

心之光心靈中心-高雄

# 聲音與光波相癒

11/16(六) 14:00-17:30



愛因斯坦說：「萬物皆『振動』Everything in life is“vibration”」，振動能量是宇宙賦予我們的一份禮物。

在這個忙碌的世界中，我們常常忽略了自身內在的和諧與平衡，聲音與光波相癒工作坊正是為了幫助大家重新找回這份內在的和諧而設計的，你可以調整提升的能量超乎你的想像！

## **工作坊的獨特體驗**

### **脈輪泛唱**

在工作坊中，脈輪泛唱是其中一個重要的環節，透過頌鉢的聲音，共振脈輪，讓其

如泛音般流動自如，這種共振協調了身體內在的能量，促進了整體的健康和幸福感。

## **光波輕流動**

是一種結合了光能量和覺察身體的輕流動方式，在這個過程中，參與者將在引導下，釋放壓力和負面情緒，每個人都能找到屬於自己的節奏，感受身心的流動與和諧。

## **頌鉢互相施作**

是一種互動的療癒過程，參與者將在指導下為彼此施作頌鉢療愈，這不僅能加深對頌鉢的理解和使用，還能在相互施作中感受到支持與連結，建立深厚的情感聯繫。

## **療癒圈**

是一個以安全和支持為核心的環境，參與者可以在這裡分享他們的經驗和感受，並從他人的故事中獲得啟發和支持，這是一個傾聽和被傾聽的空間，每個人都能感受到被滋養和支持的力量。

參與這些環節，你將能夠在工作坊中深度探索自我，激發內在的能量，並在集體的支持中找到更大的安全感與寧靜，讓我們一起在心靈的旅程中，透過光與聲的療癒，尋找內心的光明與力量！



在中醫的神秘智慧中，人體內有十二條經絡，對應十二個時辰，每個時辰都和特定器官對應，日夜運作如同一個精密的生物

鐘在人體裡滴答作響，在這段午後時間裡，小腸經、膀胱、和腎臟正忙於協調身體內的水分平衡。

工作坊也因應運行的安排在午後的光波輕流動中，讓小腸負責將食物的精華有效地消化和吸收營養到血液中，並將多餘的廢物送往膀胱排出，清理和排毒的過程，讓身體在午後的時光中得到舒緩和恢復，腎臟被認為是生命的根本，開竅於耳，在頌鉢與泛唱下讓神經能更放鬆。

讓我們在午後的時光裡，能夠感受到一種  
微微的振動，這正是與宇宙能量共振的自  
我探索、提升能量之美好契機，在這個過  
程中，參與者可以透過聲音與光波的療癒  
，感受身心的流動與和諧，獲得深層的放  
鬆與平靜。

若您對參與此盛會感興趣，請提前報名以  
確保您的席位，讓我們在聲音與光波的振  
動中，共同尋找內心的寧靜與力量！

## **如何參加**

將於11月16日（星期六） 14:00-17:30

地點：

心之光心靈中心

高雄市左營區明華一路221號2樓

費用：\$3680/人, 雙人同行+ \$ 1000

(當天活動提供頌鉢使用,另外贈送好物)

| 報名 |