



民國114年第一期
行天宮附設玄空圖書館北投分館

家庭樂學堂

活動期間114年1月2日（四）～4月12日（六）

目 錄

親子

- 趣味紙藝..... p.03
- 手作田園料理..... p.04
- 自然素材好好玩..... p.05
- 體超律動..... p.06

兒童

- 兒童探險創意 3D 列印..... p.07

- 洽詢電話（02）2895-5777 轉分機 226、233

親子、兒童



以愛相處
以情相待

— 平安心語 



《趣味紙藝》

活動名稱	趣味紙藝	授課講師	賴靖宜老師
活動目標	1. 認識剪紙的技法並融入在日常生活中，享受剪紙的樂趣。 2. 透過各種紙藝手腦並用，訓練手部精細動作技巧及刺激大腦認知發展。 3. 促進親子互動，增添生活樂趣，及作品完成時的感動。		
活動簡介	培養觀察思考力，鍛鍊手指協調性和靈活度；可塑性高能增加想像力和創造力，常常和老師、同學交流，提升和諧情誼和語言表達能力。		
對象	親子：限一名國小學童（一年級至六年級）及一名家長全程陪同		
時段	週六上午 09:30-11:30		
教材	講義、紙型		
學員自備	剪刀、美工刀、切割墊、鉛筆、橡皮擦、尺、白膠、雙面膠		
費用	<ul style="list-style-type: none"> ● 本期材料費 300 元/組（含課程所需所有紙材及相關材料） ● 活動所需材料費於課程第一週交付講師 		
推薦書目	240 種召喚幸運的中國祈福剪紙：生活剪紙創意百科：可愛的立體剪紙花飾		
週次	日期	活動內容	
1	1/04	剪紙基本技法練習一：迎春吉祥窗花	
2	1/11	剪紙基本技法練習二：連續花樣對稱剪紙	
3	1/18	老師請假，停課一次	
4	1/25	紅包袋摺紙：財神爺、年年有餘	
5	2/01	春節，停課一次	
6	2/08	補班，停課一次	
7	2/15	感恩卡片	
8	2/22	裙襬搖搖（紙捲作品）	
9	3/01	228 連放假，停課一次	
10	3/08	美麗的花束	
11	3/15	立體剪紙：旋轉吊飾（大小魚、雪花）	
12	3/22	有趣的童玩（飛機、旋轉陀螺）	
13	3/29	復活節彩蛋	
14	4/05	民俗掃墓節/兒童節連放假，停課一次	
15	4/12	動物狂想曲	

《手作田園料理》

活動名稱	手作田園料理	授課講師	蕭志聖、姜志強、王登山老師
活動目標	圖書館果園裡，聽在地達人敘述當地故事、介紹菜園特色與當季農作物的生長介紹，並於行天宮北投親子投圖書館食農教室，在老師引導協助下，從農場採蔬果、香草植物與手作，讓您享受自製田園料理，帶給您全新的親子體驗與蔬食饗宴。		
活動簡介	我們農產種植有芳香萬壽菊、薄荷、九層塔、紫蘇葉、迷迭香、檸檬、青蔥、白蘿蔔、草莓、南瓜、地瓜、茄子、瓠瓜、竹筍、番茄等作物，希望可以做出許多簡單又美味的親子手做餐點。		
對象	親子：限一名國小學童（一年級至六年級）及一名家長全程陪同		
時段	週六上午 09:30-11:30		
教材	自製教材（課程內容會因天候、植物生長狀況及材料運用等因素而調整）		
學員自備	個人餐具、保鮮盒、擀麵棍、剪刀、削皮刀		
費用	本期材料費 1,100 元/組		
週次	日期	活動內容	
1	1/04	宜蘭三星蔥酥餅	
2	1/11	椒香蛋黃醬冷麵	
3	1/18	蔬食手捲	
4	1/25	芋粿巧	
5	2/01	春節，停課一次	
6	2/08	補班，停課一次	
7	2/15	鮮蔬手捲	
8	2/22	香蕉巧克力蛋糕	
9	3/01	228 連放假，停課一次	
10	3/08	鳳梨手製巧克力	
11	3/15	檸檬 C 雪霜餅	
12	3/22	迷迭香豆包捲	
13	3/29	芋見幸福（芋泥夾心吐司）	
14	4/05	民俗掃墓節/兒童節連放假，停課一次	
15	4/12	烤蕃茄煨麵佐蔥油	

