

## 黃蜂直排輪曲棍球冬令營 & 4 月中運假期課程表

日期/ 時間	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~ 10:00	規則建立& Power Skating& Stick Handling	Power Skating& Stick Handling	影片欣賞& Passing& Receiving	1 on 1 2 on 1 Battle
10:20~ 11:30	安親作業	安親作業	安親作業	安親作業
11:30~ 12:50	午餐&午休時間			
13:00~ 15:00	狀況訓練 對練實戰	狀況訓練 對練實戰	團體訓練 對練實戰	團體訓練 對練實戰
15:20~ 17:00	安親作業 課外閱讀	安親作業 課外閱讀	安親作業 室內課（觀念 建立）	安親作業 室內課（觀念 建立）
17:00~ 17:30	課程結束、等待回航			