

嘉義醫療三對三籃球聯誼賽 活動簡章

一、目的

為促進醫療人員之間交流與合作，藉由三對三籃球聯誼賽，增強各院團隊精神及互動。透過籃球競技，使參與者在忙碌的醫療工作之餘放鬆心情，增強體能，亦提高醫療人員的健康意識，強調運動對身心健康的重要性，並促進各部門之間的溝通與理解，進一步提升醫療團隊的整體協作效率。

二、主辦單位

戴德森財團法人嘉義基督教醫院

三、活動規劃

1. 時間：113年12月7日（六）13:00-18:00
2. 地點：忠孝院區 運動中心 籃球場（嘉義市忠孝路 676 號）
3. 邀請單位：衛生局、聖馬、署嘉、嘉榮、陽明、慶昇
4. 參賽對象：醫院在職員工

四、活動流程

時間	內容	備註
12:40-13:00	報到	團體報到
13:00-13:10	開幕	來賓致詞 比賽規則說明 大合照
13:10-16:40	預賽 (依各組報名隊數進行循環賽)	一般組 女子組 青壯組
16:40-17:40	決賽 (單淘汰賽)	
17:40-18:00	頒獎	

五、報名詳情

1. 報名期限：即日起至 11 月 30 日（六）中午 12:00 截止。
2. 報名方式：一律採線上表單報名，並以主辦單位確認訊息為報名成功之依據。
3. 報名費用：免費。
4. 參加組別及資格：
 - (1) 一般組：各院在職員工，每隊至多 5 人，各院最多報名 2 隊，預計邀請 12 隊。
 - (2) 女子組：各院在職員工，每隊至多 5 人，各院最多報名 1 隊，預計邀請 6 隊。
 - (3) 青壯組：各院年滿 45 歲之在職員工(民國 68 年 1 月 1 日前出生，始可報名)，每隊至多 5 人(至少 3 位為 45 歲以上員工)，各院最多報名 1 隊，預計邀請 6 隊。
5. 參賽者認知並瞭解本活動屬體育競技性質，報名參加及出場競賽前，應自行確認健康狀況，若因參賽致身體不適，概由當事人自負相關責任，與主辦單位無涉。



報名 QR code

六、三對三籃球比賽規則

1. 本賽事皆聘任合格裁判，並參用中華民國籃球協會審定印行之最新國際籃球聯會 3X3 比賽規則，以維比賽之公平性。
2. 規則概要(與全場籃球賽規則不同，請詳閱)

概要項目	說明
比賽用球	一般及青壯組比賽用球採用 7 號籃球;女子組採用 6 號籃球。

概要項目	說明
球隊成員	共 5 名球員，包括 3 名場上球員及 2 名替補員。
裁判及記錄人員	裁判預賽 1 名；決賽 2 名。 記錄台人員 2 名（記錄員及計時員）。
暫停	每隊有暫停 1 次，暫時時間為 30 秒；預賽不停表，決賽停表。
球權	以擲毫或猜拳決定比賽開始的球權。
得分	圓弧內中籃得 2 分。圓弧外中籃得 3 分。
比賽時間及得分限制	常規比賽時間為每場 10 分鐘；得分限制為 21 分。
加時	首先獲得 3 分的球隊獲勝。
投籃時鐘	12 秒。
侵犯投籃球員的罰球	犯規發生在圓弧內，罰球 2 次。 若犯規發生在圓弧外，罰球 3 次。
球隊犯規限制	犯規 6 次。
球隊犯規達 7、8、9 次罰則	罰球 2 次。
球隊犯規達 10 次或以上罰則	罰球 2 次及球權。
技術犯規罰則	罰球 1 次，球權不變。
違反運動道德犯規罰則	罰球 2 次。若球隊犯規達 10 次或以上，罰球 2 次加球權。計算球隊犯規 2 次。
取消比賽資格犯規及球員 2 次違反運動道德犯規罰則	罰球 2 次加球權，並計算球隊犯規 2 次。
中籃後的球權	原防守隊在球籃下方獲得球權，應運球或傳球至圓弧外。 防守隊不得在球籃下方的無撞人半圓區域進行防守。
死球後的球權	在圓弧外（圓弧頂）進行球權轉換。
防守隊獲得籃板球或攔截球後的球權	應運球或傳球至圓弧外。
跳球情況的球權	防守隊獲得球權。
替補	死球時或進行球權轉換前，替補員須待被替補的球員在正對球籃的端綫離場後方可進場。替補無須裁判和記錄台人員執行。

3. 所有規則及指引均由裁判執行，所有不禮貌及缺乏運動精神之行為，均可被判取消其參賽資格。
4. 因天候關係而不適宜比賽，主辦單位保留安排及判決權利。
5. 除以上所述規則外，本規則如有未盡事宜，得隨時增補修定之。

七、賽程說明

1. 比賽制度：
 - (1) 報名 1 隊時，不舉行比賽。
 - (2) 報名 2 隊時，採五戰三勝制。
 - (3) 報名未滿 6 隊時，採單循環賽制。
 - (4) 報名 6 隊（含）以上時，採分組循環賽制。
 - (5) 預賽分組由各隊代表於活動群組進行線上抽籤。
 - (6) 決賽賽制將依報名隊數之多寡決定之。

2. 分組賽程規劃：將視報名情況調整賽程。

(1) 一般組：12 隊(34 場)

- i. 預賽-分組每 6 隊一組預賽，共 30 場。
- ii. 決賽-各組取 2 名打單淘汰，共 4 場。

(2) 女子組：6 隊(10 場)

- i. 預賽-分組每 3 隊一組預賽，共 6 場。
- ii. 決賽-各組取 2 名打單淘汰，共 4 場。

(3) 青壯組：6 隊(10 場)

- i. 預賽-分組每 3 隊一組預賽，共 6 場。
- ii. 決賽-各組取 2 名打單淘汰，共 4 場。

八、獎勵金級距

- 1. 各組報名隊數 2 隊時，取優勝一名：獎勵金 1,000 元。
- 2. 各組報名隊數未滿 6 隊時，取優勝二名：冠軍 1,500 元、亞軍 1,000 元。
- 3. 各組報名隊數 6 隊(含)以上時，取優勝三名：冠軍 2,500 元、亞軍 1,500 元、季軍 1,000 元。

九、其他注意事項

- 1. 選手檢錄請務必攜帶識別證或其他身份證明；青壯組請出示出生年月日之證明。
- 2. 現場備有茶點，為響應環保，請自備環保杯。
- 3. 主辦單位於競賽期間將投保公共意外責任險，若遇不可抗力之因素(如颱風、淹水、豪大雨等天災)，主辦單位將於活動群組另行公告。
- 4. 經主辦單位彙整後，以文字、影音、網路及其他各類型之著作，其著作人為辦理單位並就該著作物享有完整著作權，參與者不得以任何名義向辦理單位要求報酬、授權金或賠償金等。
- 5. 主辦單位保留修改或調整活動之權利，如有未盡事宜，得隨時增補修定之，以示公平、完善。

十、地圖