《自然素材好好玩》

活動名稱	自然素材好好玩	授課講師	黃麗璇老師
活動目標	藉由自然素材親子一同手作，發揮腦力激盪，靜心從中體驗創作中的意境與美感，在短時間內完成作品，獲得小小的滿足與成就感，可緩解生活上的緊張壓力，淨化內心紛亂的思維，使親子之間產生和協愉悅歡樂的好心情		
活動簡介	運用生活周遭常見的種子及植物創作親子手作。		
對象	親子：限一名國小學童（一年級至六年級）及一名家長全程陪同		
時段	週六下午 14:00-16:00		
教材	PPT 及上課所需的素材		
學員自備	剪刀、美工刀、尖嘴鉗、鑷子、小直尺、舊鞋帶		
費用	本期材料費 800 元/組		
推薦書目	無		
週次	日期	活動內容	
1	1/04	自我介紹及課程介紹，製作兩項草編童玩 林投葉鼓吹&用椰子葉手作來發出蟬叫聲	
2	1/11	椰葉蜻蜓&小提籃	
3	1/18	草編三種形式的風車 (從最簡單的風車編法教起，最後變化出可愛的旋轉風車)	
4	1/25	芒草小掃把&介紹周遭能編製小掃把的植物素材	
5	2/01	春節，停課一次	
6	2/08	補班，停課一次	
7	2/15	草編手環&環保杯提帶 (用草編手法運用在舊的鞋帶上，編出一件簡單實用又環保的飲料杯提帶)	
8	2/22	草編眼鏡及劍	
9	3/01	228 連放假，停課一次	
10	3/08	玉米皮蜻蜓&金魚(玉米除了能吃之外，撥下來的皮還能手作可愛的小擺飾)	
11	3/15	水黃皮種筴魚網&玩種子釣魚遊戲	
12	3/22	桃花心木高根鞋&沙鈴 (運用桃花心木果軸及黃野百合豆筴的組合，做出像沙鈴一樣的樂器)	
13	3/29	路路通種子吊飾&香菇陀螺	
14	4/05	民俗掃墓節/兒童節連放假，停課一次	
15	4/12	銀葉寶寶種子吊飾	

《體超律動》

活動名稱	親子體超律動	授課講師	李享恩老師
活動目標	透過音樂節奏和身體律動，來體驗深度的情感釋放，也間接培養學員心肺有氧、身體協調與肌耐力，最重要的是創造無可替代的親子時光，一同陪伴孩子成長。		
活動簡介	第一部分：進行動態暖身，增加關節活動與肌肉彈性；第二部分：播放多首歌曲，來學習掌握音樂節拍和舞蹈動作；第三部分：以趣味方式增進上、下肢肌力或平衡能力等體適能活動；第四部分：進行靜態伸展，舒緩肌肉與關節。		
對象	親子：限一名國小學童（一年級至六年級）及一名家長全程陪同		
時段	週六下午 14:00-16:00		
教材	音響、耳麥、彈力帶、巧拼墊、活力甜甜圈		
學員自備	水壺、著寬鬆運動衣褲、室內乾淨運動鞋、毛巾		
費用	無		
推薦書目	兒童與青少年運動訓練全指南		
週次	日期	活動內容	
1	1/04	掌握上節拍與下節拍的身體律動，提升精細動作與身體活動度。	
2	1/11	能掌握多首歌曲的舞蹈動作與節奏，並透過彈力帶上肢肌力運動，促進上肢肌肉適能。	
3	1/18	能熟練多首歌曲的舞蹈動作與節奏，並透過彈力帶下肢肌力運動，促進下肢肌肉適能。	
4	1/25	能熟練多首歌曲的舞蹈動作與節奏，並透過彈力帶核心運動，促進核心能力。	
5	2/01	春節，停課一次	
6	2/08	補班，停課一次	
7	2/15	學習韓國流行歌曲（一）舞蹈動作，並透過活力甜甜圈認知運動，促進認知能力與手眼協調。	
8	2/22	學習韓國流行歌曲（二）舞蹈動作，並透過活力甜甜圈有氧運動，促進心肺耐力。	
9	3/01	228 連放假，停課一次	
10	3/08	學習西洋流行歌曲（一）舞蹈動作，並透過活力甜甜圈靜態平衡運動，促進平衡能力。	
11	3/15	學習西洋流行歌曲（二）舞蹈動作，並透過活力甜甜圈動態平衡運動，促進平衡能力。	
12	3/22	歌曲複習與驗收，彈力帶肌力整合訓練。	
13	3/29	歌曲複習與驗收，活力甜甜圈平衡整合訓練。	
14	4/05	民俗掃墓節/兒童節連放假，停課一次	
15	4/12	歌曲複習與驗收，活力甜甜圈肌力整合訓練。	

