

2025冬、夏令營 基礎班 課程表

課程內容分：

【基礎班】基礎訓練是先行訓練透過想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區。是右腦為主的訓練。

【進階班】經基礎訓練了**理解能力**後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過**心智圖**思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等.....思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取（回憶）是左腦為主的訓練。

上課時結合下學期學校各科課本練習（預習了下學期功課）。

**基礎＋進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程**。三大課程的訓練從**閱讀技巧**—**抓重點**—長期記憶。經過**全套課程的訓練才能發揮**所學的的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！**缺一不可**，建議參加完整的課程。如時間因素，可先選擇其一先上課

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 | 日 | 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 |
|  星期一 | 09:00-09:50 | 學前測驗 | 人名記憶 |  星期四 | 09:00-12:00 | 快速閱覽 | 破除閱讀六大障礙焦距點練習。關鍵字練習 |
| 10:00-11:00 | 腦力活化 | 想像力專注力訓導 |
| 11:10-12:00 | 曼陀螺訓練 | 抽象文字圖像轉換 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐 | 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、交流 |
| 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 | 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 |
| 13:30-14:20 | 諧音法 | 抽象文字圖像轉換 | 13:30-15:20 | 心智繪圖 | 水平、垂直思考、知識分類、歸類。 |
| 14:30-15:20 | 諧音法 | 成語猜謎遊戲 | 15:30-16:30 | 心智圖規則 |
| 15:30-16:30 | 數字轉圖像 | 數字標籤介紹 |
| 日 | 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 | 日 | 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 |
|  星期二 | 09:00-10:50 | 數字遊戲 | 比手劃腳,拚圖 |  星期五 | 09:00-10:20 | 心智圖初作 | 文章筆記:四季 |
| 11:00-12:00 | 串聯法 | 聯想法 | 10:30-12:00 | 表達力訓練 | 人生夢想圖 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐 | 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、冥想午休 |
| 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 | 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 |
| 13:30-14:20 | 聯想法 | 情境聯想七大要領自導自演3D情境 | 13:30-16:00 | 團隊構思整合 | 作文題材構思心智圖團體創作 |
| 14:30-16:30  | 索引法練習 | 課本內容物件記憶社會(史地、公民) | 16:00-16:30 |  頒發結業証書 |
| 日 | 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 | C:\Users\lung5\OneDrive\1教科書\4學生作品\0佳作\張映瑋\1020726011.jpg |
|  星期三 | 09:00-09:50 | 英文單字 | 單字記憶五大技巧 |
| 10:00-10:50 | 單字個別記憶 |
| 11:10-12:00 | 集團式記憶法 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、冥想午休 |
| 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 |
| 13:30-15:20 | 國文理解記憶 | 短篇詩詞、古文記憶 |
| 15:30-16:30 | 木蘭詩、琵琶行 |



2025冬、夏令營 進階班 課程表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 |  | 時間 | 課程名稱 | 課程大綱 |
|  星期一 | 09:00-12:00 | 心智圖 | **國文(國語)**:課文、作者、課文賞析、國學常識 |  星期四 | 09:00-11:00 | 空間位置法 | 數字G表練習 |
| 家中房間位置 |
| 11:00-12:00 | 標籤位置法 | 三十六計 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、交流 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、交流 | 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 |
| 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 | 13:30-14:20 | 標籤位置法 | 三十六計 |
| 13:30-16:30 | 心智繪圖 | **自然、理化、地科**圖片觀察、實驗、文字等內容的整合 | 14:30-15:30 | 數量記憶 | 年代、數量綜合記憶 |
| 15:30-16:30 | 數字記憶 | 電話號碼記憶 |
|  星期二 | 09:00-12:00 | 心智繪圖 | **國、高中歷史、****小學社會(歷史部份)**課文、圖片、附註…..整合 |  星期五 | 09:00-10:50 | 位置法記憶遊戲 | 身體、汽車位置法金庫密 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、交流 | 11:00-12:00 | 神奇記憶 | 圓週率 記憶比賽 |
| 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 | 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、交流 |
| 13:30-16:30 | 心智圖 | **國、高中地理****小學社會(地理部份)**課文、圖片、附註…..整合 | 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 |
| 13:30-16:00 | 結測 | 物件記憶 |
| 16:00-16:30 | 頒結業証書 |
|  日星期三 | 09:00-11:00 | 心智圖 | **國、高中公民、小學社會**課文、圖片、附註…..整合或作文構思(小學)午餐、交流 | 交通大學：新竹市大學路1001號(AB102教室)台南大學：南市樹林街二段33號(文薈樓)北市羅斯福路二段70號（古亭站7號出口〉) 02-86260002北市士林區中正路235巷4號2樓(士林捷運站)**桃園市桃園區中正路1248號2樓**新竹市中央路176號4樓　03-5430545台中市中清路一段89號15樓04-22022420高雄市前鎮區一德街91號3樓0800859971心智圖:知識分類、歸類、整合最佳工具 |
| 11:00-12:00 | 心智圖 | **聽課、聽演講、小組討論、會議** 筆記技巧 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | 午餐、交流 |
| 13:00-13:30 | 午休 | 冥想音樂 |
| 13:30-14:20 | 心智圖 | **聽課、聽演講、小組討論、會議** 筆記技巧 |
| 14:30-16:30 | 心智圖 | **英文**單字or**文法**筆記 |

