



｜ 帶領人 ｜ Amber 王姿婷

經歷從童年的體弱多病開始，直到遇見了瑜伽，喚醒了與身體的連結，2014年孩子出生後漸漸的身心陷入低潮走入黑暗期...2022年生命轉彎處遇見了光和療癒之音-西藏頌鉢，持續至今堆疊所學實踐療癒在日常裡，職志將自然療法執行於身體、心理及精神層次的三個層面，讓彼此在尋求健康之旅途中相伴支持。



相關經歷：

- \*IPHM國際自然療法執行師
- 古印度瑜珈、古埃及芳療精油、古中醫經絡理療、NLP神經語言學。
- \*INED國際自然能量發展協會療癒師
- \*光音仙境頌鉢音療學院
- \*聲音與意識的蛻變之旅進階課程
- \*台灣瑜珈生活協會靈氣一、二級
- \*2023 IPMT Taiwan 行星課程
- \*2024 AMAC宇宙進化論與人類課程
- \*托育(保母)人員技術士
- \*瑜珈始末 | 365天年度共學計畫
- \*直覺脈動一、二階
- \*中華民國健身運動協會樂齡功能性平衡訓練指導員
- \*光的課程行星3

覺療癒FB

<https://www.facebook.com/amberyoga1919?mibextid=LQQJ4d>