《兒童探險創意-3D 列印》

活動名稱	兒童探險創意-3D 列印	授課講師	連子沂老師
活動目標	本課程專為創意愛好者和初學者設計，帶領學生從設計發想到模型製作，進而進入 3D 建模與列印的實作階段。課程分為四個階段，涵蓋創意發想、手繪草圖、模型製作、3D 建模基礎，以及 3D 列印實作與成果展示。透過這 11 堂課程，學生將學會如何從無到有，將創意概念轉化為可視化的設計，最終實現為具體的 3D 列印作品。		
活動簡介	<ul style="list-style-type: none"> • 培養學生的創意思維，激發設計靈感，並學習將想法轉化為手繪設計圖。 • 掌握模型製作的基本技巧，從紙上創意轉化為立體模型，增強設計構想的可視化表達能力。 • 熟悉 3D 建模工具與操作，理解從簡單幾何到完整結構的數位模型建構。 • 學習 3D 列印原理和操作流程，將數位模型轉化為實體物件，增強動手實作與成果展示的能力。 • 完成一件自我設計的 3D 列印作品，並透過成果展示分享創作歷程與設計理念。 		
對象	限一名國小學童（國小四至六年級）		
時段	週六下午 14:00-16:00		
教材	黏土、紙板、尺、3D 列印機、電腦		
學員自備	電腦、鉛筆盒、尺、空白紙或筆記本		
費用	列印材料費約\$600 元		
週次	日期	活動內容	
1	1/04	設計發想與手繪草圖：教授基本繪圖技巧，草圖進行細化，完成完整的設計圖。	
2	1/11	模型製作與小發表：將設計圖轉化為手工模型，並進行小發表展示設計構想。	
3	1/18	主題：小發表。學習使用 3D 建模軟體，將手工模型轉化為數位模型，為 3D 列印做準備。	
4	1/25	3D 建模基礎教學：學習使用 3D 建模軟體，將手工模型轉化為數位模型，為 3D 列印做準備。	
5	2/01	春節，停課一次	
6	2/08	補班，停課一次	
7	2/15	簡單結構建模：建立符合個人設計的 3D 模型。	
8	2/22	模型細節處理：指導學生對模型進行細化，包括曲線、表面細節等，使其更接近最終設計。	
9	3/01	228 連放假，停課一次	
10	3/08	模型定稿：模型的最終修改，準備將設計轉化為 3D 列印格式。	
11	3/15	3D 列印實作與成果展示：了解 3D 列印的原理與網路資源。	
12	3/22	作品列印與監控：學習如何監控列印過程，確保模型順利完成。	
13	3/29	列印完成與細部處理：包括表面打磨、上色或裝飾，使作品更具觀賞性。	
14	4/05	民俗掃墓節/兒童節連放假，停課一次	
15	4/12	成果展示與創意分享，學生展示 3D 列印作品，分享設計理念與創作心得。	

關聖帝君傳世明訓