冬、夏令營報名表 體驗課程報名表 平日、假日班報名表



請 **掃碼**報名以上課程

金氏記憶管理顧問有限公司**洽詢專線０８００８５９９７１**

金氏超記憶

革命腦內的全腦學習系統

**週六、日班10:00-12:00(週一至週五班19-21:00)課程表**

每一個小孩都該用不同的學習方式，因材施教是我們的特色、我們結合了**哈佛大學的筆記五大技巧,**讓您的小孩喜歡學習，節省８０％學習時間。

|  |
| --- |
| 基礎訓練：理解力、閱讀力、心智圖基本技巧  |
| 堂 數 | 課程名稱 | 課程大綱 |
| 第一週 | 腦力活化 | 想像力的訓練文字抽具象聯想 |
| 第二週 | 諧音法 | 文字聲音聯想、數字圖像化 |
| 第三週 | 串聯法 | 情境式聯想、冥想訓練 |
| 第四週 | 索引法 | 相關資料串聯、長期記憶:艾賓浩斯遺忘曲線 |
| 第五週 | 英文單字 | 單字五大技巧 |
| 第六週 | 詩詞記憶 | 短篇詩詞 |
| 第七週 | 快速閱覽 | 破除閱讀六大障礙　 |
| 第八週 | 關鍵字訓練、實務閱讀 |
| 第九週 | 心智繪圖 | 知識分類、歸類、心智圖要領 |
| 第十週 | 文章筆記:樂器or四季 |
| 第十一週 | 專題報告：自我介紹 |
| 第十二週 | 初次課文引導:氣候，六書 |
| 進階訓練：課本內容運用 高階記憶技巧 |
| 堂 數 | 課程名稱 | 課程大綱 |
| 第十三週 | 心智繪圖 | 國文科:課文、作者、課文賞析、國學常識 |
| 第十四週 | 自然課:觀察、實驗等內容的整合 |
| 第十五週 | 心智繪圖 | 社會科:課文、圖片等整合 |
| 第十六週 | 作文--題材構思 |
| 第十七週 | 英文文法整合 |
| 第十八週 | 聽課筆記技巧 |
| 第十九週 | 數字標籤 | 賓果遊戲、比手畫腳 |
| 第二十週 | 標籤法 | 36計、課文、木蘭詩 |
| 第二十一週 | 位置法 | 空間(古羅馬房)位置法 |
| 第二十二週 | 位置法 | 身體、汽車栓釘法 |
| 第二十三週 | 綜合運用 | 年代、數量綜合記憶 |
| 第二十四週 | 結測 | 物件100項記憶閱讀速度測驗 |

**基礎＋進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程**。三大課程的訓練從**閱讀技巧**—**抓重點**—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧，技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。

【課程1】基礎課程班三個月　理解力＋記憶技巧訓練

【課程2】進階課程班三個月　閱讀技巧＋心智繪圖

開課地點:民權、古亭、桃園、新竹、台中、台南、高雄

台北市民權、古亭、士林教室 02-86260002

新竹市中央路176號4樓 03-5430545 fax:03-5430471 LINE官網詢問

臺中市西區精誠七街4號

桃園市中正路1248號2樓 **團體8位以上可安排老師至社區教室上課**



2025冬、夏令營、體驗課程報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學生姓名 |  | 身份証 |  | 出生年月日 |  | 學校年級 |  |
| 學生姓名 |  | 身份証 |  | 出生 |  | 學校年級 |  |
| 家長簽名 |  | 聯絡電話 |  | 行動 |  |
| 體驗課程 | 新竹教室：□新竹市中央路176號4樓(遠東巨城附近)桃園教室：□桃園市中正路1248號2樓**台南大學：**□台南市中西區樹林街二段33號(芠薈樓1樓)台中教室：□臺中市西區精誠七街4號士林教室：□台北（士林站１號出口〉 □民權教室：捷運民權站 古亭教室：□台北（古亭站7號出口〉體驗課程費用：８００元 |
| 冬令營 | □交通大學、□台北教室 □台中教室 □新竹教室□基礎班1/22(一)-1/26(五)□進階班1/29(一)-2/2(五) 寒假1/22-2/2 春節2/8-2/14 |
| 夏令營 | 交通大學□基礎7/8(一)-7/12(五) □進階7/15(一)-7/19(五)台南大學□基礎7/22(一)-7/26(五) □進階7/29(一)-8/2(五)**□台北教室 □新竹教室 □台中教室 □桃園教室 □台南教室****7、8兩個月每週一梯 上課日期：　　月　　日(一)--　　月　　日(五)****□中、小學畢業班:(星期一至五10天)□北投教室□新竹教室□台中教室****線上遠距**每日二小時共24天 **□**第一梯:□7/1(一)-7/31(三) **□**第二梯次8/1(四)-8/30(五) |
| **假日班預約** | □北投 □古亭 □桃園 □新竹 □台中 **□線上**□自行揪團（八位以上）  |
| **揪團** | **八位以上（可自行安排上課時間、地點）** |
| １小時(含複訓) | □基礎課程12000元 □進階班13000元 □全套(基+進)23000元□親子班(家長費用基礎3000、進階3000元)□第一次複訓**免費**□第二次複訓每週3000元□師資認証班40000元(60小時) |
| 轉帳帳號 | 國泰世華銀行代碼013帳號：129035002220戶名:金氏記憶管理顧問有限公司請填寫報名表後傳真:03-5430471或lung5828@gmail.com |
| 電話 | 02-86260002 03-5430545 0800859971 |
| 課程特色 | **基礎＋進階的課程是完整的有效學習三大步驟課程**。三大課程的訓練從**閱讀技巧**—**抓重點**—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的的技巧，技巧的課程需要每個步驟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。**參加全套課程同學可免費複訓乙次(寒、暑假期間)** |