有未盡事宜，本主辦單位得以修訂，於活動網站公告與賽前公布之。

附件一、內湖社大盃公益籃球競賽報名表

內湖社大盃 公益籃球賽報名表				
三對三鬥牛組	<input type="checkbox"/> 國中組(男) <input type="checkbox"/> 高中職組(男) <input type="checkbox"/> 社會組 <input type="checkbox"/> 女子組			
定點投籃賽組	<input type="checkbox"/> 個人賽 (需持有身心障礙手冊)			
隊名			信箱	
項目	姓名	出生年	身分證字號	聯絡電話
隊長	*	*	*	*
隊員	*	*	*	*
隊員	*	*	*	
隊員	*	*	*	
備註				

報名者簽章\_\_\_\_\_

- 於 11 月 27 日使用電腦抽籤決定各組出賽順序，比賽賽程表會在當週公告在內湖社區大學相關網頁上，敬請各比賽隊伍多加留意。
- 各隊比賽隊伍，請每位隊員於賽前報到時間內攜帶證件至會場進行報到，以方便大會進行賽事的安排。若有疑問請參考內湖社大網站或來電。  
 內湖社區大學網站：<https://www.nhcc.org.tw/>  
 內湖社大 Facebook 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/nhcc.org/>  
 電話：02-8751-1587