



基本救命術暨野外活動常見傷害與急救訓練

BLS and First Training of Outdoor Activities

課程表

時 數	主 題	黃國峰講師/助教群
8:20-8:30	報到/學員簽到	
8:30-9:30	心肺復甦術及異物梗塞急救處置	
9:30-9:40	休息/Q&A 時間	
9:40-10:40	AED 與心肺復甦術講解示範與實作	
10:40-11:00	休息/Q&A 時間	
11:00-12:00	傷口包紮、骨折應急固定及其他緊急救護技術	
12:00-13:00	午餐時間/午休	
13:00-13:50	AED 與心肺復甦術實作測驗及筆試	
13:50-14:00	休息/Q&A 時間	
14:00-14:50	野外常見傷害與急救解說	
14:50-15:00	休息/Q&A 時間	
15:00-17:00	野外常見傷害與急救實作演練	
	1.環境溫度常見傷害 2.骨折傷害緊急處置 3.常見外傷緊急處置 4.蟲蛇叮咬緊急處置	
17:00-17:30	綜合討論	

台灣野外地區緊急救護協會

Taiwan Wilderness Medical Association